

رسول اکرم ﷺ کی ایک نصیحت

تخلیق انسانی کے مقاصد

رنگ اور آپ کی شخصیت

آپ کے مسائل اور ان کا روحانی حل

REFLEXOLOGY

میرے خیالات پڑھئے

حضرت خواجہ معین الدین چشتیؒ

پرسکون زندگی کا راز

پتھروں کے اثرات فیروزہ

الملك القدوس

انجیر

آپ کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

ماہنامہ کراچی

روشنی

نومبر ۲۰۱۶ء

آئیے ہم آپ کی زندگی میں روشنی بھر دیں

قدرتی

جڑی بوٹیوں سے

جادو کا علاج

ممکن ہے

اپنے کسی دیرینہ مسئلے کو ذہن میں رکھ کر ہر ماہ حسب توفیق چند رسالے لوگوں کی روحانی امداد کی نیت سے تقسیم کریں



# اکثر لوگ پوچھتے ہیں

گھر سے بیماری کیوں نہیں جاتی  
ایک مسئلے سے نکلتے ہیں تو دوسرا مسئلہ سامنے کھڑا ہوتا ہے  
کوئی نہ کوئی Problem چلتا ہی رہتا ہے  
اللہ کی رحمت سے مایوس نہ ہوں اور

یا اللہ  
یا غفور یا کریم

آپکی جسمانی و ذہنی اور روحانی صحت کا ضامن



ہر نماز کے بعد ایک تسبیح (۱۰۰) بار پڑھیں

اول و آخر درود پاک لازمی پڑھیں



مشہور صحابی حضرت کعب بن مالکؓ سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے یہ فرمایا کہ وہ دو بھوکے بھیرے جو بکریوں کے کسی ریوڑ میں گھس گئے ہوں ان بکریوں کو اس سے زیادہ نقصان نہیں پہنچا سکتے جتنا نقصان آدمی کے دین کو مال اور عزت و جاہ کی حرص پہنچاتی ہے۔

ذریعے کی گئی ہے۔ اس حدیث شریف میں یہ نہیں کہا گیا ہے کہ مال و دولت اور عزت کوئی بری چیز ہیں چنانچہ انسان ان کی خواہش اور ان کے حصول کی کوشش نہ کرے۔ یہ دونوں چیزیں تو انسان کی بنیادی ضرورتوں میں سے ہیں مال کے بغیر زندگی کی بھلا ممکن نہیں نیز مغلسی انسان کو کفر تک

ضروریات زندگی کے حصول کا ذریعہ نہیں بلکہ جوع البقر یا ہو کے کے مرض کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ جس میں مریض جتنا زیادہ کھائے بھوک اتنی ہی بڑھتی ہے۔

قرآن نے اس کیفیت کو اس مرض سے تشبیہ دی ہے جس میں انسان پاگل پن کی حد تک مال جمع کر کے اسے کھنے میں اپنی قیمتی عمر گنوا دیتا ہے۔ اپنے جمع کردہ مال کے ایک ٹکے سے فائدہ نہیں اٹھا سکتا پھر نہ اُسے حرام حلال کی تمیز رہتی ہے نہ اپنے حریصانہ ہتھکنڈوں کے شکار افراد کی مظلومیت کا احساس پھر نہ اس کے پاس عبادات کے لئے وقت ہوتا ہے اور نہ اپنے اہل و عیال دوست احباب اور معاشرے کے افراد سے میل جول اور ان کے حقوق کی ادائیگی کے بارے میں سوچنے کی فرصت۔

یہی حال عزت و نام وری کی خواہش کا ہے۔ جیسا کہ ابھی بیان کیا گیا کہ یہ خواہش اگر اپنی حدود میں رہے تو ایک فطری اور پسندیدہ خواہش ہے۔ اسلام اپنے ماننے والوں کو اپنی عزت و ناموس کی حفاظت کی تلقین کرتا ہے۔ اس پانی پر انسان کی پُر وقار زندگی کی کشتی تیرتی ہے لیکن یہی پانی جب کشتی میں سوراخ کر کے گھس جائے تو کشتی کی غرقابی کا سبب بن جاتا ہے۔ پھر عزت و نام وری حاصل کرنے کا جنون اُسے بے تحاشا اسراف یعنی دولت اٹھانے پر مجبور کرتا ہے۔ جسے قرآن شیطانی عمل کا نام دیتا ہے۔ پھر وہ اپنی عزت منوانے کی خاطر دوسروں کو حقیر اور ذلیل کرتا ہے۔

الغرض یہ مال و دولت اور عزت و جاہ کی حرص انسان کو فکری اور عملی دونوں اعتبار سے دین و ایمان کے تقاضوں سے بے گانہ کر کے اپنی اور دوسروں کی بربادی کا سبب بنتی ہیں اور اس کے ایمان کو اس سے زیادہ برباد کرتی ہیں جتنا وہ بھوکے بھیرے بکریوں کے ریوڑ کو گھیر کر چڑ بھاڑ کر رکھ دیں۔ نبی کریم ﷺ کے ہر امتی پر لازم ہے کہ اپنی زندگی میں آپ ﷺ کی پُر حکمت نصیحتوں کو پیش نظر رکھے اور اس حدیث کی روشنی میں اپنے ایمان کے قیمتی اثاثے کو مال و جاہ کی حرص کی نذر نہ ہونے سے بچائے۔

(طوبی صلاح الدین ..... لاہور)

## رسول اکرم ﷺ کی ایک سبق آموز نصیحت

مال و دولت اور عزت و جاہ کی حرص انسان کو فکری اور عملی دونوں اعتبار سے دین و ایمان کے تقاضوں سے بے گانہ کر کے اپنی اور دوسروں کی بربادی کا سبب بنتی ہیں



پہنچا دیتی ہے۔ اس طرح بے عزتی اور بے غیرتی کی زندگی بھی موت سے بدرجہا ہوتی ہے لیکن یہی دو فطری خواہشیں جب غیر فطری حد تک پہنچ جائیں جسے حدیث میں حرص سے تعبیر کیا گیا ہے تو یہ انسان کے ایمان کے سارے تقاضوں کو ناقابل تصور حد تک نقصان پہنچاتی ہیں۔

ان دو بے لگام خواہشوں کی تسکین کے لئے پھر وہ خدا کے احکام اور خلق خدا کے حقوق کو پیروں تلے روندتا اور جہنم کے راستے پر اس تیزی سے دوڑتا چلا جاتا ہے جس طرح کوئی شخص پہاڑ کی ڈھلان سے بے قابو قدموں سے نیچے آ رہا ہو۔ مال و دولت جمع کرنے کا عمل اب اس کی

قرآن تو بے شک اللہ تعالیٰ کا کلام ہونے کی حیثیت سے اپنے مضامین ہی کی طرح اپنے اس طرز بیان میں بھی معجزہ ہے۔ جس نے اپنی زبان دانی پر نازاں فصحاء عرب کو ششدر و حیران کر دیا تھا لیکن اللہ تعالیٰ نے جس ہستی پر قرآن نازل فرمایا اُسے بھی بیان کی فصاحت و بلاغت کی بے مثال نعمت سے نوازا اور ان لوگوں نے آپ ﷺ کو افح العرب یعنی عالم عرب کا سب سے زیادہ فصیح شخص قرار دیا۔

آپ ﷺ کے کلام میں جہاں حکمت و دانائی کی باتیں ہیں وہاں انداز بیان بھی بے مثل ہے آپ ﷺ اپنے بیان میں دیگر خوبیوں کے ساتھ ساتھ اپنی بات دل میں گھر کر لینے والی مثالوں اور تشبیہات کے ذریعے موثر بناتے ہیں۔

جو حدیث پیش کی گئی اس میں مال و دولت اور عزت و جاہ کی حرص کی مذمت ایک نہایت دل نشین مثال کے

اسلام اپنے ماننے والوں کو اپنی عزت و ناموس کی حفاظت کی تلقین کرتا ہے اس پانی پر انسان کی پُر وقار زندگی کی کشتی تیرتی ہے لیکن یہی پانی جب کشتی میں سوراخ کر کے گھس جائے تو کشتی کی غرقابی کا سبب بن جاتا ہے

## اس شمارے میں.....

فرمان الہی	3	آپ کے مسائل اور ان کا روحانی حل	45
رسول اکرم ﷺ کی ایک نصیحت	4	آپ کا باورچی خانہ آپ کا مطب 'انجیر'	49
تخلیق انسانی کے مقاصد	7	سگریٹ نوشی	50
ماہ صفر ۱۴۳۸ھ کے خاص وظائف	8	رنگ اور آپ کی شخصیت	52
سلطان الہند		پرسکون زندگی کا راز	53
حضرت خواجہ معین الدین چشتیؒ	10	نا قابل فراموش	54
اچھے اخلاق	12	خزینہ علم اسم 'الملک القدوس'	56
برج قوس کی خصوصیات	15	روشنی کے پکوان	57
برج قوس کے خاص وظائف	16	نانی اماں کے ٹوٹکے	58
برج قوس کا حرف 'ف'	18	قلندری ممبران کے لئے روحانی عمل	61
پیاری باتیں	19	محفل دعا	63
بچوں کو وقت کی اہمیت بتائیں	20	روحانی کیفیات	66
میرے خیالات پڑھئے	22		
پتھروں کے اثرات "فیروزہ"	24		
قدرتی جڑی بوٹیوں سے جادو کا	26		
علاج ممکن ہے	28		
جسمانی بیماری روحانی حل 'گلے میں درد'	29		
خواب نامہ	30		
کامیابی اور کامرانی کے لئے خاص تعویذ	33		
ریفلیکسولوجی	38		
تعویذ حل المشکلات وحصول المقاصد	41		
یہ مہینہ کیسا رہے گا	42		
موسم سرما اور آپ کی صحت	44		
لڑکیوں کی ذہنی عمر			

## اس شمارے کے مضامین کی اشاعت کے جملہ حقوق محفوظ ہیں

<b>سالانہ خریداری</b> سالانہ خریداری = 600 روپے	<b>بیردن ملک</b> آپ کا تعلق دنیا کے کسی بھی ملک اور کسی بھی شہر سے ہو ماہنامہ "روشنی" آپ گھر بیٹھے حاصل کر سکتے ہیں۔	<b>انڈرون ملک</b> سالانہ خریداری = 40 امریکی ڈالر (رجسٹرڈ ڈاک کے ذریعے) یا = 30 ڈالر (Ordinary ڈاک کے ذریعے)
ہم تمام مضامین Good Faith میں وصول اور شائع کرتے ہیں اور اس سلسلے میں ادارہ کسی قسم کی کوئی بھی ذمہ داری قبول نہیں کرتا۔ کسی بھی مضمون سے کسی شخص، جگہ اور واقعہ کی مماثلت محض اتفاقیہ ہو سکتی ہے۔ ہمارے تمام کارکن اعزازی طور پر ہم سے تعاون کرتے ہیں اور ماہنامہ "روشنی" کراچی میں شائع ہونے والے تمام طبی مشورے معالجین کے لئے ہیں۔ پبلشر ایڈیٹر فہد آرتانی نے ادھائی برس اردو بازار کراچی سے چھپوا کر روشنی سنٹر چاندنی چوک، اسٹیفن روڈ کراچی۔ 74800 سے شائع کیا۔ فون نمبر: 34923488-34923667 (21-92)		



کیا آپ روحانی قوت حاصل کرنا چاہتے ہیں؟  
 کیا اولاد دیا اولاد دینے کی خواہش دل میں ہے؟  
 کیا سرال والے ذلیل کرتے ہیں؟  
 کیا آپ سے خوشیاں روٹھ گئیں ہیں؟  
 کیا علاج کے باوجود شفا نہیں ہوتی؟  
 کیا آپ کو نوکری نہیں ملتی؟  
 کیا ناکامی آپ کا مقدر بن گئی ہے؟  
 کیا کاروبار میں مستقل نقصان ہو رہا ہے؟  
 کیا آپ کو اپنے خواب سمجھ نہیں آتے؟  
 کیا آپ زندگی کو بھینا چاہتے ہیں؟  
 کیا لوگ آپ سے حسد کرتے ہیں؟

ان سوالات میں سے اگر کوئی سوال ایسا ہے کہ جو آپ کی ذات سے تعلق رکھتا ہے اور آپ اپنی پریشانی کا بہتر حل چاہتے ہیں تو دن کے بارہ بجے سے تین بجے کے درمیان مندرجہ ذیل نمبروں پر رابطہ کریں۔  
 اپنا نام والدہ کا نام والد کا نام تاریخ پیدائش (اگر معلوم ہو) جائے پیدائش اور مسئلہ بیان کریں۔ کاغذ اور قلم ضرور ساتھ رکھیں۔  
 دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔ ہماری کوشش ہے کہ آپ کو آپ کی پریشانیوں اور مسائل کا بہترین اور آسان حل دیا جاسکے۔



دن بارہ بجے سے تین بجے تک مسائل ان فون نمبروں پر سنے جاتے ہیں

021-34923667, 021-34923488,  
 0333-4923667, 0321-8778177,  
 021-34920000

# تخلیق انسانی کے مقاصد

پہنچے گا۔ انسان پر جہاں جہاں فرائض سونے گئے ہیں وہاں وہاں اس کو حقوق بھی دیئے گئے ہیں۔ اللہ تعالیٰ پسند نہیں کرتا ان لوگوں کو جو کسی دوسرے کے حقوق کو غصب کریں۔ قرآن کریم میں ہر موضوع پر انتہائی تفصیل کے ساتھ روشنی ڈالی گئی ہے اور قرآن کریم کا عملی نمونہ حضور نبی کریم محمد مصطفیٰ ﷺ کی ذات پاک تھی۔ لہذا ہمیں چاہئے کہ ہم اپنی زندگی کو احکامات خداوندی کے مطابق ڈھالیں۔ قرآن کریم میں اسلام کے ابدی پیغام کی حدیں متعین ہیں ہم قرآن کریم کو اپنی زندگیوں میں رچا بسا کر ہی اللہ تعالیٰ کی خوشنودی حاصل کر سکتے ہیں اللہ تعالیٰ نے انسان کو اس لئے پیدا نہیں کیا کہ وہ اپنے ہی بھائیوں پر ظلم کے پہاڑ ڈھائے اور اپنی حقیقت کو بھول جائے اور زمین پر اپنے آپ کو سب کچھ سمجھ لے۔ اسلام کا آفاقی پیغام اور اللہ تعالیٰ کی شہرہ آفاق کتاب قرآن مبین اور سراپا قرآن آنحضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کی ذات گرامی ہمارے لئے ہدایت کیلئے کافی ہیں۔ اگر ہم ان سے رہنمائی حاصل کریں تو یہ بات واضح ہو جائے گی کہ دنیا میں انسان کو کن مقاصد کیلئے بھیجا گیا اور اس کے کیا مقاصد تھے۔ انسان پر انسان کا خون حرام قرار دیا گیا۔ ہر قسم کی سہولتیں فراہم کی گئیں۔

انداز پر پھر چھیک دیا اس کو بچوں سے نیچے۔“ (سورہ تین 4 تا 5) ”بنایا آدمی لہو کی پھسکی سے۔“ (سورہ لعلق آیت 2)۔ اے آدمی کا ہے سے بہکا تو اپنے رب کریم پر؟ جس نے تجھ کو بنایا پھر تجھ کو ٹھیک پھر تجھ کو برابر کیا جس صورت میں چاہا تجھ کو جوڑ دیا۔“ (سورہ انفطار آیت 8 تا 6) سورہ بلد میں اللہ تعالیٰ واضح طور پر ارشاد فرماتا ہے کہ ”ہم نے محبت کیساتھ انسان کی تخلیق کی ہے اور یہ کیسے ممکن ہے کہ اس پر خالق کا بس نہ چلے ہم نے اس کو دو آنکھیں دیں زبان دی اور دو ہونٹ دیئے تاکہ وہ ان تمام چیزوں کو فلاح کیلئے استعمال کرے اور ساتھ ہی اللہ تعالیٰ نے اپنے بندے پر کراماتیں بھی تعینات کر دیئے جو اس کا ہر لمحہ نوٹ کریں گے“ سورہ تین میں بھی ارشاد ہے کہ انسان کو خوب سے خوب تر بنایا گیا ہے تاکہ وہ ہر طریقہ سے اللہ تعالیٰ کی وحدانیت پر اپنا کامل یقین رکھے اور لوگوں کو نیک

اللہ تعالیٰ نے انسان کو نہ صرف اپنا نائب بنایا بلکہ اس کو اشرف المخلوقات بھی بنایا ہے۔ تخلیق انسان کے بارے میں مالک کائنات نے انتہائی تفصیل کے ساتھ روشنی ڈالی ہے جہاں انسان کو فرائض سونے گئے ہیں وہاں اس کو حقوق بھی دیئے گئے ہیں اللہ تعالیٰ کی ذات بڑی بے نیاز ہے اس نے انسان کی تخلیق کے بعد اس کی آسانی کے لئے تمام سہولتیں فراہم کیں تاکہ انسان نیکو کار رہے اور اللہ تعالیٰ کی وحدانیت کو تسلیم کرتا ہے اور اس کا کسی کو شریک نہ بنائے۔ سورۃ البقرہ کی آیت نمبر ۲۱ میں اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتا ہے ”اے لوگو! بندگی کرو اپنے رب کی جس نے بنایا تم کو اور تم سے اگلوں کو شاید پرہیزگاری پکڑو۔“ اسی انسان کے بارے میں جب اللہ تعالیٰ نے اپنے فرشتوں کو کہا کہ مجھے زمین کا ایک نائب بنانا ہے۔ فرشتوں نے کہا ”اے مالک دو جہاں کے ہم تیری خوبیاں بیان کرتے ہیں اور یاد کرتے ہیں تیری ذات پاک کو“ ارشاد ہوا کہ جو کچھ میں جانتا ہوں وہ تم نہیں جانتے اور ہم نے فرشتوں کو حکم دیا کہ آدم کو سجدہ کرو تمام فرشتے سجدہ میں گر پڑے لیکن ابلیس نے تکبر کیا اور سجدہ نہیں کیا لہذا وہ اللہ کا منکر ٹھہرا۔ اللہ تعالیٰ نے حوا اور آدم کو جنت میں ٹھہرایا تاکہ وہ اس کو پوری کائنات سے مستفیض ہوں لیکن شیطان نے حضرت آدم علیہ السلام سے مالک کل کے احکامات کی خلاف ورزی کروائی چنانچہ اللہ تعالیٰ نے آدم علیہ السلام کو جنت سے نکال کر زمین میں بھیج دیا۔ حضرت انسان اللہ تعالیٰ کی سب سے افضل مخلوق ہے لہذا اس کی ذمہ داری ہے کہ وہ کائنات کی بہتری کیلئے اللہ تعالیٰ کے احکامات کے تحت کام کرے۔

اللہ تعالیٰ تخلیق انسان کے بارے میں قرآن مبین میں ارشاد فرماتا ہے! ”ہم نے بنایا آدمی خوب سے خوب

انسان کو خوب سے خوب تر بنایا گیا ہے تاکہ وہ ہر طریقہ سے اللہ تعالیٰ کی وحدانیت پر اپنا کامل یقین رکھے اور لوگوں کو نیک راہ پر چلنے کی تلقین کرے (سورہ تین)

غریبوں، یتیموں، مسکینوں اور یتیموں کیساتھ شفقت کیساتھ پیش آنے کی ہدایت، کاروبار میں بددیانتی کی ممانعت۔ رہن اور بہن غرض زندگی کے ہر شعبہ پر تفصیلی طور پر بات کی گئی ہے اللہ تعالیٰ نے انسان کیلئے نیکی اور بدی کی دونوں راہیں متعین کر دی ہیں اور اس کی واضح نشانیاں بھی دی ہیں اللہ تعالیٰ نے قرآن کریم میں جو واقعات بیان فرمائے ہیں انسان کو ان سے سبق حاصل کر لینا چاہئے۔ (تہذیب فاطمہ..... کراچی)

راہ پر چلنے کی تلقین کرے۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کیلئے ساری کائنات پیدا کی پانی، غذا، میوے غرض یہ کہ اس کی سہولت کیلئے ہر چیز مہیا کی تاکہ وہ اسلام کے آفاقی پیغام کی روشنی میں اپنی زندگی بسر کرے انسان نے جہاں احکامات خداوندی سے روگردانی کی بس اس کے لئے اللہ کا عذاب ہوگا۔ قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ اپنے بندوں سے مخاطب ہے کہ ”ڈرو اس آگ سے جس کا اندھن ہیں آدمی اور پتھر۔“ واضح ہوا کہ انسان کائنات میں جس مقصد سے بھیجا گیا ہے اگر وہ اس پر عمل نہیں کرے گا تو وہ اپنے انجام کو



# ماہ صفر المظفر ۱۴۳۸ھ

## کے خاص وظائف

طیب جسمانی، ذہنی و روحانی  
ڈاکٹر محمد فہد اقبال آرتانی

کائنات کی ہر شے اللہ تعالیٰ کی موجودگی کا ثبوت دے رہی ہے۔ اللہ تعالیٰ کائنات میں ہر جگہ موجود ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا مانگنے کے لئے کوئی وقت یا کوئی جگہ مقرر نہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ ہر جگہ اور ہر وقت اپنے بندوں کی سنتا ہے۔ وہ علیم ہے۔ وہ خبیر ہے وہ سمیع ہے وہ بصیر ہے۔ اللہ کو ہر چیز کا علم ہے۔ اس کو سب کی خبر ہے وہی سب کچھ سنتا ہے اور وہی سب کچھ دیکھتا ہے۔ لیکن خداوند کریم نے بعض لمحات کو دوسروں پر فوقیت دی ہے۔ مثلاً جمعۃ المبارک کا دن دوسرے دنوں سے افضل ہے۔ رمضان المبارک کا مہینہ دوسرے مہینوں سے افضل ہے۔

پھر اللہ تعالیٰ نے اپنے خاص بندوں کے ذریعے سے انسان کو مختلف علوم سے آگاہ کیا۔ اس طرح مختلف حسابوں سے وظائف اور عملیات کا تعین کیا جاتا ہے کہ کس ماہ میں کون سا وظیفہ کس طرح پڑھا جائے لیکن ہر وظیفہ اور ہر عمل کے لئے ایک ہی بات ذہن میں رکھنی چاہئے کہ ہر دم صرف اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہوتی ہے اور اللہ کے سوا کوئی اور مددگار نہیں۔ اگر آپ کسی مشکل میں ہیں اور اس مشکل کا کوئی حل آپ کو نظر نہیں آتا۔ اور آپ کو اللہ تعالیٰ پر پورا بھروسہ ہے تو آپ وظائف کے بارے میں فون نمبر: 34923667 پر بات کر کے مشورہ کر سکتے ہیں۔

مندرجہ ذیل وظائف ماہ صفر ۱۴۲۹ھ میں کیجئے۔

❁ بیماریوں سے نجات کے لئے ہر رات سونے سے پہلے (ایک سو اکیس) ۱۲۱ بار اللہ الجامع الکریم پڑھیں۔ جب دوا کھائیں یا جسم کے کسی حصے پر دوا لگائیں۔ تو پہلے (ستتر) ۷۷ بار اللہ الجامع الکریم پڑھیں۔  
❁ اگر بدن میں بھاری پن محسوس ہوتا ہو کام کرنے کو جی نہ چاہتا ہو بظاہر کوئی بیماری معلوم نہ ہوتی ہو بدن گرم ہوتا ہو لیکن تھرمامیٹر میں بخار نہ ہو اور آپ کو عامل کہتے ہوں کہ یہ جناتی اثر ہے تو ظہر اور عصر کی نماز کے بعد (سو) ۱۰۰ بار اللہ الواحد الکیل پڑھیں۔

❁ اگر گھبراہٹ ہوتی ہو۔ دل چاہتا ہو کہ گھر سے باہر بھاگ جائیں یا خود بخود بغیر وجہ کے رونے کو جی چاہتا ہو۔ کسی سے بات کرنے کو جی نہ چاہے تو ہر نماز کے بعد (دو سو بارہ) ۲۱۲ بار اللہ الواحد الرزاق پڑھیں۔

❁ اگر بیماری کی وجہ سے نوکری پر جانے یا تجارت کی جگہ پر جانے میں دشواری

ماہ صفر وہ مبارک مہینہ ہے جس میں بڑی بڑی بیماریوں اور پیچیدہ اور دیرینہ جسمانی کمزوریوں اور مسائل پر قابو پایا جاتا ہے۔ انسان کو دو طرح کی بیماریاں ہوتی ہیں ایک وہ بیماری ہوتی ہے جو کم عرصے کے لئے آتی ہے۔ اس بیماری کی علامات ظاہر ہوتے ہی اگر فوراً علاج کر دیا جائے تو کچھ عرصے کے بعد ہی اس بیماری کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ مثلاً نزلہ زکام کو فوری علاج کرنے سے سردی اور اس سے پیدا ہونے والی بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔ کسی جگہ درد ہونے پر اس جگہ بام یا مالش کا تیل لگانے سے سکون مل جاتا ہے۔

بیماریوں کی دوسری قسم وہ ہوتی ہے جس کا علاج مشکل ہوتا ہے مثلاً ٹی بی یا کوئی اور پیچیدہ بیماری۔

علم کشف کی رو سے عارضی اور پیچیدہ دونوں بیماریوں سے ماہ صفر میں نجات حاصل ہوتی ہے۔ دوا کے ساتھ دوا بھی ضروری ہے بیماریوں کے علاج اور اپنے مسائل کے حل کے لئے اللہ تعالیٰ کی رحمت اور مہربانیوں پر مکمل بھروسہ کیجئے اور

ہوتی ہو تو ہر نماز کے بعد (ایک سو پچیس) ۱۵۵ بار اللہ تعالیٰ تعالیٰ بحکم پڑھیں۔  
 اگر بیماری کی وجہ سے لڑکی کی شادی میں دیر ہو رہی ہو۔ لوگ آکر لڑکی کو پسند کرتے ہوں لیکن لڑکی کو گھبراہٹ ہوتی ہو یا چہرہ بے رونق ہو جاتا ہو تو ماہ صفر میں ہر نماز کے بعد (ایک سو اکیس) ۱۲۱ بار اللہ الملک القدوس پڑھیں۔  
 اگر بیماری کی وجہ سے لڑکی یا لڑکا شادی سے انکار کرتے ہوں تو روزانہ عشاء کی نماز کے بعد (دوسو) ۲۰۰ بار اللہ الرزاق الرحیم پڑھیں۔  
 اگر بیوی میں کسی خاص بیماری کی وجہ سے اولاد نہ ہوتی ہو یا شوہر کو اولاد پیدا کرنے کا شوق نہ ہو بلکہ اولاد سے نفرت ہو تو ہر روز سونے سے پہلے (دوسو بارہ) ۲۱۲ بار اللہ القدوس السلام پڑھیں۔  
 اگر شوہر اپنی بیوی سے بے زاری کا اظہار کرتا ہو۔ کسی قصور کے بغیر اس پر ظلم کرتا ہو۔ گالیاں بکتا ہو بلکہ ہاتھ بھی اٹھاتا ہو تو عشاء نماز کے بعد (اٹھاسی) ۸۸ بار اللہ المؤمن المالك پڑھیں۔  
 اگر بیوی اپنے شوہر سے نفرت کرتی ہو۔ اپنے ماں باپ یا دوستوں کے کہنے پر اپنے شوہر پر ظلم کرتی ہو۔ تیز آواز میں بات کر کے گھر میں شوہر کا جینا مشکل کرتی ہو تو عصر نماز کے بعد (ننانوے) ۹۹ بار اللہ العزیز الجبار پڑھیں۔  
 اگر داماد اپنے سرسرا والوں کو تنگ کرتا ہو۔ اپنی بیوی کو مار پیٹ کر کے سرسرا والوں کو بلیک میل کرتا ہو۔ اپنی ساس کے گھر آکر ان کی بے عزتی کرتا ہو تو ہر نماز کے بعد (دوسو) ۲۰۰ بار اللہ الحکیم الواحد پڑھیں۔  
 اگر بہو اپنی ساس اور نندوں پر ظلم کرتی ہو۔ اپنے سرسرا کی بدنامی کرتی ہو۔ لوگوں سے اپنے سرسرا والوں کے بارے میں جھوٹی سچی باتیں کرتی ہو تو ہر نماز کے بعد (تین سو) ۳۰۰ بار اللہ الرحمن الوارث پڑھیں۔  
 اگر خواب میں ڈر لگتا ہو۔ ایسا لگتا ہو کہ اوپر سے نیچے گر رہے ہیں یا کوئی شخص پیچھے بھاگ رہا ہے اور پھر ڈر کے مارے جھٹکے سے آنکھ کھل جاتی ہو تو ظہر کی نماز کے بعد اور رات سو تے وقت (ایک سو پچیس) ۱۲۵ بار اللہ الغفور الشکور پڑھیں۔  
 اگر چھوٹے بچے کی طبیعت خراب ہو جاتی ہو۔ اسے جلدی نظر لگ جاتی ہو۔ ہر وقت روتا رہتا ہو۔ دودھ پینے سے انکار کرتا ہو تو ہر روز دودھ پلانے سے پہلے (اکہتر) ۱۷ بار اللہ الھادی الحمید پڑھیں۔  
 اگر آپ بیمار ہوں اور ڈاکٹر کی سمجھ میں بیماری نہ آتی ہو۔ مسلسل علاج کرا کر اب مایوس ہو گئے ہوں تو اللہ پر بھروسہ کر کے ہر نماز کے بعد (ایک سو اکتیس) ۱۱۳ بار اللہ الحکیم الحکم پڑھیں۔  
 اگر نفسیاتی بیماری ہو۔ احساس کمتری میں مبتلا ہوں کائی کام کرنے سے پہلے ڈر لگتا ہو کہ اس کام میں غلطی ہو جائے گی تو ہر نماز کے بعد (ننانوے) ۹۹ بار اللہ النور البصیر پڑھیں۔  
 مندرجہ بالا وظائف ماہ صفر ۱۴۲۹ھ کے لئے ہیں۔ اس سلسلے میں اگر کوئی مشورہ کرنا ہو تو آپ مجھے خط لکھ سکتے ہیں یا فون نمبر 34923667 پر مجھ سے بات کر سکتے ہیں۔

## یہ وظائف صرف ماہ صفر المظفر ۱۴۳۸ھ میں ہی پڑھے جاسکتے ہیں

### قارئین توجہ فرمائیں

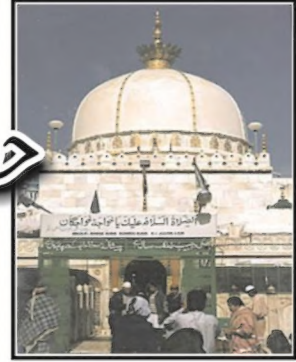
ماہنامہ روشنی میں شامل صفحات میں خط لکھنے کے لئے لفافے پر مذکورہ صفحے کا نام ضرور لکھیں۔  
 مثلاً اگر آپ، آپ کے مسائل اور ان کا روحانی حل، خواب نامہ، روحانی کیفیات، فیضانِ قلندر، آپ بھی پوچھئے یا محفلِ دعا میں خط لکھ رہے ہیں یا کوئی طبی، مذہبی، اصلاحی، روحانی، معاشرتی یا معلوماتی مضمون ارسال کر رہے ہیں یا کوئی کہانی، اقوال، احادیث، حکایات، پکوان یا گھریلو ٹوٹکے روانہ کر رہے ہیں تو لفافے پر بھی مضمون کا نام لکھ دیں۔ تاکہ آپ کا خط بلا تاخیر اپنی منزل تک پہنچ جائے۔

ماہنامہ روشنی، CA-27، چاندنی چوک اسٹیڈیم روڈ کراچی۔ 74800 فون نمبر: 34923488



# حضرت خواجہ معین الدین چشتی

آپ نے لاکھوں بے نور قلوب کو ایمان کی روشنی سے متور کیا



کے درمیان 18 ہزار عالم نظر آنے لگے۔  
مکمل کے بعد خواجہ عثمان ہارونی نے آپ کو خلافت و  
اجازت مرحمت فرمائی آپ اپنے ہیر و مرشد کے ساتھ حج  
بیت اللہ کے لئے مکہ مکرمہ میں حاضر ہوئے وہاں سے  
مدینہ منورہ گئے اور روضہ رسول ﷺ پر حاضری دی۔  
یہاں سے آپ نے ہندوستان میں اسلام کی تبلیغ کا عزم  
کیا۔

آپ ہند کی طرف چلے راستے میں بغداد میں  
حضرت شیخ عبدالقادر جیلانیؒ کی خدمت میں حاضر ہو کر  
مستفید ہوئے۔ پھر ملتان کے راستے لاہور پہنچے اور حضرت  
داتا گنج بخشؒ کے مزار پر چلے کشتی کی۔

یہاں سے فیض یاب ہو کر براستہ دہلی اجیر پہنچے اس  
وقت آپ کے ساتھ آپ کے چالیس عقیدت مند تھے جن  
کی صدائے توحید لا الہ الا اللہ کی ضرب سے اجیر کے درو  
دیوار کو بھی وجد آنے لگا۔

آپ اور آپ کے رفقاء نے قرآنی روشنی سے گمراہی

ہوئی تو ایک دن ایک بزرگ ابراہیم قندوزیؒ آپ کے باغ  
میں تشریف لائے۔ آپ نے ان کی بڑی تعظیم کی جس سے  
وہ بزرگ خوش ہوئے انہوں نے کھلی اپنے منہ میں چبا کر  
خواجہ صاحب کو دی جیسے ہی خواجہ نے اس کو تناول کیا ان  
کے دل کی دنیا بدل گئی۔

آپ نے باغ اور پن چکی بیچ دی اور ساری رقم راہ  
خدا میں دیدی اور دنیاوی چیزوں سے منہ موڑ کر اللہ کے  
بھروسے مزید علم حاصل کرنے لگے گھر سے نکل پڑے۔ بخارا و  
سمرقند پہنچے جو علم و ادب کے مرکز تھے۔ یہاں کے استادوں  
سے آپ نے استفادہ کیا اور یوں آپ کے ظاہری علوم کی  
مکمل ہوئی۔ اس کے بعد باطنی علوم کے حصول اور باطن کی  
تطہیر کے لئے مغرب کا سفر اختیار کیا اور مختلف مقدس  
مقامات روحانیت کے مراکز اور بزرگوں کے مزارات پر  
حاضر ہو کر ان سے فیض حاصل کیا۔ جب ہارون آباد پہنچے تو  
حضرت خواجہ عثمان ہارونی کی خدمت میں حاضر ہو کر ان  
کے مرید ہو گئے۔ مرشد نے آپ کو مجاہدے کرائے اور

حضرت خواجہ غریب نوازؒ کے والد کا نام سید غیاث  
الدین تھا جو بہت نیک اور پرہیزگار تھے۔ آپ کی والدہ ماہ  
نور بی بیؒ بھی بہت نیک خاتون تھیں۔ آپ فرماتی ہیں  
”جب معین الدین دنیا میں تشریف لانے والے تھے تو مجھے  
اچھے خواب نظر آنے لگے گھر میں خبر و برکت ہونے لگی تھی  
کہ ہمارے دشمن بھی ہمارے دوست بن گئے۔ معین الدین  
کی ولادت کے ساتھ ہی سارا گھر انوار الہی سے روشن  
ہو گیا۔“ حضرت کی پیدائش بہ اختلاف روایت 530ھ  
میں سمر میں ہوئی۔ آپ حنفی حنفی سید اور شیخ عبدالقادر  
جیلانیؒ کے رشتہ داروں میں سے ہیں۔

آپ کے والد نے آپ کا نام ”معین الدین“ رکھا  
اور پیار سے آپ کو ”حسن“ کہہ کر پکارا کرتے تھے۔ آپ  
چونکہ بچپن ہی سے غریبوں اور حاجت مندوں کو نوازتے  
تھے اس لئے غریب نواز کے لقب سے مشہور ہو گئے اور یہ  
نام ایسا مشہور ہوا کہ آج لوگ آپ کا اصل نام کم جانتے ہیں  
آپ کو خواجہ غریب نواز کے نام سے زیادہ پکارتے ہیں۔  
حضرت خواجہ معین الدین چشتی اجیریؒ نے ابتدائی تعلیم  
اپنے والد سے حاصل کی پھر نیشاپور کے مدرسے میں داخل  
ہوئے 9 سال کی عمر میں قرآن پاک حفظ کیا۔ تفسیر قرآن  
علم حدیث اور فقہ کی تعلیم حاصل کی اور مختصر عرصے میں کافی  
علوم و فنون پر دسترس حاصل کر لی۔

آپ کی عمر 15 برس تھی کہ والد انتقال کر گئے جب  
آپ 17 برس کے ہوئے تو والدہ بھی انتقال کر گئیں۔ آپ  
کوثر کے میں ایک باغ اور پن چکی ملی تھی جس کے ذریعے  
آپ گزر بسر کرتے تھے۔ جب آپ کی عمر 18 برس کی

آپ چونکہ بچپن ہی سے غریبوں اور حاجت مندوں کو نوازتے تھے

اس لئے غریب نواز کے لقب سے مشہور ہو گئے

اور یہ نام ایسا مشہور ہوا کہ آج لوگ آپ کا اصل نام کم جانتے ہیں اور

آپ کو خواجہ غریب نواز کے نام سے زیادہ پکارتے ہیں۔

کے اندھیرے کا خاتمہ کیا۔ اس نور سے نہ صرف اجیر بلکہ  
پورا ہندوستان منور ہو گیا۔ آپ نے اپنے عمل اور حسن

وفاائف کے حکم دیئے حتیٰ کہ آپ کے باطن میں بھی نور بھر  
گیا پھر وہ وقت بھی آیا کہ آپ کو اپنے مرشد کی دوا انگلیوں



اخلاق سے دلوں کو تسخیر کیا۔ یہاں کے لوگ آپ کے گرویدہ ہو گئے اور جوق در جوق دائرہ اسلام میں داخل ہونے لگے۔ اجیر کے راجہ پرتھوی راج کو جب اپنا اقتدار جاتا نظر آنے لگا تو اس نے بے پال جوگی جو بہت بڑا

صرف اجیر بلکہ دہلی کے تحت پر بھی قبضہ کر لیا۔ غرض خواجہ غریب نوازؒ نے اپنے فیض سے ہندوستان میں اسلام کی خوب تبلیغ کی، آپ نے بے شمار غیر مسلموں کو دائرہ اسلام میں داخل کیا۔ آپ کی ہی نگاہ فیض نے کسی کو

کے قریب تھی اور ان سے آپ کی اولاد کا سلسلہ بھی جاری ہوا۔ غرض پوری دنیا میں اسلام کا بول بالا کرنے والے حضرت خواجہ غریب نوازؒ کے وصال کی رات بھی آگئی۔

6 رجب 627ھ پیر کے دن خواجہ نے نماز عشاء کے بعد اپنا حجرہ عقیدت مندوں سے خالی کروا کر اندر سے دروازہ بند کر لیا۔ کسی کو بھی اس میں داخل ہونے کی اجازت نہیں تھی۔ سب لوگ باہر بیٹھے تھے۔ رات بھر خواجہ صاحب کی صدائے وجد آتی رہی جو رات کے آخری حصے میں آواز بند ہو گئی۔ جب نماز فجر کا وقت ہوا اور دروازہ نہ کھلا تو خدام نے دروازے کو توڑا اور اندر داخل ہوئے تو پتہ چلا کہ خواجہ صاحب کا انتقال ہو چکا ہے۔ بوقت وصال آپ کی عمر 97 برس تھی۔ آپ کے بڑے صاحبزادے نے آپ کی نماز جنازہ پڑھائی۔ جس حجرے میں آپ نے انتقال کیا وہیں آپ کو سپرد خاک کر دیا گیا۔ آج بھی آپ کا مزار اجیر میں زیارت گاہ خاص و عام ہے۔ (افتخار الحسن..... کراچی)

آپ کی ہی نگاہ فیض نے کسی کو قطب الدین کسی کو فرید الدین گنج شکر کسی کو محبوب الہی کسی کو صابر کلیری اور کسی کو چراغ دہلی بنادیا یہ خواجہ صاحب کی روشن کی ہوئی شمعیں ہیں جنہوں نے ظلم کی اندھیری رات کو دن کے اجالے میں بدل دیا

جادو گر تھا تو آپ کے مقابلے کے لئے بھیجا مگر خواجہ صاحب کی کرامات کے سامنے وہ ناکام ہو گیا اور جوگی بھی کلمہ پڑھ کر مسلمان ہو گیا۔ اب خواجہ صاحب نے شہاب الدین غوری کو اجیر پر حملے کا حکم دیا، وہ بہت بڑی فوج لے کر پرتھوی راج کے مقابل آیا مگر خواجہ صاحب کی دعاؤں کے طفیل شہاب الدین غوری نے اسے شکست دے کر نہ

کا ثواب ملے گا، اسی طرح مسافر بھی خالی پیٹنے کے بجائے ذکر الہی میں مشغول ہو جائیں تو زبردست کامیابی سے ہمکنار ہوں گے۔ مطلب یہ ہے کہ اگر ہر شخص زبان کو صحیح استعمال کرے گا تو دنیا و آخرت کے مسائل حل ہو جائیں گے۔ اللہ تعالیٰ نے ہر چیز کی حدود مقرر فرمادی ہیں۔ مثلاً دن میں صرف پانچ وقت نمازیں فرض ہیں صاحب نصاب کے لئے صرف ایک بار حج فرض ہے سال میں صرف ایک ماہ کے روزے فرض ہیں لیکن ذکر کرنے کی کوئی حد مقرر نہیں ہے۔

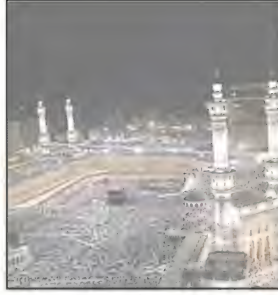
ایک جگہ رب ذوالجلال فرماتا ہے (ترجمہ) ”بس تم مجھے یاد کرو میں تمہیں یاد کروں گا۔“ کتنا خوش نصیب ہے وہ شخص جسے خالق کائنات یاد فرمائے یہ سب زبان کے صحیح استعمال کے ثمرات ہیں اور اب زبان کے غلط استعمال کے نقصانات! کہتے ہیں کہ زبان کا گھٹا و تلواریں کے زخم سے زیادہ گہرا ہوتا ہے، تلوار کا زخم تو بھر سکتا ہے مگر زبان کا لگایا ہوا زخم مندمل نہیں ہوتا یہ ہمیشہ ہی ہر اہر ہوتا ہے۔ جب زبان

خیر کی بات نہیں بولے گی تو یقیناً گناہ اور شر کی باتیں کہے گی۔ مثلاً جھوٹ، چغلی، غیبت، گالی بدکلامی اور بدگوئی ہوگی۔ ہر شخص کے ساتھ فرشتے ہوتے ہیں جب انسان جھوٹ بولتا ہے تو اس کے منہ سے اتنی سخت بدبو نکلتی ہے کہ فرشتہ وہاں سے دور چلا جاتا ہے۔ حضور ﷺ نے فرمایا ”سچائی نجات دلانے والی ہے اور جھوٹ میں ہلاکت ہے۔“ خبردار ہو جاؤ کہ جھوٹوں پر خدا کی لعنت ہے۔“ لیکن آج کل زبان جھوٹ بولنے کی اس قدر عادی ہو گئی ہے کہ گویا یہ گناہ ہی نہیں ہے۔ آج کل لوگ دنیاوی فوائد حاصل کرنے کی خاطر خود بھی جھوٹ بولتے ہیں اور دوسروں کو بھی اس کی ترغیب دیتے ہیں جھوٹ بول کر دھوکا دینے کو آرٹ سمجھا جاتا ہے۔ لیکن جب جھوٹ یا ظالم آدمی قرآن پاک کی تلاوت کرتا ہے تو اسے پتہ بھی نہیں ہوتا کہ تمام وقت قرآن کریم اس پر لعنت بھیجتا رہا۔ ایسے شخص کی دعا کہاں قبول ہوگی۔ اللہ ہمیں جھوٹ کی لعنت سے بچائے (آمین) (نجمہ زبیر..... کراچی)

زبان کی حفاظت  
نبی اکرم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے۔ ”مسلمان وہ ہے جس کی زبان اور ہاتھ سے دوسرے مسلمان سلامت رہیں۔“ ہمیں ہر حال میں یہ کوشش کرنی چاہئے کہ زبان کو مناسب طریقے سے استعمال کیا جائے اور اسے خالی نہ چھوڑا جائے ورنہ یہ تباہی بننا شروع کر دے گی۔ مثلاً ایک ڈرائیور جب گاڑی چلاتا ہے تو اس کے دونوں ہاتھ دونوں پیروں دونوں آنکھیں دونوں کان اور دماغ مستقل کام کرتا ہے لیکن صرف زبان خالی رہتی ہے اب اگر وہ زبان سے اللہ کا ذکر کرنا شروع کر دے تو دنیا کی کمائی کے ساتھ ساتھ آخرت کی زبردست اور ہمیشہ رہنے والی کامیابی بھی اس کے ہاتھ آجائے۔ اگر زبان صرف ایک بار سبحان اللہ یا الحمد للہ یا اللہ اکبر کہہ دے تو واحد پہاڑ کے برابر سونا صدقہ کرنے



# انچھے اخلاق دنیا کی سب سے بڑی نعمت



تعالیٰ جس شخص کو حسن صورت عطا فرماتا ہے پھر اسے حسن سیرت سے بھی مزین کر دے تو اسے دوزخ میں نہیں پھینکے گا۔“ ہر انسان کو اللہ تعالیٰ نے احسن تقویم میں پیدا کیا ہے گویا صورت کے لحاظ سے ہر شخص کو اس نے اچھا بنایا ہے۔ سیرت کی توفیق اللہ کی طرف سے ملتی ہے لیکن اس معاملے میں اللہ نے بندے کو آزادی انتخاب و عمل عطا فرمائی ہے اسی وجہ سے نبی ﷺ بھی اللہ سے توفیق طلب کرتے تھے۔ حضرت عائشہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ اکثر یہ دعا مانگا کرتے تھے ”اے اللہ تو نے میرے جسم کی ساخت بہت اچھی بنائی ہے پس اسی طرح تو میرے اخلاق کو بھی اچھے بنا دے۔“ اس سے اس بات کا پتا چلتا ہے کہ حسن صورت تو ایک طبی اور قدرتی انعام ہے۔ انسان کی کوشش و کاوش اور طلب کو اس میں قطعاً کوئی دخل نہیں ہے اور نہ صورت کی تبدیلی کے لئے دعا کرنا صحیح ہے۔ البتہ اخلاق و کردار کی اصلاح اور سدھار کے لئے کوشش و کاوش ضرور کرنا چاہئے اور خدا سے دعا میں بھی مانگنا چاہئیں۔

حسن اخلاق دنیا کی زندگی میں خدا کی سب سے بڑی نعمت ہے اور آخرت میں انسان کی اصل قدر و قیمت اور عظمت اخلاق و کردار ہی کی بنیاد پر ہوگی حسن خلق خدا کی محبت کا وسیلہ اور ذریعہ ہے اور نیک چلن والا اللہ کے نزدیک سب سے پیارا ہے رسول عربی ﷺ نے فرمایا۔

”اللہ تعالیٰ کے بندوں میں اللہ کا سب سے زیادہ محبوب اور پیارا وہ ہے جس کے اخلاق سب سے زیادہ اچھے ہوں۔“ آج ہمارا حال یہ ہے کہ ہم اللہ کے محبوب بندے بننے کی بجائے دنیا کے محبوب بننا چاہتے ہیں اور دنیا کو اپنا محبوب بناتے ہیں حالانکہ دیکھا جائے تو اخلاق کا بہترین بنانا کوئی مشکل بات نہیں ہے۔ جس طرح قطرہ قطرہ ل کر دریا اور ذرہ ذرہ ل کر صحرا کی شکل اختیار کرتے ہیں اس طرح چھوٹی چھوٹی اچھی اچھی باتوں کو اختیار کرنے سے انسان بتدریج اخلاق کی اونچی منازل طے کرتا چلا جاتا ہے۔ حسن اخلاق کوئی ایک بھاری خوبی نہیں بلکہ چھوٹی چھوٹی خوبیوں کا مجموعہ ہے مثلاً حدیث میں آتا ہے

میں ہم کو چند روز رہنا ہے یہ دنیا دار العمل ہے اور آخرت دار الجزاء ہے لیکن اس کے باوجود ہم اس دنیا کو ہمیشہ فوقیت دیتے ہیں اور انہیں باتوں کو اپناتے ہیں جن سے ہماری دنیا سنور جائے اور آخرت کا تصور ہم نہیں لاتے جہاں ہم کو ہمیشہ رہنا ہے۔ اس مادی دنیا کی چکا چوند نے جہاں ہمارے بزرگوں کے کارناموں کو دھندلا دیا ہے وہیں اس مادہ پرست دنیا نے اخلاق حسنہ کی فضیلت کو ہمارے ذہنوں سے کھرچ ڈالا ہے۔ مادہ پرستی کے اس دور میں اخلاقی زوال انتہا کو پہنچ گیا ہے اس لئے اخلاق کے قدر شناس مشکل سے ہی ملتے ہیں۔

حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ نبی ﷺ نے فرمایا۔ ”اللہ کا ذکر اور حسن اخلاق لوگوں کو جنت کا مستحق بناتا ہے“ دوسری جگہ ارشاد فرمایا ”قیامت کے دن ترازو میں حسن خلق اور نیک چلن سے زیادہ ہماری کوئی چیز نہ ہوگی۔“ لیکن افسوس کا مقام ہے کہ ہم آج اخلاق حسنہ کو کوئی اہمیت نہیں دیتے۔ پہلے زمانے میں خاندانی بزرگی اور خاندانی شرافت ایک معیار ہوتا تھا اور اس کی بنیاد پر شادی بیاہ تجارت اور دیگر معاملات بحسن و خوبی انجام پاتے تھے۔

اخلاق سے متعلق سب سے بھاری اور دشوار تعلیم جو اکثر افراد پر نہایت شاق گزرتی ہے وہ عفو و درگزر ضبط نفس تحمل و برداشت کی ہے۔ یہ بات بالکل درست ہے کہ ہم پر نماز روزہ زکوٰۃ اور حج فرض ہے لیکن ایک حدیث سے ہمیں معلوم ہوتا ہے کہ اخلاق حسنہ بھی اس کے قائم مقام ہے۔ رسول اللہ ﷺ فرماتے ہیں ”انسان حسن اخلاق سے وہ درجہ پالیتا ہے جو رات بھر نماز پڑھنے اور دن بھر روزہ رکھنے والے کو ملتا ہے۔“ اسی طرح آپ ﷺ نے فرمایا ”اللہ

دنیا کے تمام مذاہب میں اخلاق کو خاص اہمیت حاصل ہے اور اگر یہ کہا جائے تو صحیح ہوگا کہ دین اور اخلاق کو ایک دوسرے سے الگ نہیں کیا جاسکتا۔ دین کی تکمیل ممکن ہی نہیں ہے جب تک کہ اخلاق کی بلندی حاصل نہ ہو۔ مسلمان ہونے کی حیثیت سے ہمارے لئے دو بنیادی اصول ہیں۔ دین اور اخلاق ان دونوں عناصر کے بغیر نہ ہماری اصلاح ہو سکتی ہے اور نہ حقیقی امن مل سکتا ہے۔ جس کا کوئی دین نہ ہو اس کا اخلاق کیا ہوگا؟ اور جو اخلاق سے عاری ہو اس کا دین سے کیا تعلق؟ جو اللہ کی ذات کو نہ پہچانے اس سے کسی خیر کی توقع عبث ہے۔ دین سے تعلق رکھنے والا شخص یقیناً اعلیٰ اخلاق سے مالا مال ہوگا کیونکہ حضور اکرم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے: ”جس کے اخلاق اچھے ہیں وہ سب سے اچھا ہے۔“ (بخاری شریف)

اسلام نے اخلاق کو جو مقام عطا کیا ہے اس کا اندازہ کرنے کے لئے یہ ایک حدیث ہی کافی ہے۔ واقعہ یہ ہے کہ انسان کا حقیقی درجہ اس کے اخلاق ہی سے متعین ہوتا ہے اور انسان کو پرکھنے کے لئے اخلاق ہی صحیح کوٹی ہے۔ اخلاق حسنہ اور خصائل فاضلہ کو اسلام میں بڑا درجہ حاصل ہے کہ اس کو نبوت کی بعثت کی غرض بنائی گئی ہے۔ معلم اخلاق ﷺ نے فرمایا ”میں تو اسی لئے بھیجا گیا ہوں کہ اخلاق حسنہ کی تکمیل کروں۔“ دین نام ہے عقائد و عبادات اور اخلاق حسنہ کا غور کیا جائے تو عقائد و عبادات کا ما خلاصہ یہی ہے کہ انسان بہترین اخلاقی اصولوں کا حامل ہو۔ تاکہ معاملات میں وہ بہترین نمونہ اور عام انسانوں کے لئے اسن و عافیت کا پیغام بر ہو سکے۔

اس بات سے ہم سب بخوبی واقف ہیں کہ اس دنیا



کہ ”اپنے بھائی کی طرف مسکرا کر دیکھنا بھی صدقہ ہے۔“ جبکہ ہم میں سے اکثر لوگ صدقہ سے دوسرا مفہوم اخذ کرتے ہیں یعنی اللہ کی راہ میں دینا۔ یہ مفہوم اپنی جگہ بالکل درست ہے لیکن جو اس طرح نہ کر سکے وہ کم از کم اپنے بھائی کو مسکرا کر دیکھے تو بھی صدقہ ہے۔

آج کل ایک یہ رجحان عام ہو گیا ہے کہ عام طور پر افراد اپنے اندر اتنی زیادہ سختی پیدا کر لیتے ہیں اور اس قدر ترش روئی سے بات کرتے ہیں کہ دوسرے لوگ ان سے بات کرتے ہوئے ڈرتے ہیں۔ ایسے افراد بات کو اپنے لئے خوبی سمجھتے ہیں حالانکہ یہ بدترین فعل ہے۔ نبی ﷺ کا ارشاد ہے ”بدترین ہے وہ شخص جس کی بُری عادتوں کی وجہ سے لوگ ڈر کر اس سے ملنا چھوڑ دیں۔“ اس حدیث کے مفہوم کو اگر ہم ذہن میں رکھیں تو یقیناً ہم اس بات کو جان لیں گے کہ انسان کی سختی اس کو اللہ کی رحمت سے دور کر دیتی ہے اور نرم دلی سے انسان اللہ کی رحمت کے قریب ہو جاتا ہے۔ بہت سے افراد ایسے بھی ہوتے ہیں جو زیادہ ملنا جلنا پسند نہیں کرتے بلکہ اپنے ہم مزاج لوگوں سے ہی ملتے ہیں۔ اس کے علاوہ باقی افراد سے انہیں کوئی سروکار نہیں ہوتا۔ ایسے لوگوں کی بس اپنی ایک دنیا ہوتی ہے جس میں وہ مگن ہوتے ہیں اور اس عادت کی وجہ سے دیگر عزیز و اقارب اور رشتہ داران سے ملنا چھوڑ دیتے ہیں۔ یہ اچھے اخلاق کے منافی عمل ہے۔

رسول ﷺ نے فرمایا ”قطع رحمی کرنے والا جنت میں نہیں جائے گا۔“ قطع رحمی سے مراد قرابت داروں کے ساتھ برا سلوک کرنا اور رشتے ناطے کو کاٹ دینا ہے۔

داخل ہوں گے بلکہ جنت کے مستحق وہی لوگ ہو سکتے ہیں جو قرابت کے تعلق کو توڑنے والی حرکتیں نہیں کریں بلکہ جوڑنے کو کوشش کریں۔ غصہ کو پی جانا وعدہ کو پورا کرنا وقت کی پابندی کرنا کسی کا دل نہ توڑنا کسی کو گالی نہ دینا یہ سب بہترین اخلاق کی مثالیں ہیں یہاں تک کہ راستہ سے تکلیف دہ چیزوں کا ہٹانا بھی بخشش کا ذریعہ بن جاتا ہے۔

حضرت ابو ہریرہؓ کا بیان ہے نبی ﷺ نے فرمایا۔ ”ایک شخص راستے سے گزر رہا تھا کہ اس نے ایک کانٹے دار شاخ راستے میں پڑی دیکھی اس نے اسے ہٹا دیا اللہ نے اس کے اس عمل کی قدر کی اور اسے بخش دیا۔ ہم دیکھتے ہیں کہ پہلے زمانے میں لوگ طویل عمر پایا کرتے تھے اور نیک لوگ اس عمر میں بے شمار نیکیاں کر جایا کرتے تھے مگر آج کل کے سائنسی دور میں جہاں انسان کو بہت سہولتیں حاصل ہو گئی ہیں وہیں بے شمار بیماریوں نے بھی جنم لیا ہے اور اس کی بدولت انسان کی عمر اتنی طویل نہیں رہی۔ اوسطاً عمر 65-60 سال کے درمیان انسان پالیتا ہے اور یہی وجہ ہے کہ وہ ابتدائی دور میں تو دنیا کے پیچھے لگا رہتا ہے اور جب اس کے کوئی جواب دے جاتے ہیں اور وہ اللہ کی طرف لو لگا نا چاہتا بھی ہے تو اللہ کی طرف سے بلاؤ آ جاتا ہے مگر یہ ہمارے اوپر مالک حقیقی کا احساس عظیم ہے کہ اس کے باوجود عمر درازی کے لئے اس نے ہمیں ایک رک بنادیا ہے۔ نبی ﷺ کا ارشاد ہے ”جو شخص اس بات کو محبوب رکھتا ہے کہ اس کے رزق میں کشادگی ہو اور عمر دراز ہو اسے چاہئے کہ رشتے داروں سے نیک سلوک کرے۔“

### نبی ﷺ کا ارشاد ہے

”بدترین ہے وہ شخص جس کی بُری عادتوں کی وجہ سے لوگ ڈر کر اس سے ملنا چھوڑ دیں۔“

اسلام کی نگاہ میں یہ اتنا بڑا گناہ ہے کہ جو شخص اس کا مرتکب ہے اس پر جنت کے دروازے بند ہو جاتے ہیں اس لئے قرابت کے تعلقات توڑنے والوں کو خوش فہمی میں مبتلا نہیں رہنا چاہئے کہ وہ اپنی رومی دینداری کی بناء پر جنت میں

طرف سے وعدہ ہے کہ وہ قیامت کے روز ان کی پردہ پوشی کرے گا۔ ہمارے نبی ﷺ نے فرمایا ”اگر کوئی بندہ دنیا میں کسی بندے کی عیب پوشی کرے گا تو خدا تعالیٰ قیامت کے دن اس کی عیب پوشی کرے گا۔“ آج کل ہمارے معاشرے کا ایک طرز عمل یہ بھی بن گیا ہے کہ صرف اپنے لئے اچھی چیز پسند کرتے ہیں اور دوسرے کے لئے کم تر چیز کا انتخاب کرتے ہیں یہ ایک بہت بُری عادت ہے۔ ہم سب مسلمان ہیں اور مسلمان دوسرے کے لئے خیر خواہ ہوتا ہے، کوئی مسلمان اس وقت مومن بن سکتا ہے جب تک وہ اپنے لئے جو پسند کرتا ہے وہی دوسرے کے لئے بھی کرے اور اسی بات کو مومن کامل ہونے کی نوید دی گئی ہے۔

ہمیں سوچنا چاہئے کہ کہیں ایسا نہ ہو کہ ہم دنیا میں رہ کر خوب نمازیں پڑھ لیں روزے رکھ لیں زکوٰۃ بھی دیں اور اگر استطاعت ہو تو حج بھی کریں۔ مگر جب خدا کے آگے حاضر ہوں تو ہمارا دامن خدا خواستہ بالکل خالی ہو اور ہم خالی ہاتھ رہ جائیں اور ایسا ہونا بہت ممکن ہے اور اگر ایسا ہو تو ہم مفلس کہلائے جائیں گے اور یہ مفلسی اس عارضی دنیا کی مفلسی سے کہیں زیادہ دردناک اور اذیتناک ہوگی۔ جیسا کہ حدیث سے ثابت ہے، حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول خداؐ نے فرمایا ”کیا تم جانتے ہو کہ مفلس کون ہے؟“ صحابہ کرامؓ نے عرض کیا ”ہم میں تو مفلس وہ ہوتا ہے جس کے پاس نہ روپیہ پیسہ ہو اور نہ سامان و متاع۔“ آپ ﷺ نے فرمایا ”میری امت میں مفلس وہ ہے جو قیامت کے دن نمازیں روزے اور زکوٰۃ لے کر آئے گا مگر ساتھ ہی اس نے کسی کو گالی دی ہوگی، کسی پر تہمت لگائی ہوگی، کسی کا مال کھایا ہوگا، کسی کا خون بہایا ہوگا اور کسی کو مارا ہوگا۔ پھر اس کی نیکیاں لے کر ان مظلوموں کو دے دی جائیں گی، پھر اگر اس کی نیکیاں اس کے ظلموں کے بدلہ ادا ہونے سے پہلے ہی ختم ہو گئیں تو پھر ان مظلوموں کی خطائیں لے لی جائیں گی اور اس ظالم پر ڈال دی جائیں گی پھر اسے دوزخ میں ڈال دیا جائے گا۔ (حاجی عبدالرحمن..... کراچی)



# سیدھی سادھی بات

اگر بیٹے یا بیٹی میں بظاہر کوئی خرابی نہیں  
لیکن پھر بھی رشتے نہ آتے ہوں  
تو آتے ہوں لیکن واپس چلے جاتے ہوں  
تو سیدھی سادھی بات ہے  
سلسلے میں روحانی مشورہ کی ضرورت ہے۔  
ابتدائی طور پر تین روز تک  
اللہ اللطیف الظاہر  
رات سوتے وقت ۳۱۳ بار پڑھیں۔  
جو خواب نظر آئیں  
۳۴۹۲۳۶۶۷ نمبر پر بتائیں۔

# برج قوس



S  
A  
G  
I  
T  
T  
A  
R  
I  
U  
S

☆ ۲۰ نومبر تا ۲۱ دسمبر

☆ حرف = ف

☆ علامت = نصف کماندار

☆ عنصر = آگ

☆ سیارہ = مشتری

☆ مزاج = مفاہمت پسند

☆ خوش قسمتی کا ہندسہ = 3

☆ موافق رنگ = سبز، نیلا، سرخ اور زردی مائل سبز

☆ موافق پتھر = بکھراج اور فیروزہ

☆ مثبت خصوصیات = خوش مزاجی، دیانت داری اور جوشیلا

پن

☆ منفی خصوصیات = چڑچڑاپن، لاپرواہی

☆ عقرب کے بہترین ساتھی = ”حمل اور اسد“ افراد

ہوتے ہیں

☆ دوسرے درجے کے بہترین ساتھی جدی، دلو، میزان

افراد ہوتے ہیں

**قوس مرد:** قوس حضرات ہمہ وقت متحرک رہتے ہیں یہ افراد خوش و خرم طبیعت کے مالک ہوتے ہیں اور کسی نہ کسی کام میں اپنے آپ کو مصروف رکھتے ہیں یہ لوگوں سے بے پناہ محبت کرتے ہیں اس کے ساتھ ہی وہ جھوٹ بولنے پر قادر نہیں ہوتے اور نہ ہی وہ پسند کرتے ہیں کہ کوئی انہیں جھوٹ بول کر دھوکہ دے ان افراد پر مکمل اعتماد کیا جاسکتا ہے جس کی وجہ یہ ہے کہ وہ بہت وفادار ہوتے ہیں یہ کسی کو اپنی ذات سے دھوکہ فریب میں مبتلا کرنا پسند نہیں کرتے لیکن وہ بذات خود بہت جلد دوسروں کے فریب میں آجاتے ہیں یہ عموماً گھر سے باہر ہنا پسند کرتے ہیں سفر اور سیاحت کے دلدادہ ہوتے ہیں قوس مرد میں صبر کا مادہ بہت کم ہوتا ہے اور بعض اوقات ان سے نمٹنا مشکل ہو جاتا ہے کیونکہ یہ ایک ہی وقت میں بہت سا کام کرنا چاہتے ہیں تاہم جیسے جیسے ان کی عمر ڈھلتی جاتی ہے ان کی طبیعت میں قدرے ٹھہراؤ آ جاتا ہے یہ روایات اور قدیم اشیاء میں دلچسپی رکھتے ہیں یہ اسد اور حمل افراد کے ساتھ بہت خوش رہتے ہیں کیونکہ قوس کی طرح اسد اور حمل کا تعلق بھی آگ سے ہوتا ہے اسد لوگوں میں غرور کا مادہ ہوتا ہے آگ سے بڑھنے کی خواہش اور توانائی ہوتی ہے جبکہ دوسری طرف برج قوس میں ایک قسم کی بے چینی ہوتی ہے یہ سب باتیں مل کر مفید رہتی ہیں یہ افراد سچائی کے متلاشی ہوتے ہیں اور ایمان داری کے پابند ہوتے ہیں ان کو اپنے اعلیٰ درجے کی جسمانی سرگرمی کے ساتھ توازن قائم رکھنے کے لئے دماغی محنت کی بھی ضرورت ہوتی ہے بوریت ان کے لئے دماغی انتشار کا باعث بنتی ہے اور اس کا علاج صرف اور صرف ذہنی مصروفیت ہے ان کی تعلیم میں نظم و ضبط کی کمی رہ جاتی ہے وہ تصورات حاصل کر لیتے ہیں لیکن انھیں عملی جامہ پہنانے کے لئے صبر و ضبط کی کمی کا شکار ہوتے ہیں وہ اپنے سطحی علم پر اٹھنا کرتے ہیں اور جب ان کی رائے کو چیلنج کیا جائے تو وہ اپنے رعب دکھانے کی کوشش کرتے ہیں قوس مرد ذہانت و وفائیت سے بھرپور ہوتے ہیں لیکن ان کو چاہئے کہ کسی قسم کی رائے کا اظہار کرنے سے قبل مناسب معلومات کی بنیاد فراہم کریں یہ اپنی مرضی کی بات پر عمل کرتے ہیں تو ان کی خوشی دیدنی ہوتی ہے یہ بچپن سے ہی اس بات سے آگاہ ہوتے ہیں کہ ان کی ذات میں توانائی کے خزانے پوشیدہ ہوتے ہیں یہ بات انھیں اپنی سرگرمیوں میں ضبط اور سست کی اہمیت کو شکل بخاتا ہے وہ فیصلہ کرتے وقت شش و پنج میں مبتلا ہو کر وقت ضائع نہیں کرتے جب ان کا اندھا اعتقاد اور فطری امید پرستی کی راہ میں رکاوٹ کھڑی ہوتی ہے اور اگر وہ ہتھیار ڈال دیں تو وہ تیزی کے ساتھ رجعت پذیر ہو جاتے ہیں ان کی غیر معمولی صلاحیتیں دیکھنے میں ایک معجزہ سے کم نہیں ہوتیں لیکن ان کے ساتھ گزار کرنا انتہائی مشکل ہوتا ہے یہ اپنے اندر بے پناہ معلمانہ صلاحیتیں رکھتے ہیں اور کائنات کے بارے میں اپنے نظریات دوسروں تک پہنچاتے ہیں وہ اچھے پیامبر ہوتے ہیں۔

**قوس عورت:** قوس عورتیں دوستانہ مزاج اور پرکشش عادات کی مالک ہوتی ہیں یہ زندگی میں شاندار مددگار ثابت ہوتی ہیں یہ امور خان داری میں زیادہ دلچسپی نہیں رکھتیں یہ بے حد ذہین ہوتی ہیں اور کسی بھی قسم کے مسئلے کو حل کرنے میں بڑی مہارت ظاہر کرتی ہیں یہی وجہ ہے کہ بعض پیشوں میں یہ عورتیں نہایت کامیاب رہتی ہیں یہ محفلوں اور پارٹیوں کو بے حد پسند کرتی ہیں محفلوں کے شور و غل میں یہ عورتیں یوں رہتی ہیں جیسے پُرشور سمندر میں خاموش جزیرہ لیکن اگر شور و غل ختم ہو جائے تو انھیں بڑی بے چینی ہونے لگتی ہے یہ عورتیں خاندانی وقار کو بلند کرنے میں بڑی دلچسپی لیتی ہیں قوس عورتیں دوسری عورتوں کے لحاظ سے زیادہ بہادر ہوتی ہیں ان کا مزاج اعلیٰ درجے کا ہوتا ہے یہ عام طور پر خوش شکل اور پرکشش ہوتی ہیں یہ ہم جوئی پسند کرتی ہیں اور ہمیشہ ایسے پیشے کا انتخاب کرتی ہیں جس میں سفر اور جسمانی جدوجہد کی زیادہ ضرورت ہو یہ اپنے کام کے معاملے میں لاپرواہ نہیں ہوتیں اپنے فرائض کو پوری مستعدی کے ساتھ انجام دیتی ہیں۔



یہ وظائف خاص طور پر برج قوس سے تعلق رکھنے والوں کے لئے ہیں



## قوس افراد کے لئے خاص وظائف

ان صفحات پر موجودہ برج کے حساب سے علم نجوم اور علم کشف کی روشنی میں وظائف تجویز کئے جاتے ہیں۔ ۲۰ نومبر سے ۲۱ دسمبر کے درمیان پیدا ہونے والوں کا برج قوس SAGITTARIUS ہے۔ اگر آپ کی تاریخ پیدائش بھی اس برج یعنی قوس SAGITTARIUS میں ہے تو آپ بھی اپنے مسائل کے حل کے لئے درج ذیل وظائف کر سکتے ہیں۔ یہ وظائف مئی ۲۰۰۶ء سے شروع کر کے ۹۰ دن تک مسلسل پڑھیں۔ خواتین نانے کے دنوں کا شمار بعد میں کر لیں۔ ان وظائف سے پہلے اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور اس بات پر پوری طرح یقین رکھیں کہ آپ کے مسائل صرف اور صرف اللہ تعالیٰ ہی حل کر سکتا ہے۔

یہ وظائف ظہر اور مغرب کی نماز کے بعد ۴ بار پڑھیں

### رزق میں کشادگی کے لئے

- ✽ اگر آپ لوہے کا کام کرتے ہیں تو اللہ الواحد الماجد پڑھیں
- ✽ اگر آپ پلاسٹک کا کام کرتے ہیں تو اللہ الوالی الوالی پڑھیں
- ✽ اگر آپ کپڑے کا کام کرتے ہیں تو اللہ الوارث الوکیل پڑھیں
- ✽ اگر آپ ملازمت پیش ہیں تو اللہ السلام المؤمن پڑھیں
- ✽ اگر آپ سونے یا چاندی کا کاروبار کرتے ہیں تو اللہ الغفار السار پڑھیں
- ✽ اگر آپ کاروبار الیکٹرونک کے سامان کا ہے تو اللہ العظیم الحکم پڑھیں

- ✽ اگر آپ ہول سیل میں ذیل کرتے ہیں تو اللہ الرحمن الرحیم پڑھیں
- ✽ اگر آپ ریٹیل کا کام کرتے ہیں تو اللہ النور الودود پڑھیں
- ✽ اگر آپ صحافت کے پیشے سے منسلک ہیں تو اللہ الجمع النور پڑھیں
- ✽ اگر آپ گاڑیوں کا کام کرتے ہیں تو اللہ العزیز السار پڑھیں
- ✽ اگر آپ کمپیوٹر کے شعبے سے منسلک ہیں تو اللہ القائم الکریم پڑھیں
- ✽ اگر آپ کی اپنی ذاتی دکان ہے تو اس میں برکت کے لئے اللہ العلیٰ الکبیر پڑھیں
- ✽ اگر آپ ڈاکٹر ہیں تو اللہ السلام المؤمن پڑھیں
- ✽ اگر آپ امپورٹ ایکسپورٹ کا کام کرتے ہیں تو اللہ الطیف الخیر پڑھیں
- ✽ اگر آپ ٹیچر ہیں تو اللہ العظیم العظیم پڑھیں
- ✽ اگر آپ فرنیچر کا کام کرتے ہیں تو اللہ الوهاب الرزاق پڑھیں
- ✽ اگر آپ کاروبار اشیاء خورد و نوش کی فروخت کا ہے تو اللہ الغفور الحکور پڑھیں
- ✽ اگر انتھک محنت کے باوجود رزق میں تنگی ہو تو اللہ الجامع الباسط پڑھیں

### گھریلو مسائل

- ✽ اگر گھر میں جھگڑے رہتے ہیں تو اللہ الباسط النور پڑھیں
- ✽ اگر گھر میں بے برکتی ہو تو اللہ الرفع النافع پڑھیں
- ✽ اگر گھر میں چوری کا خطرہ ہو تو اللہ السبح البصیر پڑھیں
- ✽ اگر سنبھالی ہوئی چیزیں غائب ہو جاتی ہوں تو اللہ الحکم العدل پڑھیں
- ✽ اگر میاں بیوی کے درمیان اختلافات ہوں تو اللہ السبح البصیر پڑھیں
- ✽ اگر میاں بیوی پر شک کرے تو بیوی اللہ العظیم القائم پڑھے
- ✽ اگر بیوی میاں پر شک کرے تو اللہ الخالق الجامع پڑھے
- ✽ بہن بھائیوں میں جھگڑے رہتے ہوں تو اللہ الباعث الشہید پڑھیں
- ✽ بہو اور ساس کے جھگڑے ہوں تو اللہ الحسیب الجلیل پڑھیں
- ✽ اگر بھابی اور نندیں آپس میں جھگڑتے ہوں تو اللہ السار الجبار پڑھیں
- ✽ اگر رشتہ داروں سے ذاتی اختلافات ہوں تو اللہ الرقیب الرافع پڑھیں
- ✽ اگر رشتہ داروں سے خاندانی اختلافات ہوں تو اللہ الواحد البصیر پڑھیں
- ✽ اگر بھائیوں میں اختلاف رہتا ہو تو اللہ الغنی المغنی پڑھیں
- ✽ اگر بہنوں میں اختلاف رہتا ہو تو اللہ القوی المتین پڑھیں
- ✽ اگر گھر کے بیٹے قابو سے باہر ہو جائیں تو اللہ الرحمن الرحیم پڑھیں
- ✽ گھر کی بھوگھر اور گھر والوں کو نقصان پہنچا رہی ہو تو اللہ الحسیب الجلیل پڑھیں
- ✽ اگر آپ خالصورت ہیں اور شوہر کو آپ میں کشش محسوس نہ ہوتی ہو تو اللہ النور الجامع پڑھیں
- ✽ اگر آپ کی بہنیں آپ سے حسد کرتی ہوں تو اللہ المؤمن مالک پڑھیں

## برج (ستاروں) کے حساب سے خاص وظائف کیا ہوتے ہیں؟

ہر انسان کی پیدائش اس کی تخلیق اس کا دنیا میں آنا ایک خاص وقت سے منسلک ہے۔ علم نجوم کے حساب سے کسی انسان کی پیدائش کی تاریخ اور وقت ایک خاص برج سے تعلق رکھتا ہے۔ اور اس برج سے مخصوص رنگ، عدد، پتھر، جڑی بوٹی، پھول، دن وغیرہ۔ اس برج میں پیدا ہوئے انسان کے لئے بہت فائدہ مند ثابت ہوتے ہیں۔

علم نجوم اور علم روحانیت کے ماہرین کی تحقیق کے مطابق برجوں (Stars) کا اثر انسان کی روحانیت پر بھی ہوتا ہے اور برجوں کے مطابق روحانی عمل یا وظیفہ زیادہ فائدہ مند ہوتا ہے۔ ادارہ ”روشنی“ نے مختلف برجوں کے حساب سے مختلف وظائف تفصیل دیئے ہیں۔ جو موجودہ برجوں (یعنی جو برج چل رہا ہو) میں پیدا ہونے والے افراد کے لئے بہت مفید ہیں۔

ذیل میں برج قوس کے لئے وظائف شائع کئے جا رہے ہیں جو کہ برج قوس میں پیدا ہونے والے افراد کے لئے مخصوص ہیں اور مختلف مسائل کے حل کے لئے پڑھے جاسکتے ہیں۔

## نفسیاتی مسائل

- ✽ اگر نیند نہ آتی ہو تو اللہ انورؑ اور دود پڑھیں
- ✽ اگر چھوٹی چھوٹی باتوں پر دل گھبرا جاتا ہو تو اللہ العظیم الغفور پڑھیں
- ✽ اگر آپ میں خود اعتمادی کی کمی ہو تو اللہ اللطیف الخیر پڑھیں
- ✽ اگر آپ میں قوت فیصلہ کی کمی ہو تو اللہ الواحد لما لک پڑھیں
- ✽ اگر ذہن میں گھروالوں کے خلاف خیالات آتے ہوں تو اللہ النافع المانع پڑھیں
- ✽ بلا وجہ گھبراہٹ اور انجانے خوف کے لئے اللہ المانع الرؤف پڑھیں

## روحانی مسائل

- ✽ آپ سے لوگ حسد کرتے ہوں اور ترقی کی راہ میں رکاوٹ ڈالتے ہوں تو اللہ التواب الرشید پڑھیں
- ✽ اگر عبادت میں دل نہ لگتا ہو تو اللہ الکبیر انور پڑھیں
- ✽ اگر ارد گرد کسی انجانی طاقت کے ہونے کا احساس ہو تو اللہ المصور الغفار پڑھیں
- ✽ اپنی روحانی طاقتوں کو بیدار کرنے کے لئے اللہ الحق الباری پڑھیں
- ✽ جادوؤں کے وہم سے بچنے کے لئے اللہ البصیر القائم پڑھیں
- ✽ کسی کو اپنے بس میں کرنے کے لئے اللہ السلام المؤمن پڑھیں

- ✽ اگر بیٹی کی شادی میں رکاوٹ ہو تو اللہ الرب الرحیم پڑھیں
- ✽ اگر بیٹے کی شادی میں رکاوٹ ہو تو اللہ لما لک الودود پڑھیں
- ✽ اگر آپ محسوس کریں کہ یہ سب جادو کا اثر ہے تو اللہ العلی الغنی پڑھیں

## اولاد کے مسائل

- ✽ اگر شادی کو کافی عرصہ گزر چکا ہو اور اولاد نہ ہوتی ہو تو اللہ الظاہر الباطن پڑھیں
- ✽ اگر اولاد ہوتی ہو اور بعد میں اللہ کو پیاری ہو جاتی ہو تو اللہ القدوس السلام پڑھیں
- ✽ اگر اولاد اپنا رمل پیدا ہو تو اللہ الولی الواحد پڑھیں
- ✽ اگر بچہ معذور پیدا ہوتے ہوں تو اللہ القائم الکریم پڑھیں
- ✽ اگر ڈاکٹر نہ دیکھتے ہوں کہ باپ میں جراثیم کی کمی ہے تو اللہ الوارث الوکیل پڑھیں
- ✽ اگر عورت میں کوئی خرابی ہو تو اللہ لما لک المہیت پڑھیں
- ✽ اگر مسلسل علاج کے باوجود فائدہ نہ ہوتا ہو تو مایاں بیوی دونوں اللہ الواحد الحکیم پڑھیں
- ✽ اگر ماں باپ کو اولاد نہ دینے کی خواہش ہو تو اللہ الرحمن الغنی پڑھیں
- ✽ اگر ماں باپ کو لڑکی کی خواہش ہو تو اللہ الغفور الغفار پڑھیں

## جسمانی مسائل

- ✽ اگر آپ کے سر میں مستفصل درد ہوتا ہو تو اللہ القدوس السلام پڑھیں
- ✽ اگر سر کے آدھے حصے میں (درد شقیقہ) ہوتا ہو تو اللہ العزیز الجبار پڑھیں
- ✽ اگر آپ کی یادداشت کمزور ہے تو اللہ المانع الرؤف پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے بال گر رہے ہوں تو (عورتوں کے لئے) اللہ الباعث الشہید پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے سر میں خشکی ہو تو اللہ العلی القوی پڑھیں
- ✽ اگر آنکھوں میں جلن رہتی ہو تو اللہ الرحمن الرقیب پڑھیں
- ✽ اگر آپ کی بینائی کمزور ہو تو اللہ الظاہر الباطن پڑھیں
- ✽ اگر آپ امراض قلب میں مبتلا ہوں تو اللہ الحق الوکیل پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے پورے جسم میں درد رہتا ہو تو اللہ القادر الکریم پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے جوڑ پٹھوں میں درد رہتا ہو تو اللہ الرحمن الرحیم پڑھیں
- ✽ اگر آپ سانس کی تکلیف میں مبتلا ہیں تو اللہ الواسع الخلیل پڑھیں
- ✽ اگر ہاتھوں میں لرزش ہو تو اللہ المہیت المانع پڑھیں
- ✽ اگر جسم کا کوئی حصہ مستقل سن ہو گیا ہے تو اللہ النافع الرقیب پڑھیں
- ✽ اگر چہرے پر بے رونقی ہو تو اللہ الحسب الخلیل پڑھیں
- ✽ اگر آپ خوبصورت ہوں مگر کچھ عرصے پہلے چہرے پر چھائیوں نے ڈیرہ ڈال دیا ہو تو اللہ المصور پڑھیں
- ✽ اگر نزلہ زکام یا کان ناک اور گلے کی بیماریاں ہوں تو اللہ الهادی العظیم پڑھیں



ستارہ: مشتری موافق رنگ: سرخ، سبز، نیلا موافق پتھر: پکھراج، نیلم، فیروز موافق دھات: ٹن، سونا، چاندی عددی قیمت: 80

نام	اعداد	معانی	نام	اعداد	معانی
فاتک	501	شجاع، دلیر، بہادر۔	فیاض	891	بڑی بخشش کرنے والا، بڑا سخی، دریا دل۔
فاطر	290	اللہ تعالیٰ کا صفاتی نام پیدا کرنے والا خالق۔	فصیحہ	193	خوش کلام خاتون، خوش بیان عورت۔
فلک	130	چرخ، گردوں، آسمان۔	فارح	289	فرحت دینے والا، خوش طبع، مفرح۔
فاغر	1281	چھپا کا پھول۔	فحیہ	495	دلیر عورت، جوان عورت، بہادر خاتون۔
فاخر	881	فخر کرنے والا، ناز کرنے والا، غرور کرنے والا۔	فضیلت	1320	نیکی، کمال، فوقیت، بزرگی، بڑائی۔
فریس	350	دانش مند، فراست والا، سمجھدار۔	فاسکہ	506	دلیر خاتون، بہادر عورت، شجاع خاتون۔
فہد	89	تیندو، چیتا، شیر۔	فریحہ	303	خوش دینے والی، فرحت دینے والی۔
فقیہہ	195	فقہ جاننے والا، عالم، دانا۔	فانصہ	886	فیض پہنچانے والی، فائدہ پہنچانے والی۔
فارینہ	346	شان و شوکت والی، اعلیٰ شان، اعلیٰ مرتبہ۔	فوزیہ	108	غلبہ پانے والی، کامیاب، کامران عورت۔
فارس	341	صاحب فراست، دانا۔	فاروق اعظم	1398	حضرت عمرؓ کا لقب، بڑا فرق کرنے والا۔
فراز	288	اونچائی، بلندی، عروج۔	فہمیدہ	144	دانا، ہوشیار، سمجھدار، عقل مند۔
فہام	126	بہت سمجھ دار، بڑا سمجھنے والا، خوب سمجھنے والا۔	فیروزہ	308	ایک نیلگوں پتھر کا نام، موتی کا نام۔
فرقان	431	حق و باطل میں فرق کرنے والا۔	فارہہ	291	پھرتیلی، ماہر چالاک، چست عورت۔
فصح	188	خوش کلام، خوش بیان، فصاحت والا۔	فضیلہ	925	ممتاز عورت، فضیل کی تانیث۔
فائز	88	کامیاب ہونے والا، مطلب کو پہنچنے والا۔	فیضان	941	بڑی بخشش، بڑا فائدہ، بڑی نیکی۔
فروز	293	چمک، تابش، روشنی، سورج کی چمک۔	فراست	740	عقل مند، دانائی، سمجھداری، تیز فہمی۔
فضیل	920	ممتاز شخص، فضیلت والا، صاحب فضیلت۔	فرخ زاد	892	کامیاب، کامران، خوش، مسرور۔
فہیم	135	بڑا سمجھ دار، بہت فہم والا، بڑا سمجھنے والا۔	فانص	881	فیض پہنچانے والا، فائدہ پہنچانے والا۔
فلک ناز	188	بلند مرتبہ، جس پر آسمان ناز کرے۔	فیصل	210	حاکم، فیصلہ کرنے والا، منصف، جج۔
فرخندہ	939	خوبصورت، مبارک۔	فرزانہ	343	عقل مند، دانا، دانش مند عورت۔
فائق	181	اعلیٰ، برگزیدہ، بہتر، بلند ہونے والا۔	فاران	332	مکہ معظمہ کے قریب ایک پہاڑ کا نام، جبل فاران۔
فاروق	387	حضرت عمرؓ کا لقب، حق و باطل میں فرق کرنے والا۔	فرحان	339	شادمان، خوش، پر مسرت۔

# پیاری باتیں

## دنیا اور آخرت

نبیؐ بن معاویہ فرماتے ہیں دنیا ایک ویرانہ ہے اور اس سے بھی ویران وہ دل ہے جو دنیا کو آباد کرے آخرت ایک آبادی ہے اور اس سے زیادہ وہ دل شاداب ہے جو اس کو آباد کرے۔

☆ تمہارا بھائی وہ ہے جو تمہارے عیوب سے تم کو مطلع کرے تمہارا دوست بھی وہ ہے جو گناہوں سے تم کو باز رکھے۔

☆ ایک شخص اپنے مال کے ضائع ہونے پر بہت غمگین ہوتا ہے لیکن ہر روز زندگی کم ہوتی جا رہی ہے اس پر کوئی غم نہیں۔

☆ رات لمبی ہوتی ہے لیکن تم اس کو اپنے سونے سے ضائع نہ کرو۔ دن روشن ہوتا ہے اس کو اپنے گناہوں سے تاریک نہ کرو۔

☆ عقل مند شخص وہ ہے جو دنیا کو چھوڑ دے اس سے پہلے کہ دنیا اس کو چھوڑ دے اور اپنی قبر پہلے تیار کر لے اس سے پہلے کہ اس کو اس میں داخل کیا جائے اور اپنے رب کو راضی کر لے اس سے پہلے کہ وہ اس کی بارگاہ میں حاضر ہو۔

(آصفہ جمیل..... سکھر)

## اللہ سے بے نیازی

سعید بن مسیب کا شمار تابعین میں کیا جاتا ہے آپ کے تقویٰ اور علم کا شہرہ دور دور تک تھا۔ سعید بن مسیب فرمایا کرتے تھے کہ ”انسان خود اپنے آپ کو عزت دے سکتا ہے خدا تعالیٰ کی عبادت کر کے اور اپنی ذلت کا سامان خود ہی پیدا کر سکتا ہے خدا کی نافرمانی کر کے۔“

فرمایا کہ جو شخص حق تعالیٰ سے بے نیاز ہو وہ ساری دنیا کا محتاج ہو گیا۔

(فائزہ حسین..... حیدرآباد)

## پانچ باتوں کی نصیحت

حضرت علیؓ کرم اللہ وجہہ اپنے ملنے والے کو پانچ باتوں کی نصیحت ضرور فرمایا کرتے تھے۔

۱۔ دنیا میں اپنے گناہوں سے ڈرو۔

۲۔ خدا کے علاوہ کسی اور سے آس نہ لگاؤ۔

۳۔ اگر کوئی چیز نہ جانے ہو تو اس کے سیکھنے میں شرم نہ کرو۔

۴۔ اگر کوئی چیز نہیں جانے ہو اور پھر تم سے اس کے بارے میں سوال کیا جائے تو صاف کہہ دو کہ نہیں معلوم۔

۵۔ ایمان لانے کے بعد صبر کرنا ایسا ہی ہے جیسے کہ بدن کے لئے سر کی موجودگی کیوں کہ سر کاٹ دیا جائے تو بدن بے کار ہو جاتا ہے۔

(افشاں مراد..... کراچی)

## راست گوئی

حضرت عبداللہ بن مسعود سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”راست گوئی کی عادت اختیار کرو کیوں کہ راست گوئی سے نیکی کرنے کی توفیق نصیب ہوتی ہے اور نیکی انسان کو جنت تک پہنچا دیتی ہے آدمی سچ بولتا رہتا ہے اور کوشش کر کے سچ بولتا رہتا ہے، نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں اس کا لقب صدیق پڑ جاتا ہے۔

دیکھو جھوٹ سے بچنا کیوں کہ جھوٹ فسق میں مبتلا کر دیتا ہے اور فسق دوزخ میں پہنچا کر چھوڑتا ہے انسان جھوٹ بولتا رہتا ہے اور مزید جھوٹ بولتا رہتا ہے، نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں اس کا لقب کذاب پڑ جاتا ہے۔ (بخاری مسلم)

(مسرت بشیر..... لیہ)

## آگ کی لگام

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت کرتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”جس سے کوئی علم کی بات پوچھی گئی جسے وہ جانتا تھا اور اس نے وہ چھپالی تو قیامت کے دن اس کے (منہ میں) آگ کی لگام دی جائے گی۔“ (مشکوٰۃ المصابیح، ابوداؤد)

(سیدہ نورین فاطمہ..... لاہور)

## قرض کا وبال

حضرت انسؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”تم لوگ قرض لینے سے بچو کیوں کہ وہ رات کی نگر اور دن کی ذلت ہے۔“ (تبیہ)

(نوید عالم..... ملتان)



## بچوں کو وقت کی اہمیت کا احساس دلائیں



(بچوں کی نگہداشت)

بچہ چاہتا ہے کہ لوگوں کو یہ معلوم نہ ہو کہ اس میں کام کرنے کی اہلیت نہیں ہے چاہے یہ معلوم ہو جائے کہ وہ کام کرنا نہیں چاہتا۔ اگر وہ جانتا ہے کہ ہمیشہ کامیاب ہوتا ہوں تو بھی وہ کسی کام کو سوچ کر ٹال دیتا ہے کہ اگر وہ ایک بار کام یا ب نہیں ہوگا تو کیا ہوگا۔ اگر وہ کسی کام میں ناکام ہوتا ہے تب بھی وہ اسے ٹال دیتا ہے تاکہ لوگوں کو اس کی نا اہلی کا علم نہ ہو۔ بہت سے بچے اس لئے بھی کام ملتوی کرتے رہتے ہیں کہ وہ ہر کام بہترین اور مکمل کرنا چاہتے ہیں۔ وہ چاہتے ہیں کہ وہ جو لکھیں اس کا ایک ایک حرف صحیح ہو۔ اس طرح کے کام میں بہت محنت ہوتی ہے۔ اس لئے وہ مایوس ہو کر کام ملتوی کر دیتے ہیں۔

والدین کو چاہئے کہ وہ بچوں کو بتائیں کہ اس کام کو کمال تک پہنچانے کی ضرورت نہیں ہے۔ کبھی کبھی بچہ ناراضی میں بھی سستی کا مظاہرہ کرتا ہے۔ ایسے بچوں کے ساتھ ان کے تاخیری طرز عمل پر بات کرنے کے بجائے پہلے اصل مسئلہ پر بات کرنی چاہئے۔ اس سے کہا جائے کہ ”مجھے معلوم ہے کہ تم مجھ سے ناراض ہوؤ، آؤ ہم کچھ باتیں کریں۔“ دیکھنے میں آیا ہے کہ جن بچوں کے والد بہت زیادہ سرد مہر اور سخت ہوتے ہیں ان کے بچے سست ہوتے ہیں ہر کام دیر سے کرتے ہیں بچہ جو کام کرتا ہے اس پر کنٹرول رکھنا چاہتا ہے۔

اگر ماں اس کام کے لئے حدود اس کے نتائج مقرر کر دے تو اس سے بچہ جلدی کام کرنے کی کوشش کرے گا۔

امیدیں قائم کر لیتے ہیں۔ ایک باپ کا کہنا ہے کہ میرے بچے میں دوسری کلاس سے ہر کام تاخیر سے کرنے کی عادت پڑی ہے۔ اس کلاس میں اسے پہلا اسائنمنٹ دیا گیا جو اسے ایک دن میں کر کے دکھانا تھا۔ یہ اس کے لئے مشکل تھا۔ بچے نے سوچا یہ کام میں کیسے کر سکتا ہوں؟ میں کس طرح شروع کروں؟ کیا میں اسے اچھے طریقے سے کر سکتا ہوں؟ بہتر یہ ہے کہ اسے شروع ہی نہ کروں؟ اور اس کے بعد وہ کام دیر سے کرنے لگا۔ ایسے بچے کو والدین کی مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔ وہ بچے کا کام چھوٹے چھوٹے حصوں میں تقسیم کر دیں۔ مثلاً اس سے کہا جائے کہ اپنے کسی پسندیدہ شخص کے بارے میں جملہ لکھے یا مجھے روانی سے فلاں مضمون پڑھ کر سنائے۔ کئی کام بتائے جانے سے یا زیادہ ذمہ داریاں ڈالنے سے بچہ گھبرا جاتا ہے اور وہ کام کو ٹالنے لگتا ہے۔



کچھ بچوں کی عادت ہوتی ہے کہ وہ کام کو ٹالنے رہتے ہیں۔ اس کی بنیادی وجہ یہ ہے کہ انہیں بڑوں کی طرح وقت کی اہمیت کا احساس نہیں ہوتا۔ مثلاً ناشتہ آہستہ آہستہ کرتے ہیں منہ دھوئے ہوئے پانی سے کھیتے رہتے ہیں اسکول بس آنے کا وقت ہوتا ہے مگر وہ اپنے کھلونوں کے ساتھ کھیلنے میں مگن رہتے ہیں۔ اسکول سے آنے کے بعد ٹی وی دیکھتے یا کھیتے رہتے ہیں رات کو ہوم ورک یاد آتا ہے۔

والدین کو بچوں کی اس عادت سے پریشانی تو ہوتی ہے، مگر وہ اس عادت کو ختم کر سکتے ہیں۔ یہ عادت عموماً بچپن سے ہوتی ہے۔ اسے مکمل ختم تو نہیں کیا جاسکتا مگر اس میں بہتری ضرور پیدا کی جاسکتی ہے۔ ایک ماہر نفسیات کا کہنا ہے کہ جب بچے کسی کھیل میں محو ہوتے ہیں تو انہیں وقت گزرنے کا احساس نہیں ہوتا اسی وجہ سے جب ان سے کہا جاتا ہے کہ وہ اپنے کھلونے رکھ دیں تو وہ انکار کر دیتے ہیں اسی طرح اگر بارہ سال کے بچے سے گھر کے کسی کام کے لئے کہا جائے تو وہ فوراً انہیں کہہ دیتا ہے یا کرتا ہے تو اتنی دیر کر دیتا ہے کہ کہنے والے کو کوفت ہو جاتی ہے۔

اس کا موثر علاج یہ ہے کہ والدین خصوصاً ماں بچے کو وقتاً فوقتاً سمجھائیں کہ کابلی اچھی چیز نہیں ہے۔ جب کہیں جانا ہو تو یا کچھ کام کرنا ہو تو اسے کم وقت میں وہ کام کرنے کو کہیں۔ مثلاً ہمارے جانے میں پانچ منٹ رہ گئے ہیں، جلدی تیار ہو یا میں منٹ بعد کھانا کھایا جائے گا، تمہیں میز صاف کرنی ہے اگر بچے کو بار بار یاد دہانی کرنی پڑے تو بھی کریں۔ ایسا کرتے وقت غصہ نہ کریں۔ بعض بچے فطری طور پر کام میں تاخیر کرتے ہیں، یہ ایسے بچے ہوتے ہیں جو سست رفتاری سے آگے بڑھتے ہیں وہ نئے لوگوں سے میل ملاپ کرنے میں دیر لگاتے ہیں۔ کسی تبدیلی کو مشکل ہی سے قبول کرتے ہیں اور جلد مایوس ہو جاتے ہیں ہر عمر اور ہر مزاج کے بچے اس عادت میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔ اس کی کوئی وجہ نہیں جو عملی بھی ہوتی ہیں اور نفسیاتی بھی۔

ایک اہم وجہ یہ ہے کہ بچے کو اس کی صلاحیت سے زیادہ کام دیا جاتا ہے۔ والدین بچے سے بہت زیادہ

مثلاً اگر بچے سے کہا جائے یہ کام دیر میں چاہو کرو مگر یہ  
ڈنر سے پہلے ختم ہو جائے ورنہ تمہیں سائیکل چلانے کی  
اجازت نہیں ہوگی۔ اس ہدایت پر عمل بھی کیا جائے۔ ورنہ  
بچہ سوچے گا کہ اگر میں اس وقت یہ کام نہ کروں تو کوئی حرج  
نہیں کیوں کہ امی کچھ نہیں کہیں گی۔ اس طرح اس کی کابلی  
کی عادت اور مضبوط ہو جائے گی۔ اس کے علاوہ اگر بچے کو  
مسلل معاف کیا جاتا رہے تو اس کی عادت مزید پختہ  
کریں اور دوسروں کی توقعات پر پورا اُتریں۔ ہر کام مقررہ  
وقت میں کرنے کی عادت ڈالیں۔ رات سونے سے قبل  
بچے سے کہیں کہ تمہیں ساڑھے سات بجے اسکول چھوڑنا  
ہے اور آٹھ بجے مجھے دفتر پہنچنا ہے۔ تمہاری کابلی کی وجہ  
سے مجھے روزانہ دیر ہو جاتی ہے۔ تمہارے ایک منٹ ضائع  
کرنے سے میرے ایک منٹ کا نقصان ہوتا ہے۔  
اب تم اپنی سستی کی عادت ختم کرو۔ صبح جلدی جلدی  
تیار ہونا۔ اپنے سارے کام تمہیں خود کرنے ہیں۔ تمہارا  
یونیفارم اور اسکول کا بستہ میز پر رکھا ہے وہاں سے اپنی  
چیزیں اٹھا لینا۔ آپ کی بار بار تاکید سے بچے کی کابلی ختم  
ہو سکتی ہے۔  
(تمہیں سردار..... یو۔ کے)

ہو جائے گی اس لئے اس سے کہا جائے کہ ”آج تو میں  
تمہارا کام کر دیتی ہوں مگر آئندہ تمہیں اپنا کام خود کرنا  
والدین بچوں کو یہ سکھائیں کہ کابلی سے انہیں نقصان  
پہنچے گا۔ اسکول میں ان کو کم گریڈ ملے گا غیر ذمہ دار ہونے  
کی وجہ سے سب برا سمجھیں گے۔ انہیں یہ بھی سمجھایا جائے  
کہ وقت ضائع نہ کریں اسے مناسب طریقے سے استعمال  
تجربے سے سامنے آیا ہے کہ جن بچوں کے والد بہت زیادہ سردمہر اور سخت ہوتے ہیں  
ان کے بچے سست ہوتے ہیں ہر کام دیر سے کرتے ہیں  
حالانکہ بچہ جو کام کرتا ہے اس پر کنٹرول رکھنا چاہتا ہے

## آپ ماہنامہ ”روشنی“ یہاں سے بھی حاصل کر سکتے ہیں

**سندھ**  
حیدرآباد:  
مہراں نیوز ایجنسی، ۵، یوسف چیمبرز، پوسٹ بکس  
نمبر ۳۳۳، اسٹیشن روڈ، حیدرآباد۔  
فون نمبر: 0221-780128  
میرپور خاص:  
سندھ کتاب گھر، پوسٹ آفس چوک، میرپور خاص۔  
سکھر:  
یونائیٹڈ بک لینڈ، مہراں مرکز، سکھر۔  
فون نمبر: 071-615148  
الفتح نیوز ایجنسی، مہراں مرکز، سکھر۔  
فون نمبر: 071-613548

مزید معلومات کے لئے  
فون نمبر: 34923667  
پراپلہ کریں

**گجرات**  
فون نمبر: 04330-576335  
ٹوبہ ٹیک سنگھ:  
حاجی تاج محمد اینڈ سنز نیوز ایجنسی، صدر بازار، ٹوبہ ٹیک  
سنگھ۔  
فون نمبر: 0462-516139, 514833  
**سرحد**  
ایبٹ آباد:  
اعجاز نیوز ایجنسی، بس اسٹینڈ حویلیاں، ایبٹ آباد۔  
پشاور:  
ارباب خان نیوز ایجنسی، حفیظ مارکیٹ، آفس نمبر ۳۳  
چوک یادگار، پشاور۔  
فون نمبر: 091-213525  
بنوں:  
اعجاز نیوز ایجنسی، قصاباں چوک، بنوں۔  
فون نمبر: 0928-624268

**پنجاب**  
سیالکوٹ  
ماڈرن بک ڈپو، عزیز شہید روڈ، سیالکوٹ کیٹ  
سیالکوٹ۔  
فون نمبر: 0432-261184-266184  
ملک اینڈ سنز، کمرشل بلڈنگ، ریلوے روڈ، سیالکوٹ۔  
فون نمبر: 0432-588885/598189  
راولپنڈی:  
پنجاب نیوز ایجنسی، اخبار مارکیٹ، موتی پلازہ، مری روڈ  
راولپنڈی۔  
فون نمبر: 051-5506660  
جہلم:  
بٹ نیوز ایجنسی، تحصیل روڈ، جہلم۔  
فون نمبر: 0541-623949  
گجرات:  
چوہدری نیوز ایجنسی، کوٹلہ ارب علی خان، ضلع



# میرے خیالات بڑھتے

بھی ہیں۔ عالمی شہرت یافتہ ادیب کہتا ہے ”جب میں کسی سے ملاقات کا انتظار کرتے کرتے تھک جاتا تو میں کاغذ قلم لے کر بیٹھ جاتا اور اسے یہ لکھنے پر مجبور کر دیتا کہ وہ ملنا چاہتا ہے یا نہیں۔“ میں کاغذ پر تحریر کرتا کہ ”مجھے فوراً لکھو کہ تم ملنا چاہتے ہو یا نہیں میں اس تحریر کو ڈاک کے حوالے نہیں کرتا بلکہ پھاڑ کر پھینک دیتا لیکن مجھے اس بارے میں یقین ہو جاتا کہ میں نے اسے جواب لکھنے پر مجبور کر دیا ہے۔“

میرے خیالات اس طرح اس شخص تک ترسیل ہو جاتے کہ وہ فوراً ہی جواب تحریر کرنے پر مجبور ہو جاتا۔“

## حضرت عمرؓ اور ٹیلی پیتھی

حضرت عمر فاروقؓ کا وہ واقعہ بھی کچھ کم حیرت انگیز نہیں جب انہوں نے مسجد نبوی ﷺ میں خطبہ پڑھتے پڑھتے مدینہ شہر سے بہت دور جہاد میں مصروف مسلم افواج کو ضروری ہدایات دی تھیں۔ حضرت عمرؓ نے فرمایا: ”اے ساریہ پہاڑ کی طرف متوجہ ہو۔“ جب حضرت ساریہ نے پہاڑ کی طرف دیکھا تو دشمن کی افواج پہاڑ کے پیچھے سے حملہ آور ہونے کی کوشش کر رہی تھیں اس وقت خطبہ سننے والے افراد کچھ سمجھ نہ سکے کہ حضرت عمرؓ کا مدعا کیا ہے۔ مگر بعد میں یہ عقدہ کھلا کہ حضرت عمرؓ مسلم افواج کو ہدایات دے رہے تھے۔

## علاج معالجہ بذریعہ ٹیلی پیتھی

ڈاکٹر نیوٹن روحانی علاج کے ماہر تھے ان کی عالمگیر شہرت کا سبب وہ ہزار ہا مریض تھے جن کا علاج انہوں نے

ٹیلی پیتھی کا علم وہی رابطے تک محدود نہیں ہے بلکہ اس کے ذریعے دوسروں کے ماضی کو بھی تصور کی نگاہ سے دیکھا جاسکتا ہے اور یہ صرف انسانوں تک ہی محدود نہیں ہے کسی مکان یا مقام پر ماضی میں پیش آنے والے واقعات کی وہی تصویر بھی دیکھی جاسکتی ہے

بغیر کسی دوا کے کیا۔ ایک بار وہ کمرے میں داخل ہوئے اور کہا کہ ”جو مریض شدید درد کی تکلیف میں مبتلا ہوں وہ کھڑے ہو جائیں“ تقریباً بیس افراد کھڑے ہو گئے۔ ڈاکٹر نیوٹن چند لمحوں میں مریضوں کو دیکھتے رہے اور پھر ہاتھ بلند کر کے کہا ”اب تمہارا درد ختم ہو چکا ہے اس لئے بیٹھ

Neurons کا نام دیا ہے۔ ان نیورازز پر تحقیق کے دوران یہ بات سامنے آئی ہے کہ ایک آدمی شہد کھاتا ہے تو یہ نیورازز متحرک ہو جاتے ہیں مگر یہ نیورازز اس وقت بھی متحرک ہو جاتے ہیں جب وہ آدمی کسی دوسرے فرد کو شہد اٹھا کر اپنی طرف آتا ہوا دیکھتا ہے اس سے اس بات کا امکان قوی ہو جاتا ہے کہ دوسرے فرد کے ذہن کی لہریں اس آدمی کے ذہن سے ٹکراتی ہیں اور وہ خیال پڑھ لیتا ہے کہ دوسرا فرد اسے شہد کھانے کی دعوت دے رہا ہے۔

## ٹیلی پیتھی اور جادو

آپ نے جادو ٹونے کے ذکر میں سنا ہوگا کہ جادوگر ایک شخص کا پتلا بنا کر اس میں سویاں چھوتا ہے اور جس شخص کا پتلا ہوتا ہے وہ اس کی اذیت محسوس کرتا ہے۔ یہ دراصل جادو نہیں بلکہ ٹیلی پیتھی کا کمال ہے۔ عمل کرنے والا اپنے معمول کا تصور اتنی شدت کے ساتھ کرتا ہے کہ پتلی کی شکل میں اسے اپنے معمول کا پیکر نظر آنے لگتا ہے اور اس گہرے ارتکاز کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ جب وہ سویاں چھوتا ہے تو معمول اس کی اذیت محسوس کرتا ہے۔

عربی کا مقولہ ہے کہ ”گوگلے کی ماں گوگلے کی زبان خوب جانتی ہے۔“ اور یہ حقیقت بھی ہے۔ اس کی ایک سادہ سی مثال یہ ہے کہ کوئی بھی بچہ جب اس دنیا میں پیدا ہوتا ہے تو تہذیب، ثقافت اور زبان سے نا بلد ہوتا ہے۔ بلکہ یہ کہیں کہ وہ ایک طرح سے گونگا ہی ہوتا ہے مگر ماں اس کے احساسات، بھوک، پیاس، تکلیف اور غم کو واضح طور پر محسوس کرتی ہے اسے ہم ٹیلی پیتھی یعنی خیالات پڑھ لینے کے علاوہ اور کیا کہیں گے۔ ذرا سوچئے کہ جس صلاحیت کے بارے میں دیو مالائی کہانیاں لکھی جاتی ہیں جس کو حاصل کرنے کی تگ و دو میں بے شمار افراد دن رات ایک کر دیتے ہیں۔

## ٹیلی پیتھی کیا ہے؟

ٹیلی پیتھی کو اردو میں روحانی تکلم کا نام بھی دیا جاسکتا ہے اور اسے انتقال خیال یا انتقال افکار بھی کہتے ہیں۔ اس کی وضاحت یوں کی گئی ہے کہ فاصلے پر بیٹھے ہوئے دو افراد کے مابین احساسات اور تاثرات کا وقتی تبادلہ ”ٹیلی پیتھی“ ہے۔ ٹیلی پیتھی دراصل ایک یونانی لفظ ہے جو ”فاصلے“ اور ”احساس“ کا مرکب ہے اور اس صلاحیت کا حامل انسان دوسرے انسان کے خیالات، احساسات اور جذبات کو ہزاروں میل کا فاصلہ ہونے کے باوجود بہ سہولت پڑھ سکتا ہے۔

## ٹیلی پیتھی پر نئی تحقیقات

ٹیلی پیتھی ہے یعنی ذہن کا ذہن سے رابطہ۔ ٹیلی پیتھی پر ہونے والی نئی تحقیقات نے اسے سائنسی بنیادوں پر ثابت کر دیا ہے۔ ایک تحقیق کے دوران نیورازز کی ایک بالکل نئی قسم دریافت ہوئی ہے اور اس کو Mirror



جاؤ۔“ حیرت انگیز طور پر تمام مریضوں کا درد واقعی دور ہو چکا تھا۔

امریکہ میں ایک ماں کا گیارہ سالہ اکلوتا بیٹا کار کے ایک حادثے میں زخمی ہو گیا وہ بے ہوشی کے عالم میں ہسپتال میں پڑا ہوا موت وزیست کی کٹکٹش میں مبتلا تھا۔ چار ماہر ڈاکٹروں نے یہ بات واضح کر دی تھی کہ اس کے زندہ بچنے کے کوئی امکانات نہیں ہیں لیکن ماں نے سوچا کہ وہ اپنے بیٹے کے سر ہانے بیٹھ کر اگر ٹیلی پیٹھی رابٹل کے ذریعے زخمی بیٹے کی ہمت افزائی کرتی رہے اور اسے اپنی محبت کے ذریعے ہمت سے کام لیکر زندہ رہنے کی جدوجہد کے بارے میں تلقین کرتی رہے تو شاید اس کا بیٹا اس کٹکٹش میں موت کو شکست دے دے۔

وہ مسلسل چار شب وروز بیٹے کے سر ہانے ایک کرسی پر بیٹھی رہی اس دوران وہ بمشکل کچھ دیروپائی بقیہ وقت وہ اپنے بیٹے کو پیغامات دیتی رہتی ”ہمت نہ ہارؤ زندہ رہنے کی جدوجہد کرتے رہو میں تم سے بے پناہ محبت کرتی ہوں“ تم

میرا واحد سہارا ہو میرے لئے زندہ رہو۔“ اسی قسم کے پیغامات کی وہ مسلسل اپنے بیٹے کو ترسیل کرتی رہی۔ ماں کے پیغامات بیٹے کے ذہن کو موصول ہوتے رہے اور ماہر ڈاکٹروں کی رائے کے برخلاف وہ لڑکا صحت یاب ہو گیا اور آج بھی بالکل صحت مند ہے اور تعلیم حاصل کر رہا ہے۔ جب اس لڑکے کو یہ تفصیلات بتائی گئیں تو اس نے کہا کہ ”اسے یہ احساس بلاشبہ ہر وقت رہا کہ اس کی ماں اس کے پاس ہے۔“

### ماضی مستقبل اور ٹیلی پیٹھی

ٹیلی پیٹھی کا علم ڈینی رابٹل تک محدود نہیں ہے بلکہ اس کے ذریعے دوسروں کے ماضی کو بھی تصور کی نگاہ سے دیکھا جاسکتا ہے اور یہ صرف انسانوں تک ہی محدود نہیں ہے۔ کسی مکان یا مقام پر ماضی میں پیش آنے والے واقعات کی ڈینی تصویر بھی دیکھی جاسکتی ہے۔ اس طرح یہ مستقبل کا حال معلوم کرنے کا علم بھی ہے اس کے ذریعے وہ فرد کی خیر کو چھو کر یہ بتلا سکتا ہے کہ مستقبل میں یہ کسی کے قتل کے لئے

استعمال ہوگا یا کسی کار کو دیکھ کر یہ بتا سکتا ہے کہ اس کو مستقبل میں حادثہ پیش آئے گا۔

### برین واشنگ

آج ہم برین واشنگ کی اصطلاح عام طور پر سنتے ہیں ذہن سے یادداشت کے تمام نقوش مٹانے کے لئے کوئی دوائیں دی جاتی ہیں بلکہ ڈینی قوت استعمال کی جاتی ہے درحقیقت یہ ٹیلی پیٹھی کی قوت کا استعمال ہے۔

ایک ذہن اپنی قوت کی شدت سے دوسرے ذہن کو تمام یادیں بھلا دینے پر مجبور کر دیتا ہے اس طرح ایک ذہن ترسیل خیالات کا کام کرتا ہے اور دوسرا اس کے پیغام کو وصول کر کے اس پر عمل کرتا ہے یہی عمل ”ٹیلی پیٹھی“ کہلاتا ہے لیکن اس میں شدید ارتکاز توجہ اور قوت ارادی کی ضرورت ہوتی ہے۔

(فراز صادق..... لاہور)

RD0108

## خوبصورت جلد مگر کیسے؟



خوبصورتی اور خاص طور پر چہرے کے حسن کو برقرار رکھنا کوئی آسان کام نہیں ہے اس کے لئے خاصی محنت اور جدوجہد کی ضرورت ہے انسانی جلد اتنی حساس ہوتی ہے کہ اسے بگڑنے سے بچانے کے لئے بڑے محتاط انداز میں میک اپ اور دوسری اشیاء کا استعمال کرنا ہوتا ہے۔ چہرے کی شکلنگی شادابی اور تازگی برقرار رکھنے کے لئے ایک بہترین چیز ماسک ہوتی ہے لیکن عام طور پر بازار میں فروخت ہونے والے ماسک اتنے مہنگے ہوتے ہیں کہ متوسط طبقے کی خواتین ان کا فراوانی سے استعمال نہیں کر سکتیں اور ایسی خواتین کے لئے یہاں پر گھریلو طور پر

بنائے جانے والے مختلف ماسک کی ترکیبیں دے رہے ہیں۔

### خشک جلد کے لئے ماسک

اشیاء:- فریش کریم اور دہی = دو چائے کے چمچ، انڈے کی سفیدی = دو چائے کے چمچ، بادام کا تیل = چند قطرے۔

شہد = ایک چمچ۔

ان تمام چیزوں کو آپس میں اچھی طرح ملا کر اس کو موٹی سی تہہ چہرے اور گردن پر ہمالیں اور آنکھوں کو بچا کر رکھیں اور پندرہ منٹ کے بعد چہرے اور گردن اچھی طرح دھولیں۔

### انڈے کا ماسک

اشیاء:- انڈے کی زردی = ایک عدد زیتون کا تیل = ایک چمچ، شہد = ایک چمچ۔ انڈے کی زردی کو تیل میں پھیلت لیں پھر اس میں شہد ملا لیں اور اس کی تہہ چہرے اور گردن پر جھا کر بیس منٹ انتظار کریں اور بعد میں چہرہ اور

گردن نیم گرم پانی سے دھولیں۔

### پپیتا کا ماسک

اشیاء:- پپیتا کا گودا = دو چائے کے چمچ، لیمن جوس = بارہ قطرے۔ ان سب کو کس کر کے ماسک تیار کر لیں آنکھوں کا حصہ بچا کر چہرے پر لگائیں بیس منٹ کے بعد چہرے دھولیں اس ماسک کو آپ ہفتے میں ایک بار استعمال کر سکتی ہیں اگر لیموں کا عرق نہ ملے تو کسی بھی فروٹ کھٹے کینو، موچی وغیرہ کا عرق بھی مفید ہے یہ ماسک دوران خون کے لئے بہترین ماسک ہے۔

ایک چمچ شہد، ایک انڈے کی سفیدی۔ دونوں کو اچھی طرح حل کر لیں اب اس کی موٹی سی تہہ چہرے اور گردن پر لگالیں اور آنکھوں کا حصہ بچا کر رکھیں اور دس منٹ کے بعد چہرہ اور گردن دھولیں اس ماسک کو ہفتہ میں صرف ایک بار استعمال کریں۔

(عائشہ سلیم..... سکھر)



## پتھروں کے اثرات

# فیروزہ TURQUOISE



اس کو فارسی میں فیروزہ اور انگریزی میں ٹرکازز کہتے ہیں۔ اسے دوسرے درجے کے جواہرات میں سے اعلیٰ ترین شمار کیا جاتا ہے۔ یہ سبزی مائل اور نیلے رنگوں میں پایا جاتا ہے۔

## جائے پیدائش

فیروزہ دنیا کے مختلف ممالک میں پایا جاتا ہے جو کہ درج ذیل ہیں۔ امریکہ، تبت، نیپال، افغانستان، ایران، پاکستان، روس۔

## اقسام

فیروزہ ماہرین جواہرات کے مطابق مندرجہ ذیل اقسام میں پایا جاتا ہے۔  
☆ مشرقی فیروزہ: اس کی رنگت میں کوئی تبدیلی نہیں آتی یہ اپنے اصلی رنگ میں قائم رہتا ہے۔

☆ مغربی فیروزہ: اس میں فاسفیٹ چونا ہوتا ہے اس کی رنگت خراب ہو کر سبزی مائل ہو جاتی ہے۔

☆ سلیمانی: یہ خاکی رنگ کا فیروزہ ہوتا ہے اس کا شمار اعلیٰ قسم میں ہوتا ہے۔

☆ آسان گوں: اس کی رنگت بھی خاکی ہوتی ہے۔

☆ نفتی: اس کا رنگ بھی خاکی ہوتا ہے مگر اس میں سفید دھبے ہوتے ہیں۔

☆ اظہاری: یہ بھی خاکی رنگت والا ہوتا ہے اور سفید داغ پائے جاتے ہیں۔

☆ اندیشی: یہ فیروزہ کی بہترین قسم ہے۔

☆ ساباگلی: اس میں سفید رنگت ملی ہوتی ہے اور عام طور پر بازار میں سستے داموں مل جاتا ہے۔

☆ نیلوم: اس فیروزہ میں نیلے رنگ کی دھاری ہوتی ہے۔

## شناخت

فیروزہ روغنی چمک کا ہوتا ہے یہ فیروزی، نیلے، سبزی مائل، گہرے سفیدی مائل، آسمانی رنگ اور خاکی رنگ میں پایا جاتا ہے۔ پختہ اور اچھے فیروزے کی پہچان یہ ہے کہ اس کی رنگت مستقل قائم رہتی ہے۔ اس پر تیزاب کا اثر بھی نہیں ہوتا جس فیروزے کی رنگت

خراب ہو جائے۔ وہ کچا فیروزہ ہوتا ہے آگ میں ڈالنے سے اس کی رنگت بھوری ہو جاتی ہے مگر گھٹلا نہیں یہ شیشہ کو کاٹ دیتا ہے۔

## فیروزہ کے طلسمی اثرات

☆ یہ پتھر بہت کم نقصان دہ ہے اسے بازو پر باندھا جائے تو زردور ہو جاتا ہے۔  
☆ اس کے پہننے سے دل میں ہمدردی اور خدا خوفی کے جذبات پیدا ہوتے ہیں۔  
☆ اس کا پہننا باہمی محبت میں فروغ کا باعث ہے اس کو ہاتھ میں پہننے سے انسان موذی جانوروں سے محفوظ رہتا ہے۔

☆ جس کے پاس فیروزہ ہو وہ قتل اور سفر کی مصیبتوں سے محفوظ رہتا ہے۔

☆ اس کو ہاتھ میں پہننے والے کی زعا جلد قبول ہوتی ہے۔

☆ اگر کوئی شخص انتہائی بد مزاج اور غصے والی طبیعت والا ہو اور اگر کسی شخص نے فیروزہ پہنا

ہو اسے اور وہ اس کے سامنے چلا جائے تو وہ اس کے لئے مہربان اور شفیق ہو جاتا ہے۔

☆ اس کا پہننا دشمنوں پر فاتح ہونے کی علامت ہے۔

☆ حاملہ عورت کے لئے اس کا پہننا بہت مفید ہے۔

☆ اس کو پہننے والا نظر بد سے محفوظ رہتا ہے۔

☆ حاسد اس شخص کا کچھ نہیں بگاڑ سکتے جس نے فیروزہ پہنا ہوا ہو۔

☆ اس کو پہننے والا فکر و غم سے محفوظ رہتا ہے غربت اور محتاجی کی حالت میں اس کا پہننا فائدہ

دیتا ہے۔

## فیروزہ کے طبی کرشمے

☆ دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔

☆ چپچس اور اسہال کے مرض میں مفید ہے۔

☆ شوگر کی بیماری میں اس کا استعمال انتہائی فائدہ مند ہے۔

☆ معدے کو درست رکھتا ہے نظام ہضم کو ٹھیک کرتا ہے۔

☆ یہ گردے اور مثانے کی پتھر کے کو خارج کرتا ہے۔

☆ زہر کے لئے بہترین تریاق ہے۔

☆ مرض نسیان اور اختلاج میں فائدہ دیتا ہے۔

☆ رحم کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔

## مشہور فیروزے

۱۔ ایران کے قومی عجائب گھر میں وہ شاہی حقے محفوظ ہیں جن میں خوبصورت اور خوشنما فیروزے جڑے ہوئے ہیں۔

۲۔ نادر شاہ درانی کی ملکیت میں ایک بازو بند تھا جس میں ایک انتہائی قیمتی فیروزہ جڑا ہوا تھا۔



غذا  
سے

غذائیت تک

آپ تندرست

پیٹ درست

حاصل کرنے کے لئے روشنی دواخانہ پر رابطہ کریں



# قدرتی جڑی بوٹیوں سے جادوٹوں نے کا علاج ممکن ہے

ہے۔ دراصل انسان کی مدد کرنے والا اور انسان کی پریشانی دور کرنے والا صرف خدا ہے۔ ہر شخص کو کوئی نہ کوئی پریشانی ہے لیکن اس پریشانی کے دور میں کوئی ایسا فیصلہ نہ کر بیٹھے جس پر بعد میں افسوس ہو مثلاً پریشانی میں خودکشی نہ کر لے طلاق نہ دے کسی بیماری میں مبتلا نہ ہو جائے۔ اس قسم کی غلط فہمیوں پر اس وقت افسوس ہوتا ہے جب وہ پریشانی کا زمانہ ختم ہو جاتا ہے۔

انسان اپنی پریشانی کے دور میں جب کسی سے مشورہ لیتا ہے تو اس وقت چالاک لوگ اس شخص کی پریشانی سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔ جعلی اور نقلی پیر فقیر اسے ادھم میں مبتلا کر دیتے ہیں کہ اس پر جادو کیا گیا ہے۔ غیر سند یافتہ حکیم اور ڈاکٹر اسے جسمانی کمزوری بتا کر

ہمارے ملک میں علم کی کمی ہے۔ حکومت کے دیئے ہوئے اعداد و شمار کو چھوڑیے عام زندگی میں عام لوگوں سے ملنے تو ہمیں معلوم ہو گا کہ ہمارے لوگ جہالت کی دلدل میں پھنسے ہوئے ہیں اور علم سے دوری کی وجہ سے ہمارے دماغوں پر اندھیرے ہیں۔ نئی باتیں نئے انداز اور نئی تخلیقات پر غور کرنے کے بجائے ہم پرانے انداز سے جاہلانہ طور پر سوچتے ہیں۔ مثلاً اگر کوئی شخص علم نفسیات کے ذریعے سے لوگوں کے ذہنوں کا علاج کرتا ہو مٹھی مٹھی باتوں کے ذریعے اپنے خیالات کا اظہار کرتا ہو تو ہم میں سے اکثر لوگ اسے ڈاکٹر یا نفسیات دان سمجھنے کی بجائے پیر و مرشد سمجھنے لگتے ہیں۔ اسی طرح سے ہماری سوچ پتھر پر لکیر ہوتی ہے۔ لیکن اس کے مقابلے میں بیرونی ممالک میں ہر بات پر ہر طرح سے ہر پہلو

پریشانی اور مشکل کے وقت ہمارا دماغ کمزور ہوتا ہے۔ اس کی کمزوری دور کرنے کے لئے ہم روزمرہ استعمال ہونے والے مصالحے اور جڑی بوٹیاں استعمال کر سکتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ہماری غذا اور دیگر جڑی بوٹیوں میں ایسی خوبیاں رکھی ہیں کہ پریشانی میں ہمارا سہارا بن کر ہمیں مزید نقصان سے بچا سکتی ہیں۔

سے غور کیا جاتا ہے۔ اس کے بارے میں مکمل معلومات حاصل کی جاتی ہے تحقیقات ہوتی ہے اور پھر ان تمام باتوں کو عوام کے سامنے پیش کیا جاتا ہے تاکہ سوچنے والے اس پر مزید سوچیں۔

جادوٹوں نے بھی ایک عجیب و غریب اور بڑے اسرار موضوع ہے۔ اس کے بارے میں ہزاروں باتیں مشہور ہیں۔ تمام

مقدس کتابوں میں جادوٹوں کا ذکر ہے۔ ہر دور میں ہر قابل شخص کو جادوگر کہا جاتا رہا ہے لیکن اصل حقیقت یہ ہے کہ دنیا میں صحیح جادو کا استعمال بہت ہی کم ہوتا ہے اور دراصل لوگ وہم میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

میڈیکل سائنس کی رو سے جب انسان پریشانی میں مبتلا ہوتا ہے تو اس کے دماغ کی وہ سیل (CELLS) کام کرنا بند کر دیتے ہیں یا کمزور پڑ جاتے ہیں جن میں قوت فیصلہ ہو یا دادرشت کی قوت ہو یا غور و فکر کی طاقت ہو۔ پریشان انسان کو مشورے کی ضرورت ہوتی

اس کے علاج کے بہانے سے لوٹتے ہیں لیکن اگر غور سے دیکھا جائے تو ہمیں کسی نقلی پیر یا جعلی ڈاکٹر، حکیم کی ضرورت نہیں بلکہ اپنے دماغ کو صحیح طریقے سے استعمال کرنے کی ضرورت ہے تاکہ مشکل سے نکلنے میں آسانی ہو۔ ہمارا دماغ چونکہ اس وقت کمزور ہوتا ہے تو اس کی کمزوری دور کرنے کے لئے ہم روزمرہ استعمال ہونے والے مصالحے اور جڑی بوٹیاں استعمال کر سکتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ہماری غذا اور دیگر جڑی بوٹیوں میں ایسی خوبیاں رکھی ہیں کہ پریشانی میں ہمارا سہارا بن کر ہمیں مزید نقصان سے بچا سکتی ہیں۔ اس کے

ساتھ آپ اپنے نام کے حساب سے اللہ تعالیٰ کے مقدس ناموں کی تسبیح کریں تو اور فائدہ ہو سکتا ہے۔

مثال کے طور پر اخروٹ اور بادام ہیں۔ اگر آپ کا دماغ کمزور ہے گیا ہو تو آپ روزانہ تین بادام اور ایک اخروٹ پانی سے دھو کر صبح نہار منہ چالیں۔ چبانے کے عمل کے دوران بغیر گنتی اللہ العظیم القادر پڑھیں۔ دماغ بھی تیز ہو جائے گا اور دماغ پر اگر کسی نے جادو کیا ہوگا تو اس کا اثر بھی ختم ہو جائے گا۔

اس کے علاوہ جب کسی کی شادی ہوتی ہے تو قدرتی طور پر آنے والے دنوں کے انتظار میں دلوں کی دھڑکن بڑھ جاتی ہے۔ اس کی وجہ سے بلند پریشر کی بیماری ہو سکتی ہے اور اس کے علاوہ لہسن کو نظر بد لگ سکتی ہے اس پر اثر ہو سکتا ہے یا ہسٹریا کی بیماری ہو سکتی ہے۔ اس کے لئے ہم مہندی کا استعمال کرتے ہیں۔ مہندی کا اثر ٹھنڈا ہے۔ یہ جسم میں ٹھنڈک پہنچاتی ہے۔ ہاتھوں اور پیروں پر مہندی لگانے سے دماغ کی گرمی ہتھیلیوں اور تلووں کے ذریعے

صلاحتوں پر کئے گئے جادو کا اثر بھی ختم ہو جاتا ہے۔

اگر دل کمزور ہو دل کی بیماریاں ہوں یا نسیں ہاتھ میں درد رہتا ہو ڈاکٹری معائنے میں دل کی خرابی آتی ہو تو لہسن کی ایک کلی روزانہ صبح نہار منہ چاکر کھالیں۔ اللہ تعالیٰ نے لہسن میں دل کی بیماریوں کا علاج رکھا ہے۔ بیرونی ممالک میں ایسے بہت سے دواخانے ہیں جو صرف لہسن کے ذریعے علاج کے لئے دوائیں بناتے ہیں اور ان سے لوگ بہت فائدہ اٹھاتے ہیں۔ اگر لہسن کی کلی صبح سویرے کھانے سے پہلے 212 بار اللہ الوارث الوالی پڑھ لیں تو اگر آپ کی دل کی بیماری کی وجہ جادو تو نہ ہو تو اس کا توڑ ہو جائے گا۔

اس کے علاوہ شادی کے چند سالوں بعد اکثر عورتیں یہ محسوس کرتی ہیں کہ اب ان کے شوہران میں زیادہ دلچسپی نہیں لیتے بلکہ ان کی طرف سے لاپرواہ ہو گئے ہیں۔ دنیا بھر کے مردوں کی یہ عادت ہوتی ہے کہ انہیں دوسروں کی بیوی او اپنی اولاد بہت اچھی لگتی ہے۔ شادی کے چند سالوں بعد ان کو اپنی بیوی میں سوطر کے عیب نظر آتے ہیں اس کی وجہ یہ

جادو تو نہ بھی ایک عجیب و غریب اور پراسرار موضوع ہے۔ اس کے بارے میں ہزاروں باتیں مشہور ہیں۔

تمام مقدس کتابوں میں جادو ٹوٹنے کا ذکر ہے۔ ہر دور میں ہر قابل شخص کو جادو گر کہا جاتا رہا ہے لیکن

اصل حقیقت یہ ہے کہ دنیا میں صحیح جادو کا استعمال بہت ہی کم ہوتا ہے اور دراصل لوگ وہم میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

نکلتی ہے۔ ہاتھ پیر خوبصورت ہوتے ہیں۔ لہسن کا دماغ آنے والے لمحات کے ذرا اور اشتیاق سے بٹ جاتا ہے اور اگر لہسن کو مہندی لگانے سے پہلے 131 بار اللہ انکریم القابض پڑھیں تو لہسن نظر بد اور جادو ٹوٹنے کے اثر سے بھی بچ جاتی ہے۔

اسی طرح اگر کسی لڑکی کی شادی میں رکاوٹ ہے جب کوئی رشتہ آئے تو لڑکی کا چہرہ بے رونق یا بد صورت ہو جاتا ہے رنگت سائل ہو جاتی ہے سارے چہرے اور جسم پر کچکی ہوتی ہے تو ذرا سی ہلدی مٹین کے آٹے میں ملا لیں۔ اس میں ایک چمچ شہد اور ایک چمچ بالائی ملا لیں۔ ان سب کو کھجور پر لیں اور چہرے پر اور ہاتھوں پر لگالیں۔ اس عمل سے لڑکی بغیر میک اپ کے خوبصورت نظر آئے گی اور اگر اس عمل سے پہلے 333 بار اللہ المصور الطیف پڑھ لیں تو شادی میں رکاوٹ کے جادو ٹوٹنے سے بھی لڑکی محفوظ رہے گی۔ یہ عمل وہ لڑکی یا لڑکا بھی کر سکتے ہیں جو کسی کو چاہتے ہیں اور ان کی چاہت میں رکاوٹ آتی ہے۔

اس کے علاوہ اگر اولاد دیرینہ کی خواہش ہو اور یہ خواہش پوری نہ ہوتی ہو۔ ڈاکٹری معائنے میں عورت یا مرد میں خرابی آتی ہو عورت کو کوئی زنانہ بیماری ہو اس میں تخلیقی صلاحیت کم ہو یا مرد میں کوئی خرابی ہو تو ہندو گویا روزانہ تھوڑی سی کھالینے سے کافی فائدہ ہو سکتا ہے۔ گویا ہم کافی استعمال کرتے ہیں لیکن بہت کم لوگ جانتے ہیں کہ عورت اور مرد میں گویا کے استعمال سے پیدائش کی صلاحیت بڑھتی ہے اور ہر قسم کی کمزوری دور ہوتی ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ اگر کھانے سے پہلے 313 بار اللہ الخالق الکبیر پڑھیں تو تخلیقی

نہیں کہ واقعی اس عورت میں کوئی نقص یا عیب پیدا ہو گیا ہے بلکہ مرد اپنی فطرت کے مطابق اپنی بیوی کے بجائے کسی اور جگہ دلچسپی لینے لگتا ہے۔ اس کے لئے تھوڑا سا پودینہ پانی میں ڈال کر اسے خوب جوش دیں۔ پھر اسے چوبے سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ اس پانی کو ہلکا ہلکا بدن پر مالش کریں اور پھر نہالیں۔ اس کی وجہ سے آپ کے جسم میں دلکشی بڑھ جائے گی۔ جسمانی اور ذہنی طور پر قدرتی طور پر نوجوانی اور عمر گھٹنے کا احساس ہوگا۔ اگر اس عمل کے ساتھ 313 بار اللہ الماک المصور پڑھ لیں تو میاں بیوی کے درمیان مخالفت پیدا کرنے کے لئے کسی نے جادو کر پایا ہوگا تو اس کا بھی توڑ ہو جائے گا۔

مختلف مغربی ممالک کے دوروں کے دوران میں نے اس بات کا خاص مطالعہ کیا ہے کہ اب وہ لوگ عام غذاؤں اور جڑی بوٹیوں کے ذریعے اپنے بچوں عورتوں اور بڑوں کی تمام جسمانی، ذہنی اور روحانی علاج کرنے لگے ہیں۔ وہ لوگ جادو کے توڑ کے لئے بھی جڑی بوٹیاں استعمال کرتے ہیں لیکن ہم لوگ اللہ تعالیٰ کی عطا کردہ نعمتوں سے فائدہ اٹھانے کی بجائے اب تک نیند لانے والی نشا آور دواؤں عادت ڈالنے والی گولیوں اور جھوٹے عالموں کے تعویذ گنڈوں میں پھنس کر برباد ہو رہے ہیں۔ اگر آپ کے اس سلسلے میں مزید کوئی بات معلوم کرنی ہو تو آپ فون نمبر 34923667 پر مجھ سے بات کر سکتے ہیں۔



## جسمانی بیماریوں کا روحانی علاج

جسم اور روح انسانی زندگی کی دو حقیقتیں ہیں۔ انسانی جسم جہاں بیرونی دنیا سے انسان کا تعلق رکھتا ہے۔ وہاں روح انسان کی اندرونی دنیا پر مبنی ہوتی ہے۔ ان دونوں دنیاؤں یعنی انسان کی اندرونی اور بیرونی دنیا دونوں میں رابطے کا نام زندگی ہے۔ یعنی ایک زندہ انسان دراصل جسم اور روح کے ملاپ کا نتیجہ ہے۔ ایک تندرست انسان کے لئے تندرست جسم اور تندرست روح دونوں ضروری ہیں۔ اگر دونوں میں سے کوئی ایک بھی بیمار ہو جائے تو دوسرے پر بھی اس کا اثر پڑتا ہے۔ یعنی اگر روح بیمار (مثلاً خوف، جادو، ٹوٹ، نظر بد، ویم) ہو تو جسم بھی اس کے اثرات محسوس کرتا ہے اور اگر جسم میں بیماری پیدا ہو جائے (مثلاً کمر درد، ذیابیطس، بلڈ پریشر، ڈپریشن) تو انسانی روح بھی بے چینی محسوس کرتی ہے۔ ایسی حالت میں اگر ایک کو دوسرے کے علاج کے لئے استعمال کیا جائے تو بہت اچھے اثرات سامنے آتے ہیں۔ اور خاص طور پر جسمانی بیماریوں کے لئے جسمانی علاج (یعنی جسم پر علاج) کے ساتھ ساتھ اگر روحانی طور پر بھی امداد کی جائے یعنی روح کا استعمال کیا جائے تو شفا جلد اور بہتر طور پر حاصل ہو سکتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ قدیم حکماء جسمانی مرض کے جسمانی علاج کے ساتھ ساتھ روحانی علاج بھی تجویز کرتے ہیں۔

ہمارے ماہرین نے اس سلسلے میں مختلف جسمانی بیماریوں کے لئے روحانیت کا سہارا لیتے ہوئے مختلف روحانی اعمال اور علاج ترتیب دیئے ہیں۔ جو کہ مرض کے جسمانی علاج کے ساتھ استعمال کئے جاسکتے ہیں۔

ماہنامہ روشنی میں جسمانی بیماریوں کے لئے روحانی علاج کا سلسلہ شروع کیا گیا ہے اور ہر ماہ کسی ایک جسمانی بیماری کے لئے روحانی اعمال اور علاج شائع کئے جائیں گے۔

## گلے میں درد کے علاج کے لئے روحانی عمل

اس بیماری میں گلے میں درد ہوتا ہے حلق کی سوزش کی وجہ سے گلے میں درد ہونا شروع ہو جاتا ہے اس مرض میں بار بار کھانسی کا دورہ بھی پڑتا ہے مریض کے لئے بولنا اور کچھ کھانا مشکل ہو جاتا ہے۔ مریض بولتے یا کھاتے وقت گلے میں درد محسوس کرتا ہے۔ اس تکلیف کی وجہ سے اُسے بہت دقت ہوتی ہے بعض اوقات مریض کو بخار بھی ہو جاتا ہے۔ عام طور پر وبائی امراض کے شکار افراد پر اس مرض کا حملہ ہو جاتا ہے تب ان کو کثرت سے کرنا بھی اس کا باعث ہوتا ہے۔

اس مرض کا بروقت علاج ضروری ہے اور علاج میں تاخیر سے یہ مرض شدت اختیار کر سکتا ہے۔  
روحانی علاج کے طور پر سورۃ الکوثر روزانہ صبح اور رات سوتے وقت تین بار پڑھ کر ہاتھوں پر پھونکیں اور ہاتھ گلے پر پھیر لیں۔ اگر کوئی دوا لے رہے ہوں تو اس پر ابار ”اللہ، اللوارث، النور“ پڑھ کر دم کر کے پیا کریں۔  
اللہ تعالیٰ آپ کو شفاء نصیب فرمائے۔ (آمین)

ہیں۔

(شریہ خاتون..... بدین)

ماضی میں جو آپ نے ناجائز طریقے سے دولت کمائی ہے اس کے لئے تو یہ کیجئے۔ اللہ تعالیٰ آپ سے اچھے کام لینا چاہتے ہیں اپنا صدقہ بھی دے دیں تو زیادہ بہتر ہے۔

(نعمان عاقل..... کراچی)

کاروبار میں ترقی کی طرف اشارہ ہے لیکن آپ کی اس ترقی سے دشمن حسد میں مبتلا ہو کر آپ کو نقصان پہنچا سکتا ہے اپنے دشمن سے ہوشیار رہئے اور کثرت سے درود شریف کا ورد کرتے رہئے۔

(سعید احمد خان..... پشاور)

مبارک خواب ہے اللہ آپ کو اولاد دینے سے نوازے گا اور آپ کی اولاد آپ کی فرمانبرداری ثابت ہوگی۔

(کھیل ماجد..... فیصل آباد)

آپ کا خواب دینی پریشانیوں کو ظاہر کرتا ہے۔ پریشانیوں کی دوری کے لئے صدقہ و خیرات کریں۔

(سفیان عتیق..... کراچی)

آپ کا خواب ایک طرح کا اشارہ ہے کہ آپ اپنے دوستوں سے ہوشیار رہیں کوئی دوست نما دشمن آپ کو نقصان پہنچانا چاہتا ہے اپنا صدقہ و خیرات کریں۔

(رواجا وید..... کراچی)

ایسے تمام افراد جو خواب کی تعبیر جاننا چاہتے ہیں ان سے استدعا ہے کہ وہ مکمل تفصیل سے خواب لکھا کریں۔

ذہن پر زور دے کر ایک ایک جزئیات لکھنے کی کوشش کریں تاکہ صحیح صحیح تعبیر بتائی جاسکے ساتھ ہی ساتھ وقت اور تاریخ خواب ضرور لکھیں ممکن ہو تو تاریخ پیدائش یا برج بھی لکھ دیں تاکہ صحیح حالات کا بھی تجزیہ کر لیا جائے۔

روشنی دواخانہ، چاندنی چوک، انڈیم روڈ، کراچی۔

# خواب نامہ

یہ خواب آپ کے لئے بہت مبارک ثابت ہوگا آپ میں انسانی خدمت کا جذبہ پیدا ہوگا جس سے بہت سے لوگ فائدہ اٹھا سکیں گے اور اس طرح آپ اپنی آخرت سنوار سکیں گے۔

(جہیل مشتاق..... لاہور)

آپ اس رشتے کا خیال دل سے نکال دیں کیونکہ یہ رشتہ کسی طور بھی آپ کے لئے مناسب نہیں ہے۔

(شرین فاروق..... کراچی)

اگر آپ کا کوئی کاروبار شروع کرنے کا ارادہ ہے تو یہ آپ کے لئے بہت اچھا ثابت ہوگا۔ اس سے آپ کی مالی پریشانیاں دور ہو سکتی ہیں اور آپ ایک خوشحال زندگی گزار سکتے ہیں۔

(ساجد اسلام..... کراچی)

آپ اپنے والد صاحب کے لئے ایصال ثواب کیجئے اور ان کی بخشش کی دعا بھی کیجئے اور صدقہ دیجئے۔

(سلیم اختر رضوی..... سکھر)

اچھا خواب ہے آپ کی شادی آپ کی پسند کے مطابق ہو جائے گی اور لڑکی کے والدین جلد ہی مان جائیں گے اور آپ ایک پرسرٹ زندگی بسر کریں گے۔

(عامر علی..... حیدر آباد)

آپ یہ مکان چھوڑ دیں اور کسی دوسری جگہ رہائش کا بندوبست کر لیں کیونکہ یہ مکان آپ کے اور آپ کی فیملی کے لئے مناسب نہیں ہے ورنہ آپ مشکلات میں گھر سکتی

آپ کے لئے یہ بہت مبارک خواب ہے۔ آپ بہت جلد برے راستے کو چھوڑ کر نیکی اور بھلائی کا راستہ اپنائیں گے۔

(شاہد سلطان..... کراچی)

اس خواب میں یہ اشارہ ملتا ہے کہ آپ کا دوست حقیقتاً آپ کا دشمن ہے وہ آپ کی مجبوری سے فائدہ اٹھانے کی کوشش کرے گا وہ آپ سے حسد کرتا ہے اور آپ کو ہمیشہ نقصان میں دیکھنا چاہتا ہے۔

(فتیمہ جمال..... حیدر آباد)

آپ کی معاشی بد حالی رفتہ رفتہ ختم ہو جائے گی اور آپ ایک خوشحال اور آسودہ زندگی گزار سکیں گے۔

(اسد علی..... کراچی)

اپنی بہن کو اس رشتے سے باز رکھنے کی کوشش کریں کیونکہ اس رشتے سے مستقبل میں آپ کی بہن کو مصیبتوں اور پریشانیوں کا سامنا کرنا پڑے گا اور ہو سکتا ہے آپ کی بہن کو شوہر سے علیحدگی اختیار کرنی پڑے۔

(شائلہ نسیم..... کراچی)

یہ خواب آپ کی درازی عمر کی طرف اشارہ کرتا ہے اور آپ کو آنے والی خوشیوں کی نوید بھی دیتا ہے۔

(فرقان احمد..... سیالکوٹ)

بارش میں بھیگنا اچھی علامت ہے آپ کی کوئی دیرینہ خواہش پوری ہوگی۔

(فائزہ اختر..... اسلام آباد)



## زندگی میں کامیابی اور کرامانی کے حصول کے لئے تعویذ

زندگی کے مختلف شعبوں میں دفا تر میں، کاروبار میں، امتحانات میں یا زندگی میں کسی بھی آزمائش میں کامیابی کے لئے سخت محنت اور کوشش ضروری ہے۔ لیکن اکثر دیکھا گیا ہے کہ سخت محنت اور جدوجہد کے باوجود کامیابی نہیں مل پاتی۔ اور اتنی کوششوں کے بعد کامیابی نہ ملنے پر انسان مایوس ہو جاتا ہے۔ ایسے میں انسان کو دنیاوی کوششوں کے ساتھ ساتھ روحانی مدد کی بھی ضرورت پڑتی ہے۔

زندگی کے کسی بھی موڑ پر کامیابی حاصل کرنے کے لئے آپ مجوزہ تعویذ استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ تعویذ مختلف شعبہ ہائے زندگی خاص طور دفا تر میں کام کرنے والے خواتین و حضرات، کاروبار میں ناکام حضرات، امتحانات دینے والے طالب علموں کے لئے کامیابی اور کرامانی کے حصول کے لئے بہت مفید ہے۔

### استعمال کرنے کا طریقہ اور احتیاطیں

تعویذ کو پانچ اگر بیٹوں کی دھونی دے کر کالے کپڑے میں سی کر کالے دھاگے کے ساتھ گلے میں ڈال لیں۔ اس عمل سے آپ کی کامیابی سو فیصدہ 100% یقینی ہے۔ اس کے ساتھ مندرجہ ذیل عمل بھی ضروری ہے۔ ورنہ کامیابی کے امکانات کم ہو جاتے ہیں۔

- ﴿ اللہ تعالیٰ کی مہربانیوں پر پورا یقین رکھئے کیونکہ اللہ کے علاوہ کوئی مدگار نہیں اور نہ ہی کوئی حامی ہے نہ ناصر۔
- ﴿ صرف تعویذ پر بھروسہ مت کریں۔ دل لگا کر محنت بھی کریں اور پھر دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ محنت کا پھل دیں۔
- ﴿ جب کوئی کام کرنے لگیں یا کچھ یاد کرنے کے لئے بیٹھیں۔ تو پہلے ۳۳ بار اللہ العلیم الغفار پڑھ لیں۔
- ﴿ رسالے میں شائع شدہ اصلی Original تعویذ استعمال کریں۔ اس کی نقل یا فوٹو کاپی کرنے کی کوشش نہ کریں۔
- ﴿ جب خدا سے کامیابی کی دعا کریں تو گڑگڑا کر چپکے چپکے دل سے دعا کریں۔
- ﴿ تعویذ گلے میں ڈالنے سے پہلے ۵ روپے کسی مسجد میں دے دیں۔ اس تعویذ کا کوئی ہدیہ نہ ذرا نہ یا فیس نہیں ہے۔
- ﴿ تعویذ کی پشت پردی گئی تفصیلات ضروری پڑ کریں۔
- ﴿ یہ تعویذ ۲۱ یوم تک پہنے رکھیں ۲۱ یوم بعد سمندر میں ٹھنڈا کر دیں اور اگر مزید استفادہ کی ضرورت محسوس کریں تو اگلے ماہ کا تعویذ نئے شمارے سے حاصل کیجئے۔ انشاء اللہ ہزاروں لوگوں کی طرح آپ بھی فیض پائیں گے۔

## تعویذ برائے زندگی میں کامیابی اور کامرانی

یا اللہ	یا اللہ	یا اللہ	یا اللہ	یا اللہ
یا رقیب	یا رقیب	یا رقیب	یا رقیب	یا رقیب
یا مجیب	یا مجیب	یا مجیب	یا مجیب	یا مجیب
یا واسع	یا واسع	یا واسع	یا واسع	یا واسع
یا علیم	یا علیم	یا علیم	یا علیم	یا علیم





تعوید استعمال کرنے والی / والے کا نام \_\_\_\_\_

والدہ کا نام \_\_\_\_\_

تاریخ پیدائش اور برج \_\_\_\_\_

کس پریشانی کے لئے تعوید استعمال ہو رہا ہے \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

✂

# ریفلیکسولوجی REFLEXOLOGY

ریفلیکسولوجی جسم کے خود کار دفاعی نظام کو مدد فراہم کرتی ہے۔ ہم یہ بھی کہہ سکتے ہیں کہ یہ عمل اور رد عمل کے توازن کا بہاؤ ست اور مقدار میں کم ہو گیا۔ ریفلیکس یا توانائی کے بہاؤ میں رکاوٹ کا پتہ ہاتھ اور پاؤں میں جسم مساج دراصل اس رکاوٹ کو دور کرنے یا بلاکج کو توڑنے کا مساج دراصل اس رکاوٹ کو دور کرنے کا مساج دراصل اس رکاوٹ کو دور کرنے کا

موجودگی سے با آسانی چلایا جاسکتا ہے۔ ریفلیکس مساج کے ذریعے آپ نہ صرف ان بیماریوں کا علاج کر سکتے ہیں جن سے جسم واضح طور پر متاثر نظر آتا ہے بلکہ ان بیماریوں کا علاج یا تذکرہ بھی کیا جاسکتا ہے جن کی علامات فی الحال جسم پر ظاہر نہ ہوئی ہوں۔

گوکہ ریفلیکسولوجی یا زون تھراپی سے بعض اوقات بہت تیزی سے مفید اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ تاہم اس طریقہ علاج پر عمل پیرا ایک معالج یا مرلیف کو بطور اصول جلد بازی یا بے صبری کا مظاہرہ نہیں کرنا چاہئے۔ یہ

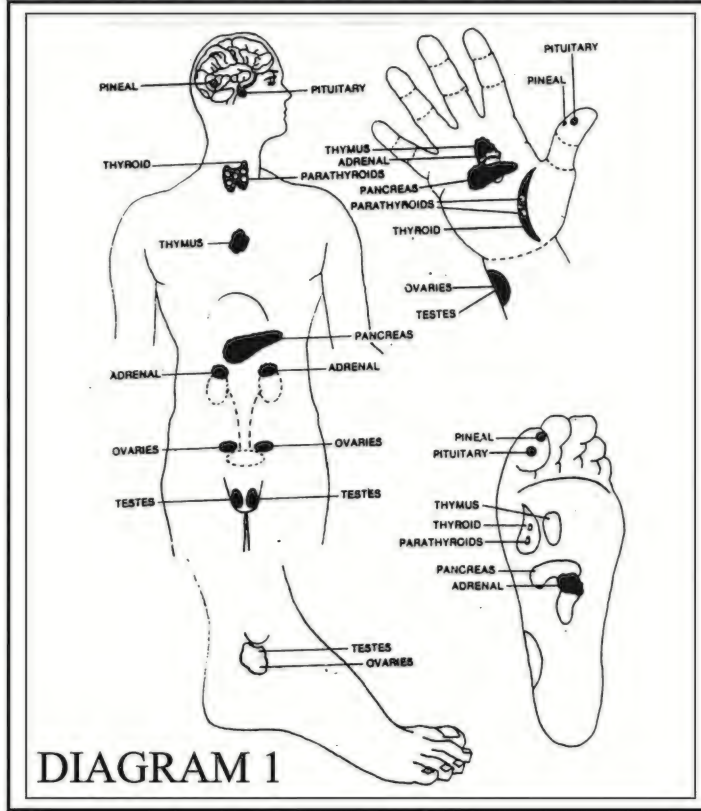


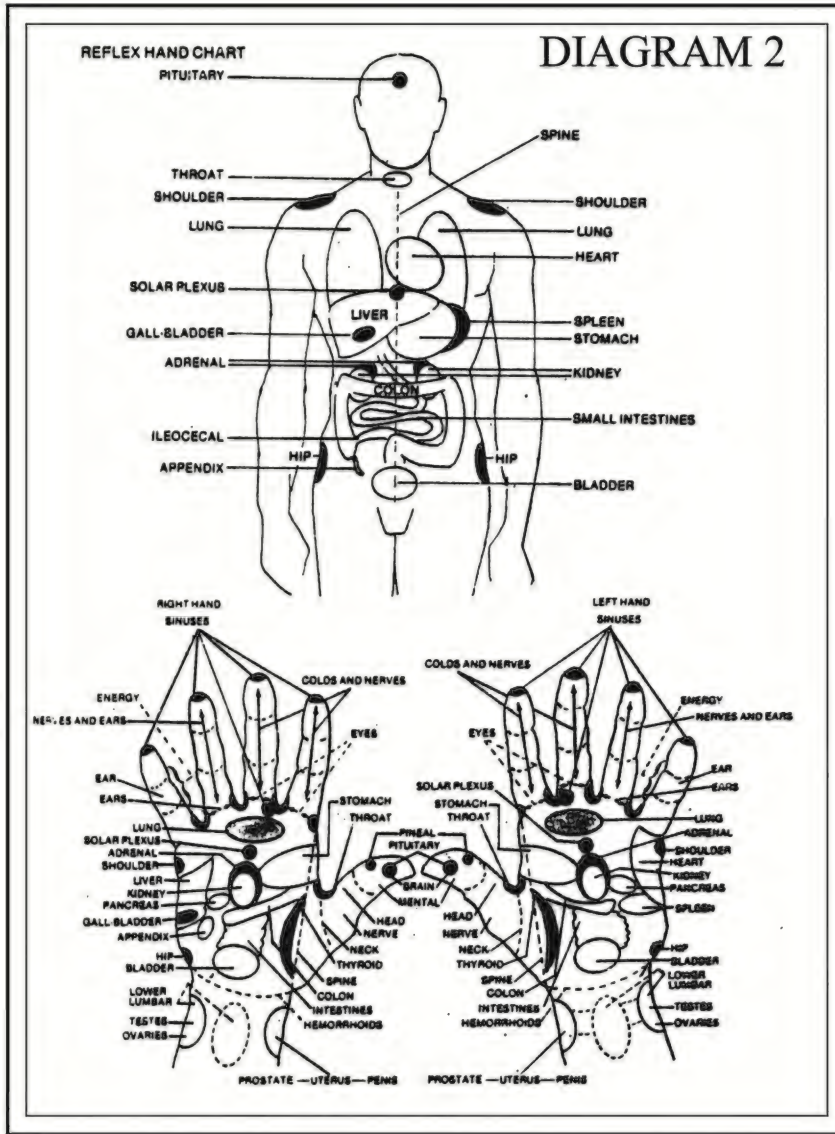
DIAGRAM 1

اصول پر کام کرتی ہے۔ جسم کے مختلف مقامات پر پائے جانے والے ریفلیکس پوائنٹس پر دباؤ یا مساج 'دفعہ' ہوا جب کہ جسم میں اس ریفلیکس پوائنٹ کے متعلقہ حصے میں برقی توانائی کے بہاؤ پر اثر 'دفعہ' ہوا۔ اگر ہم صحیح طریقہ کار یا ٹیکنیک استعمال کرتے ہوئے جسم کے ریفلیکس پوائنٹس پر مناسب دباؤ ڈالیں تو ہمارے جسم کا کوئی بھی حصہ اس کے دائرہ اثر سے باہر نہیں ہوگا اور اس طرح تمام جسم کو صحت بخش برقی توانائی کی مطلوبہ مقدار توازن اور تسلسل کے ساتھ ملتی رہے گی۔ جسم میں برقی توانائی کے بہاؤ اور اس میں رکاوٹ کے عمل کو سمجھنے کے لئے

ریفلیکسولوجی ایک ایسی سائنس ہے جو یہ منکشف کرتی ہے کہ انسانی جسم ایک مشین کی مانند برقی نظام کے تحت چل رہا ہے اس برقی نظام میں رکاوٹ پیدا ہو جانے سے بیماری پیدا ہو جاتی ہے

نیچے دیا گیا چارٹ ملاحظہ فرمائیں۔ اس میں دکھایا گیا ہے عمل ہے تاکہ توانائی بلا روک ٹوک بہ آسانی پورے جسم میں گردش کر سکے۔ جسم میں کسی جگہ غیر طبعی کیفیت کی موجودگی کہ جہاں کوئی رکاوٹ یا Blockage بلاکج ہے وہاں بات ہمیشہ سامنے رکھیں کہ جس بیماری کا علاج کیا جا رہا ہے وہ کس قدر پرانی ہے۔ تکلیف میں مبتلا شخص خصوصاً پرانی





بیماری سے پریشان مریض فوری طور پر تکلیف سے چھٹکارا حاصل کرنے کے خواہشمند ہوتے ہیں لیکن معالج کو یہ بات سامنے رکھنی چاہئے کہ وہ تکلیف جو کہ کافی پرانی خرابی کی مظہر ہو اس میں اصلاح احوال کے لئے کچھ وقت تو دینا ہوگا۔

بعض صورتوں میں ہمیں زیادہ وقت دو طریقوں سے دینا ہوگا۔

۱۔ ریفلکس پوائنٹس پر کافی عرصہ تک مساج کیا جائے یعنی پندرہ یا بیس منٹ سے لے کر ایک گھنٹہ تک۔

۲۔ علاج کی مدت طویل ہو یعنی ایک ماہ دو ماہ یا اس سے بھی زیادہ۔ چنانچہ اگر فوری طور پر درد میں کمی یا علامات میں بظاہر تخفیف نہ ہو تو بھی ریفلکس مساج کو ترک نہ کریں تاہم یہ بات واضح رہے کہ ایسی صورت عموماً پرانے اور پیچیدہ امراض کے علاج میں پیش آ سکتی ہے۔

## ہاتھوں کی برقی قوت

آپ خود اپنے جسم پر ریفلکس مساج کر رہے ہوں یا کسی دوسرے شخص کا ریفلکس مساج کر رہے ہوں مساج کے لئے سب سے اہم اوزار خود آپ کے ہاتھ ہیں لہذا بہتر

معلوم ہوتا ہے کہ جسم میں توانائی کا بہاؤ متحرک کرنے سے پہلے ہاتھوں کی برقی قوت کے بارے میں بھی جان لیا جائے۔

☆ دائیں ہاتھ کی ہتھیلی مثبت ہے اور ایسی توانائی کو متحرک کرتی ہے جس سے بتدریج قوت حاصل ہوتی ہے۔

☆ بائیں ہاتھ کی ہتھیلی منفی ہے اور ایسی توانائی کو متحرک کرتی ہے جو مسکن، خوش کن اور تطہیری خواص کی حامل ہے۔

اگر آپ اپنے سیدھے ہاتھ کی ہتھیلی کو اپنے سر کے پیچھے رکھیں گے اور اپنے ہاتھ کی ہتھیلی کو سر کے اگلے حصہ پر رکھیں گے تو آپ سر کی قدرتی توانائی کو بروئے کار لے آئیں گے جس کے نتیجے میں آپ کو بحالی طبیعت اور قوت کا احساس ہوگا۔ اگر آپ اس پورے عمل کو الٹ دیں تو آپ کی کارکردگی گر جائے گی اور دماغ پر بُرے اثرات مرتب ہوں گے۔ اس لئے آپ ہمیشہ یاد رکھئے گا کہ درد کو دفع کرنے کے لئے ریفلکس مٹن پر پایاں ہاتھ استعمال

ہاتھ کی پشت میں ہتھیلیوں کی متضاد برقی خصوصیت موجود ہوتی ہے یعنی دائیں ہاتھ کی پشت میں منفی اور بائیں ہاتھ کی پشت میں مثبت توانائی ہوتی ہے۔

آئیے دیکھیں کہ ریفلکس مساج کرتے وقت ہاتھوں کو ان میں موجود مثبت یا منفی خصوصیات کی بنا پر کس طرح استعمال کرنا چاہئے۔

☆ سر کا پچھلا حصہ مثبت ہوتا ہے جب کہ سامنے کا حصہ منفی ہوتا ہے۔

ریفلکس کے ذریعہ آپ کو مطلع کرتا ہے کہ کہیں کوئی رکاوٹ کھڑی ہوگئی ہے جو نقطہ آپ کو آگاہ کر رہا ہے اصل تکلیف کا محل وقوع اس سے بہت دور بھی واقع ہو سکتا ہے لیکن آپ بن کو فوری طور پر دبائیں تاکہ آئندہ پیش آنے والی تکلیف آپ کو متاثر کرنے سے پیشتر ہی ختم ہو جائے۔

بیماری کے حملہ سے پہلے ہمیں اس کی اطلاع ضروری ملتی ہے چنانچہ ہمیں فوری طور پر اس کی طرف متوجہ ہو جانا چاہئے۔

پورے جسم پر ریفلکس مالش کی تکنیک

اس سلسلے میں تمام جسم پر پائے جانے والے ریفلکس پوائنٹ کا بیان ہاتھ اور پیر میں قائم نقطوں سے شروع کریں گے۔

آپ اپنا انگوٹھا، پتیلی یا پاؤں کے تلوے کے بیچ میں رکھ کر اسٹی کلاک سمت گردش دیتے ہوئے دبائیں یہ عمل

نظام سے باخبر ہوتے ہیں۔ زندگی معین مقدار میں لہروں پر قائم ہے چنانچہ روحانی علوم کے ماہرین میں سے جو لوگ لہروں کے اس علم سے واقف ہوتے ہیں وہ دم کے ذریعے ہی لہروں کی مقدار کو اعتدال و توازن فراہم کر سکتے ہیں مگر فی الحال یہ ہمارا موضوع نہیں ہے۔

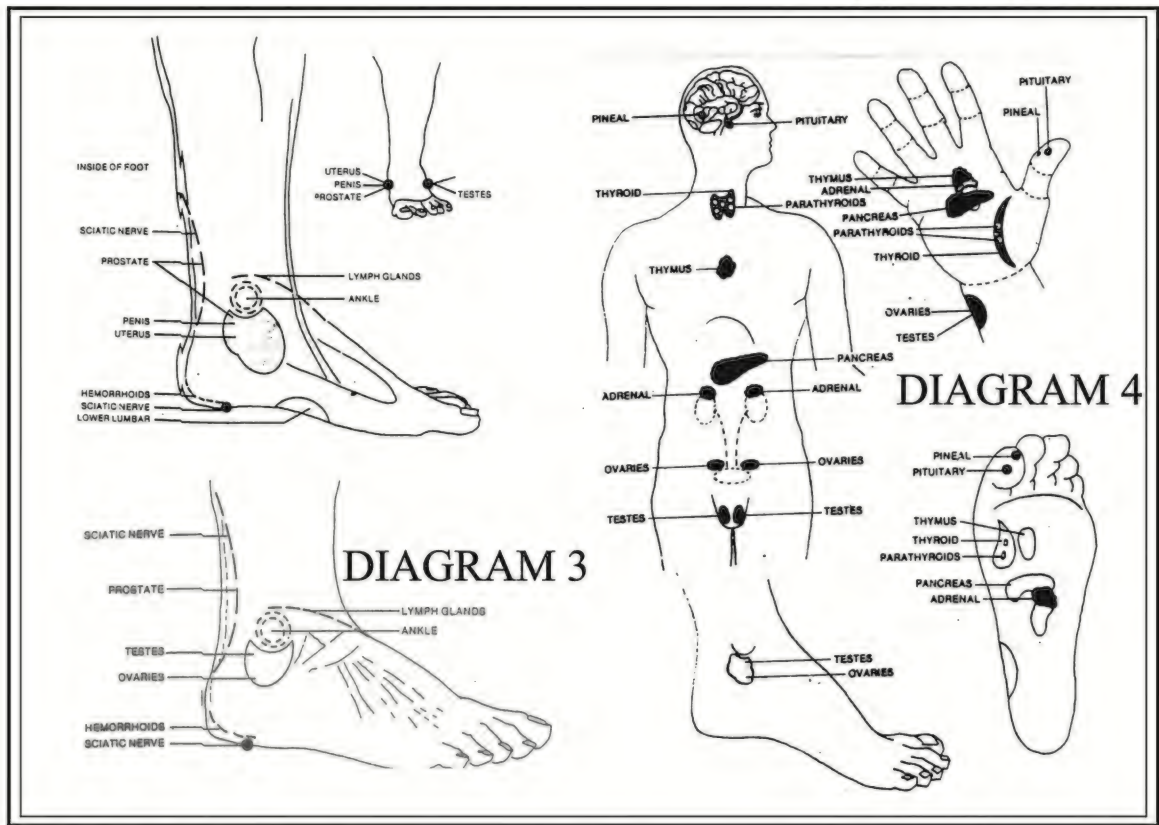
ریفلکسولوجی علاج کا بہترین قدرتی طریقہ ہے اس پر چاہے کہیں اور کیسے ہی عمل کیوں نہ ہو لیکن اگر کہیں یہ محسوس ہو کہ صحت اس تیزی سے حاصل نہیں ہو رہی جتنی کہ ہونی چاہئے تو ضروری ہے کہ ہاتھوں کے مثبت اور منفی برقی حیثیتوں کو مقدم رکھا جائے۔

درد کی ہلکی سی چمک کا بھی علاج کریں

جب بھی جسم میں تکلیف محسوس ہو چاہے وہ کتنی ہلکی کیوں نہ ہو اور چاہے وہ کہیں بھی واقع ہو اس جگہ کو فوراً دبائیے اور وہاں مساج کیجئے۔ یہ جسم کا طریقہ کار ہے کہ وہ

ہو۔ درد کے ریفلکس کو مالش کرنے کے لئے اگر پینل وغیرہ بھی استعمال کریں تو بائیں ہاتھ میں پکڑیں۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ توانائی سے بھرپور شفا بخش قوتوں کو سست جابد اور ساکن حصوں کی طرف ان کی اصلاح کے لئے روانہ کریں تو آپ سیدھے ہاتھ کی قوت بخش خصوصیات کو استعمال میں لائیں۔

روحانی علاج میں دم کرتے وقت بھی ہاتھوں کی مثبت اور منفی خصوصیات کا خیال رکھنا بہتر نتائج کے حصول کے لئے ضروری ہے روحانی علاج کے طالب علموں کو دم کرنے کے ابتدائی اسباق بتاتے ہوئے دم کرنے کے مختلف طریقے سکھائے جائیں۔ زیادہ تر اسباق میں دم کرنے کے لئے سر پر یا جسم کے کسی متاثرہ حصہ پر بیک وقت دونوں ہاتھ رکھ کر دم کرنے کے بارے میں بتایا جاتا ہے۔ روحانی علاج کے ماہرین اور دم کرنے کے لئے اصول و اسباق مرتب کرنے والے اہل علم جسم کے برقی





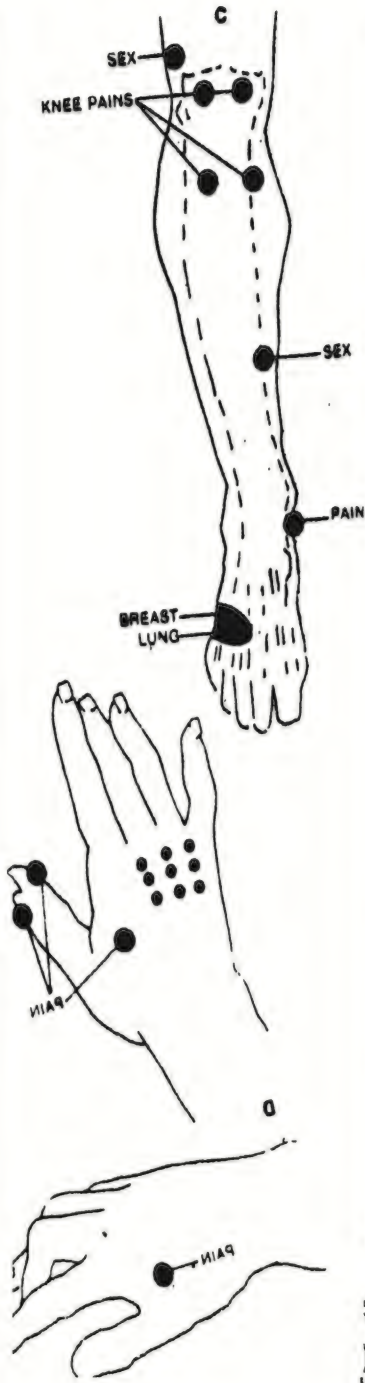


DIAGRAM 5

تو آپ کو چاہئے کہ پندرہ منٹ تک پنڈلیوں کے ان حصوں کو دبائیں جو نقشہ 5H میں ظاہر کئے گئے ہیں۔

جسم کے ریفلیکسوں کی کس طرح مالش کی جائے کہ بہترین نتائج حاصل ہوں


نقشہ جات 2 اور 3 پر غور کریں تو آپ کو محسوس ہوگا کہ ریفلیکس پٹن تقریباً ان مقامات کے اوپر پائے جاتے ہیں جہاں یہ غدود اور عضو واقع ہیں۔ ان مقررہ ریفلیکس پوائنٹ کو متحرک کرنے کے لئے بیچ کی انگلی استعمال کریں اس میں توانائی کا بہاؤ سب سے زیادہ قوی ہوتا ہے یا پھر چاروں انگلیوں کو اجتماعی طور پر استعمال کریں۔ ان ریفلیکس پٹنوں کے مساج کے بے شمار طریقے ہیں نقشوں میں تمام ریفلیکس پٹنوں کے نام نہیں دیئے گئے ہیں لیکن وہ بھی توانائی کو متحرک کرتے ہیں اور جسم کے مختلف حصوں کے لئے اہم ہیں؛ مساج کرتے وقت آپ کو بعض مقامات پر کئی تکلیف دہ پوائنٹ ایسے بھی مل سکتے ہیں جو نقشوں پر ظاہر نہیں ہو رہے ہیں۔ اس سے آپ پریشان نہ ہوں لیکن اگر ایسا کوئی مقام مل جاتا ہے تو اس سے ظاہر ہوگا کہ جسم کا کوئی حصہ کسی گز بڑکا شکار ہو گیا ہے اور آپ کو مدد کے لئے پکار رہا ہے چنانچہ آپ اس نقطہ کو مساج کر کے مطلوبہ مدد فراہم کریں۔

(احتشام الحق..... اسلام آباد) RD 9409

پانچ مرتبہ کریں اور دوسرے نقطہ کی طرف بڑھ جائیں اگر آپ نقشہ جات نمبر 3، 2، 1 اور 4 کو غور سے دیکھیں گے تو آپ کو معلوم ہو جائے گا کہ آپ کس ریفلیکس کو مساج کر رہے ہیں۔ آپ کو کھال کا مساج نہیں کرنا ہے بلکہ کھال کے نیچے پائے جانے والے ریفلیکس کو متحرک کرنا ہے ریفلیکسوں کے مساج کے لئے یہی طریقہ اختیار کریں بجز ان نقطوں کے جن کے لئے بتایا جائے کہ ان پر صرف مسلسل دباؤ ڈالنا ہے۔

ہاتھوں اور پیروں کے مساج کا بہتر طریقہ یہ ہے کہ ہاتھ اور پیر کے انگوٹھوں سے شروع کر کے تمام انگلیوں کا مساج کیا جائے۔ مساج کرنے کے لئے صرف انگلیوں کے استعمال سے کام نہ چلے تو پنسل یا کوئی دوسری چیز استعمال کرنا چاہئے۔ آپ کو اس وقت حیرت ہوگی جب مساج کرتے ہوئے کسی جگہ آپ کی ہلکی سی چیخ نکل جائے گی۔ نقشہ جات 5D، 5A اور 5E کے ذریعے ایسے ریفلیکس پوائنٹ کی نشاندہی کی گئی ہے جو ہاتھوں اور پیروں کی پشت پر پائے جاتے ہیں۔ ان ریفلیکس پٹن کا مساج کرنے سے جسم کے بے شمار حصے متحرک ہو جاتے ہیں۔ آہستہ آہستہ سات تک گنتی کے دوران ان نقاط پر یکساں اور مسلسل دباؤ ڈالیں پھر دباؤ ختم کر کے تین تک گنتی کریں۔ یہ ایک چکر ہوا اگر ضرورت سمجھیں تو یہ عمل تین مرتبہ دہرائیں۔ نقشے میں جو مقامات ”درؤ“ کے لئے مخصوص ہیں ان کے لئے اگلے ہاتھ کی انگلیاں استعمال کریں اور ان کو کئی منٹ تک دبائے رکھیں۔ اگر آپ کے پورے بدن میں درد ہو رہا ہے اور اس سے نجات حاصل کرنا چاہتے ہیں





کیا آپ  
ڈپریشن  
دماغی انتشار  
بھول جانا  
کنفیوز ہونا  
قوت فیصلہ کا کم ہونا  
خود اعتمادی کی کمی  
سے پریشان ہیں؟

اب پریشان نہ ہوں

روشنی

یوگا

کیپسولز

استعمال کیجئے

ناکامی کو بھول جائیں  
یوگا کیپسول اپنائیں

YOGA  
HIGHMOECHOHERBAL  
CAPSULES

YOGA  
HIGHMOECHOHERBAL  
CAPSULES

YOGA  
HIGHMOECHOHERBAL  
CAPSULES

حاصل کرنے کے لئے روشنی دواخانہ پر رابطہ کریں



## تعویذ حل مشکلات وحصول المقاصد

ہر مشکل کو حل کرنے اور آپ کے مقاصد کو حاصل کرانے والی ذات اللہ تعالیٰ کی ہے۔ لیکن اللہ تعالیٰ نے کچھ وسیلے اور طریقے رکھے ہیں جنہیں بزرگوں نے عام لوگوں کی سہولت کے لئے ظاہر کیا ہے۔ ان ہی بزرگوں کی فضیلت کے طفیل ہم یہ تعویذ شائع کر رہے ہیں۔ اس تعویذ کو یہاں سے کاٹ کر استعمال کیا جاسکتا ہے۔

اس تعویذ کو مختلف مسائل اور مشکلات کے حل کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ مثلاً

- ..... روزی میں بندش ہو، کوششوں کے باوجود کاروبار نہ چلتا ہو۔
- ..... نوکری حاصل کرنا چاہتے ہوں مگر بے روزگاری پیچھا نہ چھوڑتی ہو۔
- ..... لڑکے یا لڑکیوں کے رشتے نہ آتے ہوں یا رشتے آتے ہوں تو بات طے نہ ہوتی ہو۔
- ..... کسی خاص جگہ شادی کرنا چاہتے ہوں لیکن اس جگہ شادی میں رکاوٹ ہو۔
- ..... شوہر بیوی کے ساتھ یا بیوی شوہر کے ساتھ براسلوک کرتے ہو۔
- ..... ملک سے باہر جانا چاہتے ہوں لیکن تمام کوششیں ناکام ہو جائیں۔
- ..... ایسی بیماری ہو جس کا مسلسل علاج کرنے کے باوجود بیماری نہ جاتی ہو۔
- ..... آپ کو شک ہو کہ جادو ٹونے کے ذریعے آپ کے ہر کام میں رکاوٹ پیدا کی جاتی ہو۔

### استعمال کرنے کا طریقہ اور احتیاطیں

آپ اس تعویذ کو کسی بھی روز (اگر جمعرات میسر آجائے تو بہتر ہے) کو دی گئی جگہ سے کاٹیں پلاسٹک کوئنگ یا موم جامہ کر کے پانچ اگر بیویں کی دھونی دیں اور کالے کپڑے میں سی کر گلے یا سیدھے ہاتھ پر کہنی سے اوپر باندھ دیں۔ ایک تعویذ ایک ہی شخص کے لئے اور ایکس روز پہنا جائے گا۔ گزرے ہوئے ماہ کا تعویذ استعمال نہ کریں ہو سکتا ہے کہ آپ کے مقصد میں کامیابی میں تاخیر ہو اور آپ کو کئی ماہ تک یہ تعویذ استعمال کرنے پڑے مگر یہ تعویذ کسی بھی صورت میں کسی کے لئے بھی نقصان دہ نہیں ہے۔

اس تعویذ کو استعمال کرنے سے پہلے اور بعد میں یہ بات اچھی طرح سمجھ لیں کہ آپ کی حفاظت کرنے والی اور آپ کی مشکلات کو حل کرنے والی ذات صرف اللہ تعالیٰ کی ہے۔ اللہ پر ہی بھروسہ کریں اسی سے مانگیں وہی ہمارا آقا اور مددگار ہے۔ تعویذ استعمال کرنے کے لئے نماز جمعہ کے بعد پانچ روپے کسی بھی مسجد میں دے دیں۔ ہماری طرف سے اس تعویذ کا کوئی بدلہ، نذرانہ یا فیس نہیں ہے۔ ہو سکتا ہے تعویذ کے ایک دفعہ کے استعمال سے آپ کا مسئلہ حل نہ ہو تو اس صورت میں اگلے ماہ کے رسالے سے نیا تعویذ استعمال کریں۔ اگر آپ چاہیں تو ٹیلی فون یا خط کے ذریعے مزید تفصیلات معلوم کر سکتے ہیں۔

روشنی سینٹر، چاندنی چوک، اسٹیڈیم روڈ، کراچی۔ فون +92-21-34923667

# تعویذ حل المشکلات وحصول المقاصد

ا	ل	م	و	م	ن
ا	ل	م	ا	ل	ک
ا	ل	م	ح	ص	ی
ا	ل	م	ت	ی	ن






تعوید استعمال کرنے والی / والے کا نام \_\_\_\_\_

والدہ کا نام \_\_\_\_\_

تاریخ پیدائش اور برج \_\_\_\_\_

کس مقصد کے لئے تعوید استعمال ہو رہا ہے \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# یہ مہینہ کیسا رہے گا؟ November 2016

## GEMINI برج جوزا ♊

یہ ماہ آپ کے لئے خوشیاں لائے گا، رُکے ہوئے کام پایہ تکمیل کو پہنچیں گے، ملازمت یا کاروبار میں ترقی کا امکان ہے، دشمن آمادہ صلح ہوں گے، گھریلو ماحول تسلی بخش رہے گا، تعلیمی معاملات میں کامیابی کے روشن امکانات ہیں، سفر وسیلہ ظفر ثابت ہوگا۔

## TAURUS برج ثور ♉

کاروبار وسعت اختیار کرے گا، اس ماہ باوجود کوشش کے آمدنی اور اخراجات یکساں رہیں گے، مخالفین سے ہوشیار رہیں، تعلیمی مسائل میں پیش رفت فی الحال ممکن نہیں ہے، ملازمت نوکے لئے کی گئی کوشش بار آور ثابت ہوں گی، صحت کا خاص خیال رکھیں۔

## ARIES برج حمل ♈

گھریلو حالات کافی بہتر ہیں گے، کاروباری پوزیشن غیر مستحکم رہے گی جبکہ ملازمت پیشہ افراد کی ترقی کا امکان ہے، تعلیمی امور میں حائل رکاوٹوں کا خاتمہ ہوگا، بیماری کے سبب ذہن خاصا الجھا رہے گا، سلسلہ جائیداد کامیابی کا امکان ہے، سفر وسیلہ ظفر ثابت ہوگا۔

## VIRGO برج سنبلہ ♍

اس ماہ گھریلو حالات خدا کے فضل سے بہت اچھے رہیں گے، البتہ آپ کی صحت خراب ہونے کا اندیشہ ہے، محتاط رہیں، اولاد کی طرف سے خوشی حاصل ہوگی، ملازمتی امور کی انجام دہی میں کوتاہی نہ برتیں، کسی انعامی اسکیم کے ذریعے کثیر مالی فائدہ ہوگا۔

## LEO برج اسد ♌

اس ماہ سلسلہ تعلیم کامیابی کا امکان ہے، مخالفین آمادہ صلح ہو گئے، کاروباری معاملات میں نقصان کا اندیشہ ہے جبکہ ملازمت پیشہ افراد کا حسب منشاء تبادلے کا امکان ہے، اخراجات کی رفتار خاصی تیز رہے گی، مجموعی طور پر یہ ماہ درمیانے درجے کا ثابت ہوگا۔

## CANCER برج سرطان ♋

اس ماہ تعلیمی معاملات میں کامیابی کے روشن امکانات ہیں، غیر متوقع طور پر مالی فوائد حاصل ہوں گے، ملازمت کی کوششیں بار آور ہوں گی، قریبی عزیزوں کے ساتھ تعلقات مزید مضبوط ہوں گے، اخراجات میں غیر معمولی اضافہ کا امکان ہے، صحت کا خیال رکھیں۔

## SAGITTARIUS برج قوس ♐

کاروباری پوزیشن کسی دوست کی مدد کی بناء پر کافی مضبوط ہوگی، اولاد کی جانب سے خوشی حاصل ہوگی، یہ سلسلہ تعلیم کامیابی کا امکان ہے، ملازمت پیشہ افراد اپنے امور میں غفلت کا مظاہرہ نہ کریں، شریک حیات کی صحت کا خیال رکھیں۔

## SCORPIO برج عقرب ♏

اس ماہ کاروباری معاملات میں نقصان کا اندیشہ ہے، گھریلو ماحول خوشگوار رہے گا، کثیر مالی فائدہ کی امید ہے، کوئی دیرینہ خواہش پوری ہوگی، نئی ملازمت کے متنبی افراد اپنی کوششوں میں کامیاب ہو سکیں گے، رہائش کی سودمند تبدیلی عمل میں آسکتی ہے۔

## LIBRA برج میزان ♎

اس ماہ کچھ خوشخبریاں ملنے کا قوی امکان ہے، جائیداد اور تعلیم کے سلسلہ میں کامیابی متوقع ہے، اندرون خانہ حالات معمول پر رہیں گے، اولاد کی طرف سے توقعات پوری ہوں گی، سفر وسیلہ ظفر ثابت ہوگا، صحت جسمانی کا خاص خیال رکھیں۔

## PISCES برج حوت ♓

اس ماہ ملازمت کی کوششیں بار آور ثابت ہوں گی، یہ سلسلہ جائیداد تازہ طے پائے گا، کاروباری امور میں معمولی سی غفلت نقصان دہ ثابت ہوگی، اخراجات کی رفتار خاصی تیز رہے گی، اولاد کی طرف سے خوشی حاصل ہوگی، صحت خراب ہونے کا اندیشہ ہے، محتاط رہیں۔

## AQUARIUS برج دلو ♒

اس ماہ رُکے ہوئے کام پورے ہونے کا امکان ہے، مالی پوزیشن قدرے بہتر رہے گی، گھریلو ماحول نہایت خوشگوار رہے گا، ملازمت میں ترقی کا امکان ہے، تعلیمی معاملات میں ناکامی کا سامنا رہے گا، قتی لین دین میں محتاط رہیں، نقصان کا اندیشہ ہے۔

## CAPRICORN برج جدی ♑

اس ماہ حالات میں بہتری اور حصول روزگار میں کی گئی کوششیں بار آور ثابت ہوں گی، ناراض دوستوں سے صلح کی امید ہے، گھریلو حالات خوش گوار رہیں گے، تعلیمی امور میں حائل رکاوٹوں کا خاتمہ ہو سکے گا، غرض یہ ماہ مجموعی درجے کا ثابت ہو سکے گا۔



# موسم سرما اور آپ کی صحت

یوں تو خوبصورتی خدا کی دین ہوتی ہے لیکن یہ خود  
آپ پر منحصر ہے کہ آپ ایسی تدابیر اختیار کریں جس  
سے آپ کی شخصیت پروقار اور پرکشش نظر آ سکے

استعمال کریں پھر بھی ایک خوبصورت جلد والی خاتون کا  
مقابلہ نہیں کر سکتیں۔ لہذا اگر آپ خوبصورت نظر آنا چاہتی  
ہیں تو سب سے پہلے اپنی جلد پر توجہ دیں۔

## چہرہ

چہرہ انسان کی شخصیت کا آئینہ ہوتا ہے انسان جب کسی  
سے ملتا ہے تو سب سے پہلے اس کے چہرے پر نظر پڑتی  
ہے۔ اور اگر چہرے کی جلد مرجھائی ہوئی ہو تو شخصیت بد نما  
نظر آتی ہے جیسے کہ موسم سرما میں اکثر خواتین کو جلد Dry  
ہو جانے کی شکایت رہتی ہے۔ خشک جلد اور ملی جلی جلد  
سردیوں میں حساس ترین ہو جاتی ہیں۔ اس کا بہترین  
علاج یہ ہے کہ آپ چہرے کو صابن سے بار بار دھونا چھوڑ  
دیں۔ صابن جلد کو مزید نقصان پہنچائے گا۔ آپ مین  
میں لیموں کے تھکے (پسے ہوئے) اور دودھ ملا لیں اور دن  
میں ایک دفعہ اس سے منہ دھوئے۔

## ٹماٹر کا لوشن

ٹماٹر کا استعمال اس موسم میں ہر قسم کی جلد کے لئے  
ٹانک کا درجہ رکھتا ہے۔ ٹماٹر کا لوشن تیار کرنے کے لئے تازہ  
کپکپے ہوئے ٹماٹروں کا رس نکال لیں۔ اس میں اسی مقدار  
میں لیموں کا عرق ملائیں۔ اب روزانہ رات کو اس لوشن کو  
اپنے چہرے پر لگائیں (لوشن ہر روز نیا اور تازہ تیار کریں)  
جلد چند ہی دنوں میں نکھرا اٹھے گی۔

## گردن کی حفاظت

اکثر خواتین چہرے کو حسین اور دلکش کرنے کے لئے  
خوب جتن کرتی ہیں لیکن گردن کو یکسر نظر انداز کر دیتی ہیں۔  
سردیوں میں گردن کی صفائی اور خوبصورتی کا خاص خیال  
رکھیں۔ آنے کی بھوسی میں چھاپھو ملا کر گردن اور چہرے پر  
لیپ کریں۔ پندرہ منٹ بعد ٹھنڈے یا نیم گرم پانی سے دھو  
لیں فائدہ ہوگا۔ (ہر قسم کی جلد کی حامل خواتین یہ عمل کر سکتی  
ہیں)۔ خشک جلد کی حامل خواتین بالائی میں تھوڑا سا اصلی  
شہد ملا کر ہفتے میں دو بار گردن پر لگائیں۔

## کھیروں کا ماسک

کے تھیرے جلد کو مزید خشک بنادیتے ہیں اسی طرح اگر  
بالوں کی مناسب دیکھ بھال نہ کی جائے تو بال بھی روکھے  
اور بے رونق ہو جاتے ہیں۔  
کیا آپ نے موسم سرما میں جلد کی حفاظت اور بہتر  
گنبداشت کے لئے بیوٹی پلان تیار کر لیا ہے؟ اگر نہیں تو  
پریشان ہونے کی کوئی ضرورت نہیں۔ درج ذیل تدابیر  
آپ کے حسن بے مثال کو مزید تابناک بنانے میں کلیدی  
کردار ادا کریں گی۔

## جلد

خوبصورتی کا سب سے زیادہ انحصار جلد پر ہے اگر آپ  
کی جلد اچھی ہے تو آپ کو زیادہ محنت نہیں کرنا پڑے گی۔  
لیکن اگر آپ کی جلد خوبصورت نہیں ہے تو آپ کا حسن بھی  
نامکمل ہے چاہے آپ کتنے ہی عمدہ میک اپ کے لوازمات

خوبصورت نظر آنا ہر عورت کی فطری خواہش ہوتی ہے  
وہ چاہے جس عمر کی بھی ہو اسکی خواہش ہوتی ہے کہ وہ پر  
کشش اور جاذب نظر دکھائی دے۔ یوں تو خوبصورتی خدا  
کی دین ہوتی ہے لیکن یہ خود آپ پر منحصر ہے کہ آپ ایسی  
تدابیر اختیار کریں جس سے آپ کی شخصیت پروقار اور پر  
کشش نظر آ سکے۔ بہت سی خواتین جو خوبصورت نہیں  
ہوتیں لیکن وہ ایسی تدابیر اختیار کرتی ہیں کہ بہت سی  
خوبصورت خواتین کو مات دے دیتی ہیں۔

ہر نیا موسم انسانی جلد اور بالوں پر گہرے اثرات مرتب  
کرتا ہے۔ مثلاً موسم گرما میں اگر جلد کی مناسب گنبداشت  
نہ کی جائے تو وہ سورج کی تیز شعاعوں کے سبب مرجھ جاتی  
ہے۔ ہونٹ خشک ہو جاتے ہیں اور بال بھی بے رونق  
دکھائی دیتے ہیں۔ بالکل اسی طرح موسم سرما میں خشک ہوا

نم آلود موسم میں جلد میلی اور داغدار نظر آتی ہے اور چہرے پر یہ اثر نمایاں ہوتا ہے۔ لہذا چہرے کو صاف ستھرا اور دھوپ سے پاک رکھنے کیلئے کھیرے کا ماسک لگائیں۔ تھوڑا سا کھیرا لے کر اسے پیس لیں اب اس میں اتنا ہی دہی ملائیں اس آمیزے کو چہرے پر پندرہ سے بیس منٹ لگائیں پھر نشو و پیچ سے صاف کر کے نیم گرم پانی سے دھولیں۔ اس کے علاوہ نارنگی اور موسمی کے چھلکے بھینکنے کے بجائے رکھ لیں ان چھلکوں کو چہرے پر ہلکا ہلکا سا مل لیں دس پندرہ منٹ کے بعد دھولیں۔ اس کے علاوہ ان چھلکوں کو آپ کچھ دن دھوپ میں سکھائیں پھر انہیں پیس کر سفوف بنالیں اور کسی بوتل میں بھر کر رکھ لیں روزانہ دن میں کسی مقررہ وقت تھوڑا سا سفوف لے کر اس میں گلاب یا لیموں کا عرق یا گلیسرین ملا کر آمیزہ بنالیں اور چہرے پر لیپ کر لیں۔ پندرہ بیس منٹ کے بعد ٹھنڈے پانی سے منہ دھولیں۔

### گاجر کا ماسک:

یہ ماسک جلد کی حفاظت کے لئے اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔ گاجروں کو پیس کر ان کا رس نکال لیں۔ اس میں تھوڑا دودھ اور انڈے کی زردی ملا لیں۔ روزانہ چہرے پر اس ماسک کو لگائیں۔ پندرہ منٹ بعد چہرہ دھولیں۔ یہ ماسک روئی کی مدد سے چہرے پر لگائیں اور پھر چہرہ ساکن رکھیں۔ ورنہ جھریاں پڑ جانے کا خدشہ رہے گا۔ یہ ماسک چہرے کی خشکی دور کرتا ہے اور چہرے کو چمکدار بناتا ہے۔

### جلد کو دھوپ سے بچانیں

یاد رکھئے موسم خواہ کوئی سا ہو، آپ کی جلد کو سب سے زیادہ نقصان دھوپ پہنچاتی ہے۔ لہذا جب بھی آپ کو باہر نکلنا ہو خیال رکھئے کہ صبح دس بجے کے بعد دوپہر دو بجے تک دھوپ میں نکلنے سے ہر ممکن احتراز برتیں اور اگر نکلنا ضروری ہو تو اپنا سر ڈھانپ لیں اور دھوپ کا چشمہ پہن لیں۔

### ہونٹ

سردیوں کے موسم میں خاص طور پر ہونٹوں کی حفاظت ضروری ہے۔ کیونکہ یہ چہرے کا حساس عضو ہونے کی وجہ سے بہت جلد مضر اثرات قبول کرتا ہے۔ ہونٹوں کو نرم، ملائم، اور پھٹنے سے بچانے کے لئے روزانہ رات کو سونے سے پہلے اور صبح اٹھنے کے بعد پٹرولیم جیلی لگائیں۔ روزانہ رات کو سونے سے پہلے دودھ کی بالائی ہونٹوں پر لگائیں صبح آپ کو اپنے ہونٹ نرم و ملائم محسوس ہونگے۔

### بال

موسم سرما میں بال خشک اور بے جان سے ہو جاتے ہیں۔ بال بے رونق اور کھر درے دکھائی دیتے ہیں اور بے حد بد نما لگتے ہیں۔ ان میں چمک پیدا کرنے کے لئے ضروری ہے کہ آپ ہفتے میں دو بار نیم گرم سرسوں کے تیل سے سر کی مالش کریں۔ دو گھنٹے بعد نیم گرم پانی اور معیاری شیمپو سے سر دھولیں۔ اچھا اثر پڑے گا۔ مہندی میں شہد اور زیتون کا تیل ملا کر بالوں میں لگانے سے بال گھنے ہو جاتے ہیں۔ خشکی رفع کرنے کے لئے خالص ناریل کا تیل بالوں میں لگائیے۔ بال دھونے کے بعد ان کی جڑوں میں دودھ سے ہلکی ہلکی مالش کی جائے اور پھر نیم گرم پانی سے سر دھونے کے بعد پانی میں لیموں کا رس ملا کر بالوں کو دھولیں تو بال ملائم اور چمکدار ہو جائیں گے۔ ایک اور بہت آسان طریقہ یہ بھی ہے کہ دہی میں ناریل پیس کر ملا لیں اور سر دھونے سے آدھا گھنٹہ پہلے بالوں میں اچھی طرح لگائیں پھر بال دھولیں۔ آپ کے بال اتنے اچھے ہو جائیں گے کہ دوسری خواتین ان کی چمک دمک کا راز آپ سے جاننے کے لئے بے تاب رہیں گی۔

### ہاتھ، بازو، کھنیاں اور پیر

موسم سرما میں ہاتھوں، بازوؤں اور کھنٹیوں کی بھی مکمل حفاظت ضروری ہے ورنہ یہ کھر درے اور بے رونق ہو جاتے ہیں۔ پانی کے کام مثلاً برتن اور کپڑے دھونے سے ہاتھ سخت ہو جاتے ہیں۔ سردیوں میں اپنے ہاتھ کو زیادہ دیر پانی میں نہ رکھیں۔ برتن اور کپڑے دھوتے وقت

ہاتھوں پر چمڑے یا پلاسٹک کے دستانے پہن لیں۔ کام کے ختم ہوتے ہی ہاتھوں اور پیروں کو تولنے سے خشک کر لیں اور کوئلہ کریم اچھی طرح لگائیں تاکہ جلد پھٹنے سے محفوظ رہے۔ ہاتھوں اور پیروں کو موسمی اثرات سے بچانے کے لئے ان کی مناسب دیکھ بھال کریں۔ رات کو سونے سے پہلے ہاتھوں پر کسی اچھے ہینڈ لوشن کا استعمال کریں موسم سرما میں آپ کے پیر آپ کی توجہ چاہتے ہیں کیوں کہ سردیوں میں پیروں کی ایڑھیاں پھٹ جاتی ہیں بعض لوگوں کی ایڑھیاں اس طرح پھٹتی ہیں کہ ان سے خون آنے لگتا ہے۔ تھوڑا سا پانی گرم کریں اسے ایک بڑے ٹب میں ڈالیں۔ پانی اتنا گرم ہو جو آپ کی جلد برداشت کر سکے اس میں ایک بڑا چمچ نمک ڈالیں پھر اس میں اپنے دونوں پیر ڈال کر کسی اونچی جگہ بیٹھ جائیں۔ پیر اس وقت تک ڈالے رہیں جب تک پانی بالکل ٹھنڈا نہ ہو جائے اس کے بعد پیر نکال کر کسی کپڑے سے خشک کر لیں اور کوئی کریم یا سرسوں کا تیل اچھی طرح لگائیں۔ آپ دیکھیں گی کہ آپ کے پیروں کی جلد صاف اور شفاف اور ملائم ہو جائے گی۔ یہ عمل روزانہ رات کو کم از کم ہفتے میں دو بار ضرور کریں۔ روزانہ رات کو پیروں میں پٹرولیم جیلی لگائیں اور سردیوں کے موسم میں پیروں میں موزے ضرور پہنا کریں۔

### خوراک

بزرگوں کا کہنا ہے کہ جان ہے تو جہاں ہے اچھی صحت، حسن و دلکشی کی پہلی اور بنیادی شرط ہے۔ موسم خواہ سردی کا ہو یا گرمی کا آٹھ سے دس گلاس پانی روزانہ پیئیں۔ انڈا، دودھ، شہد، پھل، جوس، مکھن اور ڈرائی فروٹ کا استعمال ضرور کریں۔ یہ اشیاء آپ کو دن بھر تازہ اور چست رہنے میں معاون ثابت ہوں گی۔ سرد موسم میں جلد خشک ہو جانے کی وجہ سے جھریاں پڑ جانے کا خدشہ ہوتا ہے۔ جھریوں اور کیل مہاسوں سے نجات کیلئے گاجر کا رس میں گرام اور اتنی ہی مقدار میں ٹماٹر، چھترہ کا رس لیں، انہیں اچھی طرح مکس کریں اور روزانہ پیئیں۔ چہرے سے داغ، دھبوں، کیل مہاسوں اور جھریوں کا خاتمہ ہوگا۔



## لڑکیوں کی دھلتی عمر



والوں سے زیادہ سے زیادہ جھڑکی توقع رکھتے ہیں اسی چکر میں جھڑجھڑ کرنے کے چکر میں لڑکی کی عمر گزر جاتی ہے مگر اس کا قدرتی اثر ان لڑکیوں پر پڑتا ہے وہ فحشی اذیت کا شکار ہو جاتی ہیں گھر والوں پر ایک بوجھ بن جانے کا احساس زمانے کے طعنے اور دیگر وجوہات ان کو احساس کمتری اور احساس محرومی کا شکار بنا دیتی ہیں۔ بتدریج افراد خانہ اپنی زندگی اور مصروفیات میں گمن ہو جاتے ہیں گھر والوں کی عدم توجہ کا شکار ہونے کے باعث وہ تنہائی کا شکار ہو جاتی ہیں اور کبھی کبھی وہ غلط راستے کا بھی شکار ہو جاتی ہیں۔ مسئلہ کے عوامل اور اس کے اثرات کا جائزہ لینے کے بعد دیکھتے ہیں کہ اس کا حل کیا ہے۔ اسلامی تعلیمات کی روشنی میں اگر ہم جائزہ لیں تو معلوم ہوگا کہ اسلام نے نکاح کو بہت آسان رکھا ہے۔ شرافت اور نیکی ہی پیمانے ہیں نہ وہاں عمر کی کوئی قید ہے نہ شکل و صورت کی نہ مال و دولت باعث تعظیم ہے نہ غربت باعث حقارت۔ یہ اسلام ہی ہے جس

بھی ہے۔ جب لوگوں نے خاندانی رشتوں کو چھوڑا تو غیر لوگوں کے رشتوں پر انحصار کرنا پڑا اور بہت ساری باتوں پر سمجھوتہ ہوا۔

یہ قانون قدرت ہے اور حقیقت بھی کہ اوائل عمر میں ہر لڑکی کے رشتے آتے ہیں۔ والدین اس انتظار میں رہتے ہیں کہ کوئی بہتر رشتہ آئے تو شادی کریں لیکن دل کسی مقام پر ٹھہرتا نہیں وقت گزرتا جاتا ہے۔ پھر دوسری کم عمر لڑکیوں کے رشتے آنے لگتے ہیں یوں یہ سکتی ہوئی کہانی جنم لیتی ہے۔ سارے خواب ٹوٹ جاتے ہیں اور انجام یوں ہوتا

فی زمانہ زیادہ تر گھروں میں ایک دو یا زائد کنواری لڑکیاں ایسی نظر آئیں گی جن کی عمر گزرتی جا رہی ہے مگر رشتہ نہیں ہو رہا۔ اہل خانہ اور خود وہ بھی پریشان ہیں مگر کوئی حل نظر نہیں آتا۔ کہیں جہالت اس راہ میں رکاوٹ ڈالے ہوئے ہے کہیں تعلیم کہیں غربت اس کا باعث ہے کہیں سارا جھیز گھلتا جا رہا ہے اور کوئی سبیل نظر نہیں آتی۔ چاہے وہ خوبصورت ہو یا قبول صورت والدین پریشان ضرور ہیں مگر اپنے نظریات اور خیالات میں کسی تبدیلی کے خواہش مند نہیں۔ لڑکیوں پر پھر ہے خاندانی رسم و رواج انہیں روکے ہوئے ہیں کہ وہ خود کوئی قدم اٹھالیں۔ آخر مسئلہ حل ہو تو کیسے ہو؟

### اسلام میں شرافت اور نیکی ہی پیمانے ہیں نہ وہاں عمر کی کوئی قید ہے نہ شکل و صورت کی

نے شادی و بیاہ کے قوانین انسان کی فطرت کے مطابق بنائے ہیں اسلام تو اتنا چاہتا ہے کہ مرد و زن کسی بھی عمر کے ہوں ان کی جو بھی شکل و صورت ہو اور ازدواجی حیثیت کچھ بھی ہو اگر وہ دیکھتے ہیں کہ ان کا ایک دوسرے کے ساتھ گزرا ہو سکتا ہے تو وہ نکاح کر سکتے ہیں۔ الغرض یہ کہ لڑکا ہو یا لڑکی جو بھی رشتہ اس کے لئے آئے تمام کوائف کو سامنے رکھ کر فیصلہ اس پر چھوڑ دیں۔ وہ خود بہتر طور پر فیصلہ کر سکتے ہیں کہ انہیں کیا کرنا چاہیے۔ زیادہ سے زیادہ انہیں مشورہ دے سکتے ہیں خوبیاں اور خامیاں ہر شخص میں ہوتی ہیں ہمیں تو صرف اتنا اندازہ کرنا ہوتا ہے کہ خوبیوں کا پلڑا بھاری ہے واضح ہو کہ دنیاوی دولت اور جاں و حشم خوبی نہیں ہے اگر ان باتوں کو مد نظر رکھا جائے تو کوئی وجہ نہیں کہ ہمارے معاشرے کا یہ ایک بڑا مسئلہ حل ہو جائے۔

(صفیہ جاوید..... اسلام آباد)

J930303

ہے کہ جو بھی اور جیسا بھی بدل جائے بیاہ کر دو۔ دونوں صورتوں میں لڑکی ہی پریشانی سے گزرتی ہے۔ لہذا عقل کا تقاضہ ہے کہ اوائل عمر میں جو دو چار رشتے آجائیں ان میں سے ذرا معیاری کو چن لیں نہ والدین خود پریشان ہوں نہ لڑکی اذیت سے گزرے۔ بہت سے گھرانوں میں خاص کر دیہاتوں میں ابھی تک یہ ہوتا ہے کہ اپنی ذات برادری کا رشتہ آئے تو شادی کریں گے ورنہ نہیں۔ موجودہ دور میں شادیاں نہ ہونے کی ایک اہم وجہ یہ بھی ہے کہ آجکل لڑکے کا اسٹیشن دیکھا جاتا ہے۔ لڑکے کا اچھا کاروبار ہے ذاتی یا اچھی نوکری ہو۔ ہو سکے تو گھر علیحدہ ہو یا اس قابل ہو کہ شادی کے بعد علیحدہ گھر لے سکے۔ ذاتی سواری ہو تو سونے پہ سہاگہ۔ اس چکر میں اچھے غریب اور مخفی لڑکے رد کر دیئے جاتے ہیں۔ مالی حیثیت سے کمزور سے کمزور آدمی بھی اپنی لڑکی کو زیادہ سے زیادہ جھیز دینا چاہتا ہے۔

اس کے علاوہ آجکل لڑکے کے والدین بھی لڑکی

پہلے زمانے میں ہر قسم کی لڑکیوں کی شادی ہو جاتی تھی چاہے وہ کالی ہو بد صورت ہو یا ان میں کوئی نقص ہو تب بھی کیوں؟ آج اگر ہم نے اس سوال پر غور نہ کیا تو آئندہ چند سالوں میں یہ مسئلہ سنگین نوعیت اختیار کرے گا۔ اس سے بہت سی معاشرتی برائیاں پیدا ہو جائیں گی جن میں سے کافی اب بھی ہمارے سامنے ہیں مگر اگر مسئلہ کا حل اب نہ نکالا گیا تو ان میں مزید اضافہ ہو جائے گا۔ آئیے ہم ان چند عوامل کا جائزہ لیں جن کی بنا پر شادیوں کے مسائل پیدا ہوئے۔ نصف صدی پہلے تک لوگ خاندانی نظام کے تحت رہتے تھے۔ آپس میں پیار و محبت تھا گھر کے بڑے اوائل عمر میں ہی رشتے طے کر دیتے تھے اگر کہیں خاندان میں اختلاف پیدا ہو جاتا تھا تو بزرگ ان جھگڑوں کو ختم کر دیتے تھے۔ اس طرح مل جل کر رہنے سے رشتے جاری رہتے تھے فی زمانہ یہ خاندانی نظام ٹوٹا جا رہا ہے اور اس سے جو مسئلہ پیدا ہو رہے ہیں اس میں ایک شادی بیاہ کا



## ڈاکٹر محمد فہد اقبال آرتانی

### اعتدال

(طاہرہ قدوس.....کراچی)

مسئلہ: جناب فہد آرتانی صاحب! میں پہلے بھی شادی اور نوکری کے سلسلے میں آپ کی خدمت میں حاضر ہوئی تھی اور آپ کی دعاؤں سے میری مراد برآئی تھی۔ اب میں پھر آپ کو زحمت دے رہی ہوں۔ میرے سرال والے مجھے اور میرے شوہر کو پسند نہیں کرتے ہیں۔ ہر طرح ان کی خدمت کر کے دیکھ چکی ہوں وہ لوگ بغض ہیں کہ ہم لوگ الگ ہو جائیں، انہوں نے ہمیں وارنٹک دی ہے کہ ہم کہیں اور گھر دیکھ لیں۔ ہمارے حالات ایسے نہیں ہیں کہ ہم ایسا کر سکیں۔ تھوڑا بہت پیسہ زیور کی صورت میں ہے اگر سارا زیور بیچ کر ہم کرائے کے گھر میں جاتے ہیں تو یہ جمع پونجی بھی ضائع ہو جائے گی اور پھر شاید کبھی ایسے حالات نہ ہو سکیں کہ ہم اپنا گھر بنا سکیں کیونکہ میری اور میرے شوہر کی مجموعی آمدنی بہت قلیل ہے۔ امید ہے کہ آپ میرے لئے بھی دعا کریں گے اور کوئی راستہ بھی دکھائیں گے۔

جواب: آپ کے لئے مناسب یہی ہے کہ چھوٹا سا گھر کرایہ پر لے کر الگ ہو جائیں۔ اخراجات میں اعتدال اور احتیاط برتیں، اس طرح اپنا مکان بھی اللہ تعالیٰ بنوادے گا۔ نماز کی پابندی کریں۔ ساتھ ہی دونوں میاں بیوی چلتے پھرتے ”اللہ الواحد القائم“ کا ورد کیا کریں۔ میری دعائیں آپ کے ساتھ ہیں۔

### وہم کا مرض

(فاخرہ وسیم.....حیدرآباد)

مسئلہ: میں فرسٹ ایئر کی طالبہ ہوں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں پانی بہت زیادہ استعمال کرتی ہوں، ہر چیز دھو کر استعمال کرتی ہوں، منہ ہاتھ دھونے میں بھی آدھی ٹنکی پانی استعمال کرتی ہوں اس کے بعد کپڑے ضرور بدلتی ہوں۔ دو سال سے یہ مسئلہ ہے ڈاکٹر کی دوائی استعمال کر رہی ہوں مگر فائدہ کچھ نہیں ہوا۔ پلیز آپ میرا مسئلہ حل کر دیں۔

جواب: یہ مرض وہم کا مرض ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ آپ اپنے اوپر جبر کر کے ہاتھ تین مرتبہ سے زیادہ ہرگز نہ دھوئیں اور اگر آپ اس پر عمل نہ کر سکیں تو آپ کی والدہ صاحبہ آپ کو مجبور کریں کہ آپ زیادہ پانی استعمال نہ کریں۔ جب تک آپ قوت ارادی استعمال نہیں کریں گی علاج کارگر نہیں ہوگا۔ قوت ارادی بحال کرنے اور وہم سے نجات کے لئے کے لئے صبح فجر کے بعد ۲۱۲ بار ”اللہ الظاہر الباطن“ پڑھا کریں۔

### مادی ملاقات

(انور قیوم.....کراچی)

مسئلہ: پچھلے سال میری والدہ کا انتقال ہو گیا تھا۔ وہ مجھے اکثر خواب میں ملتی رہتی ہیں لیکن میں ان سے اپنی مرضی سے باتیں کرنا چاہتا ہوں۔ اس کے علاوہ میں انہیں اصل صورت میں دیکھنا چاہتا ہوں لہذا مہربانی فرما کر کوئی موثر اور مختصر سا طریقہ یا وظیفہ بتادیں جس سے میں ان کے احوال جان سکوں۔

جواب: اصلی صورت سے آپ کی کیا مراد ہے؟ کیا آپ اپنی مرحومہ والدہ کو مادی جسم میں دیکھنا چاہتے ہیں۔ مادی جسم تو مٹی میں مل کر مٹی بن جاتا ہے۔ وہی اصلی صورت ہے جس



میں آپ نے والدہ کو خواب میں دیکھا ہے۔ آپ کے لئے مناسب ہے کہ والدہ صاحبہ کے لئے ایصالِ ثواب کرتے رہیں۔ آپ کے اس عمل سے انہیں خوشی ملے گی، وہ آپ کے لئے دعا کریں گی۔

### گھر میں پریشانی

(سلمیٰ حسین..... جھنگ)

مسئلہ: آج سے تقریباً 20 سال قبل ہم کرائے کے مکان میں رہتے تھے لوگوں کا کہنا تھا کہ یہ مکان آسیب زدہ ہے۔ اکثر رات کو کسی عورت کی رونے کی اور کھڑکی پر دستک دینے کی آوازیں آتیں، کبھی فرش پر پتھر گرنے کی آواز سنائی دیتی تھی، لیکن کچھ نظر نہیں آتا۔ اس مکان اور اس کے ارد گرد دو تین مکانوں میں یہی صورتحال تھی۔ وہ ماورائی ہستی جو کوئی بھی تھی ان چاروں مکانوں میں رہتی تھی۔ ہم نے کسی سے معلوم کیا تو انھوں نے پڑھنے کے لئے وظیفہ دیا، والدہ نے وظیفہ پڑھا لیکن وہ گھر میں بدستور موجود رہی پھر ہم نے کئی مکان تبدیل کئے لیکن وہ سایہ ہر جگہ ہمارے ساتھ رہا اب ہمارا ذاتی مکان ہے اس مکان میں یہ سایہ ایک عورت کی شکل اختیار کر گیا ہے۔ گھر کا ہر فرد اس سے خوفزدہ ہے آپ کا پتہ میری ایک جاننے والی نے دیا ہے آپ ہمارے اس مسئلے پر غور کرتے ہوئے کوئی وظیفہ تجویز کریں۔

جواب: آپ روزانہ رات سونے سے پہلے ۱۰۰ بار یا وضو ہو کر ”سورۃ فلق“ پڑھ کر پانی پر دم کریں اور پورے گھر میں پھونک دیں۔ دم کیا ہوا پانی تمام اہل خانہ کو پلائیں۔ ساتھ ہی تمام افراد افراتے پھرتے کثرت سے ”الوراء لوالحد“ کا ورد کیا کریں۔ نماز کی پابندی کا اہتمام کریں۔

### جادو کے اثرات

(نور النساء..... لاہور)

مسئلہ: ہمارے پاس خدا کا دیسا ب کچھ تھا۔ اچانک کاروبار میں 4 لاکھ کا نقصان ہوا کارخانہ بک گیا، زیورات فروخت کر کے کھاتے رہے۔ شروع شروع میں ہمارے گھر میں خون پانی اور تیل کے چھینٹے پڑنے شروع ہو گئے، جو کہ ایک بزرگ کے پاس جانے سے ختم ہو گئے مگر حالات درست نہ ہو سکے۔ حالات زیادہ خراب ہونے کے بعد ہم کراچی سے لاہور آ گئے۔ یہاں میرے شوہر نے نوکری کی جو چند ماہ کے بعد چھوٹ گئی اب حالت یہ ہے کہ کچھ سرمایہ پاس نہیں ہے، جو ان بچے ہیں لیکن ابھی ان کی تعلیم پوری نہیں ہوئی۔ کوئی وظیفہ بتائیں جس سے ہماری مشکلات آسان ہوں۔

جواب: آپ اور آپ کے شوہر فجر اور عصر کی نماز کے بعد ۱۲ بار ”اللہ العزیز الجبار“ پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا کیا کریں اور ساتھ ہی ہر جمعرات کو گیارہ روپے خیرات کر دیا کریں۔

### نشہ

(بشریٰ غنی..... کراچی)

مسئلہ: ہمارے بھائی جو کہ شادی شدہ اور تین بچوں کے باپ ہیں گزشتہ کئی سالوں سے منشیات کی لت میں گرفتار ہیں ہر طرح کا روحانی اور میڈیکل علاج کروایا مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا کسی نے کہا کہ ”سورۃ لہب“ پڑھ کر تصور میں دم کر یہ عمل بھی کیا چالیس روز تک۔ کئی مرتبہ ”محفل دعا“ میں دعا کے لئے خط لکھے، ڈاکٹر سے بھی علاج کروایا، علاج کے دو مہینے تو ٹھیک رہتے ہیں پھر وہی راستہ اختیار کر لیتے ہیں۔ اگر ان کو سمجھاؤ تو ہوں ہاں کر کے ٹال دیتے ہیں۔ اپنا کاروبار ختم ہو چکا ہے ملازمت کرنے پر رضامند نہیں بنتی کرو تو لڑتے ہیں، آپ سے گزارش ہے کہ کوئی حل، کوئی علاج تجویز فرمادیں۔

جواب: وظائف دعا، تعویذ ڈاکٹری علاج سے فائدہ ہوتا ہے لیکن اس فائدہ کو برقرار رکھنے کے لئے اپنی ذات کا ادراک ہونا بھی ضروری ہے۔ جو آدمی علاج کے دوران اور علاج کے بعد دو ماہ تک نشے کے بغیر رہ سکتا ہے وہ چاہے تو دو ماہ بعد بھی نشے سے دور رہ سکتا ہے۔ کوئی آدمی زہر کو زہر سمجھ کر پی رہا ہے تو قدرت اپنا قانون کیوں تبدیل کرے کیا یہ قدرت کا تعاون نہیں ہے کہ ساتھ یا نوے دن تک کوئی آدمی نشے کے بغیر زندگی کے معمولات پورے کرتا ہے۔ جب بھی ڈاکٹری علاج شروع کریں تو دو ماہ پر ۲۱ بار ”اللہ العظیم“ پڑھ کر دم کر کے پلایا کریں۔ ہر نماز کے بعد دعا کیا کریں۔ اللہ رحم و کریم ہے۔

### بیماری یا اثر

(کاظم کلچر..... فیصل آباد)

مسئلہ: کئی سال پہلے کی بات ہے کہ ایک صبح جب ہم سو کر اٹھے تو اماں کو ان کے بستر پر نہ پایا۔ چاروں طرف دیکھا مگر نہ ملیں تو آخر باتھ روم میں دیکھا وہ وہاں بے ہوش پڑی ہوئی تھیں۔ سارے جسم پر درم جیسی کیفیت تھی، وہ دو دن پڑی رہیں پھر کہیں جا کر سانس ٹھیک ہوئی۔ ہسپتال سے واپس آئیں تو بالکل بدل چکی تھیں۔ اگر کھانے بیٹھ جائیں تو گھر بھر کی روٹیاں کھا لیتیں اور اگر بھوک نہیں لگتی تو کئی کئی دن روٹی نہیں کھاتیں۔ سب سے خاص بات یہ ہے کہ اماں نے کبھی نماز ناغہ نہیں کی تھی اب وہی اماں نماز تو دور کی بات ہے نہایت گندی رہنے لگی ہیں، غرض بڑی تکلیف دہ صورتحال ہے۔ ڈاکٹری علاج ناکام ہو گیا تو تعویذات کا سہارا لیا، معلوم ہوا کہ گندی شے کا اثر ہے یہ درست بھی ہے کہ اماں بہت گندی رہنے لگیں ہیں۔ فہد صاحب! خدا کے لئے یہ بتائیں کہ یہ سب کیا ہے۔ بیماری ہے یا کسی اور شے کا اثر ہے۔

جواب: یہ حالت مرض کی نشاندہی کرتی ہے اور اوپری اثر بھی ظاہر ہوتا ہے۔ ایسا کیوں ہوتا ہے اور یہ مرض کس طرح بن جاتا ہے اس کی تشریح کے لئے کئی صفحات درکار ہیں۔ بہر کیف اپنی والدہ کو صبح سورج کی پہلی کرن کے وقت کھلی ہوا میں پندرہ منٹ لے جایا کریں اور اس

دوران بغیر گنتی ”اللہ انور المصور“ کا ورد کرتے رہیں۔ جب چندہ منٹ پورے ہو جائیں تو والدہ پر دم کر کے بستر پر لے آئیں۔ سفید کپڑے پہنایا کریں اور بیٹھی اشیاء کا استعمال تھوڑا زیادہ کروائیں۔ تین ماہ بعد حالات سے آگاہ کریں۔

### برکت

(حسین حیدر..... لاہور)

مسئلہ: میرا سب سے بڑا مسئلہ نماز میں کوتاہی کا مرتکب ہونا ہے۔ انتہائی ذوق و شوق سے نماز پڑھتا ہوں لیکن روزانہ ایک دو اور کبھی کئی نمازیں چھوٹ جاتی ہیں۔ اندر سے آواز آتی رہتی ہے ”نماز پڑھو نماز پڑھو“ مگر نجانے کون سی منفی قوت روکے رکھتی ہے۔ دوسرا مسئلہ کاروبار کا ہے ذرائع آمدنی محدود ہیں، کشادگی رزق کے لئے بھی کوئی عمل بتادیں۔

جواب: چالیس دن تک بلا ناغہ فجر کی نماز مسجد میں باجماعت ادا کریں۔ انشاء اللہ نماز میں کوتاہی نہیں ہوگی، کاروبار میں برکت کے لئے چلتے پھرتے کثرت سے ”القامم الکرم“ کا ورد کیا کریں۔ حسب استطاعت جہرات کے روز خیرات کریں، والدہ صاحبہ کی خدمت کریں انشاء اللہ خوب برکت ہوگی۔

### کوائف

(مسز ارشاد..... کراچی)

مسئلہ: میرا ایک بیٹا ہے جس کی عمر اس وقت چھ سال ہے وہ بہت ڈرپوک ہے، ہر چیز سے ڈرتا ہے، ہر وقت کمرے میں رہتا ہے، صحن میں بھی نہیں جاتا، بارش ہو تو ڈر کے مارے روتا رہتا ہے، بچپنی سے بھی ڈرتا ہے۔ میں اپنے بیٹے کی وجہ سے سخت پریشان ہوں، جبکہ گھر کا ہر فرد اس کے ڈرنے کی وجہ سے خوش ہوتا ہے۔ بہت دعا، تعویذ کئے مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا میں اپنے بچے کو بہادر اور نڈر دیکھنا چاہتی ہوں۔

جواب: جوابی لفافہ میں پورے کوائف لکھ کر بھیج دیں۔

### ناک میں تکلیف

(انیلہ فاضل..... اسلام آباد)

مسئلہ: میری ناک ایک طرف سے بند رہتی ہے۔ جس کروٹ سوتی ہوں اس طرف کا نھننا بند ہو جاتا ہے۔ اور دوسرا کھل جاتا ہے۔ اسی طرح کبھی دائیں اور کبھی بائیں طرف کی ناک کھلتی اور بند ہو جاتی ہے۔ ناک بند ہونے سے رات کو سوتے میں تکلیف ہوتی ہے۔ جواب: رات کو سونے سے پہلے اور صبح بیدار ہونے کے بعد ہلکے گرم پانی میں نمک ملائیں اور اس پانی کو چلو کے ذریعے دونوں نھنوں میں چڑھائیں۔ پانی اتنا اندر کھینچیں کہ وہ ناک کی جڑ تک پہنچ جائے پھر پانی کو ناک کے راستے باہر نکال دیں۔ کئی دفعہ یہ عمل کریں ایک ماہ میں انشاء اللہ بند نھننے کھل جائیں گے۔

### غلط اعتقاد

(نسیم جاوید..... حیدر آباد)

مسئلہ: ہمارے والد صاحب عرصہ چار سال سے پریشان ہیں۔ کوئی کام بھی نہیں چلتا، گھر بھی پکڑی کا ہے۔ اب ابو کو بالکل چپ لگ گئی ہے، امی کو بھی سوچ سوچ کر ہائی بلڈ پریشر کا مرض ہو گیا ہے۔ فہد صاحب! میں سینڈائیر کی طالبہ ہوں اور تقریباً تین سال سے آپ کی تصانیف کا مطالعہ کر کے مجھے سوچنے سمجھنے کی عادت پڑ گئی ہے۔ مہربانی کر کے ہمارے مسئلہ کے حل کے ساتھ ساتھ یہ بھی بتائیے کہ ہمارے یہ حالات کس غلطی کی وجہ سے ہیں یا ہم نے نادانستگی میں کسی کی دل آزاری کی ہے یا پھر یہ ہماری تقدیر ہے اور والد صاحب کو جو چُپ لگ گئی ہے اس کی کیا وجہ ہے۔

جواب: کاروبار میں نقصان غلط اعتقاد کی وجہ سے ہوا ہے۔ اس کے لئے روحانی عمل یہ ہے کہ گھر کے سب افراد ادا ادا ”اللہ الرب الرحیم“ کا ورد کریں اور کاروبار میں جو نقصان ہو چکا ہے اس پر سوچ بچار کرنے کے بجائے آئندہ کے لئے اُسے نفع سمجھیں۔ آپ کے والد صاحب کو جو تجربہ ہوا ہے وہ نقصان نہیں فائدہ ہے، ہر نفعیے حسب توفیق کچھ نہ کچھ خیرات ضرور کریں۔ میری تحریروں سے آپ کو فائدہ ہوا اس کے لئے میں اللہ کا شکر گزار ہوں۔

### بیمار رہتا ہوں

(رمضان صدیقی..... ملتان)

مسئلہ: میں بہت سی بیماریوں اور تکالیف کا شکار ہوں۔ ہر وقت نزلہ کی شکایت رہتی ہے، حافظہ بے حد کمزور ہو گیا ہے۔ معمولی باتیں بھی بھول جاتا ہوں۔ نظام ہاضمہ درست نہیں ہے۔ گیس کی شکایت مستقل رہتی ہے۔ کمزوری بہت زیادہ محسوس ہوتی ہے اور چند قدم تیز چلنے سے سانس پھول جاتا ہے ان جسمانی عارضوں کے ساتھ ساتھ ذہنی انتشار رہتا ہے۔ اور ذہن کسی وقت پرسکون نہیں رہتا۔ کوئی ایسا طریقہ تجویز فرمادیں جس سے میں ایک صحت مند زندگی گزارنے کے قابل ہو جاؤں۔

جواب: سونف صاف کر کے دو حصے کر لیجئے ایک حصہ بھنوا لیجئے اور ایک حصہ کچا رکھئے۔ دونوں کو ملا کر محفوظ کر لیجئے۔ کھانے کے بعد یہ کچی کچی سونف ایک چمچ کے برابر کھا لیا کریں۔ ٹھنڈا پانی پینے سے گریز کریں اور قلیل اشیاء نہ کھائیں۔ صبح شام ایک گلاس پانی پر گیارہ مرتبہ ”اللہ الما لک الملک“ دم کر کے پی لیا کریں۔

### رقم مل جائے

(عطیہ انجم..... کراچی)

مسئلہ: کچھ انتہائی بااثر لوگوں نے میرے بیٹوں کی رقم کاروباری لین دین میں لی اور اب وہ یہ رقم واپس نہیں کر رہے ہیں۔ بچوں نے ہر طرح کی کوشش کر کے دیکھی لی، اس رقم کے بھنس



جانے کی وجہ سے ہم لوگ مقروض ہو گئے ہیں۔ براۓ کرم کوئی حل بتا دیں کہ ہمارے یہ تکلیف دہ مسائل حل ہو جائیں۔

جواب: عشاء کی نماز کے بعد سچے ۱۰۰ بار ”آیت کریمہ“ پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا کریں اور چلتے پھرتے دن رات ”الواحد اکبریم“ کا بکثرت ورد کیا کریں ہر جمعرات کو گیارہ روپے اللہ کے نام پر خیرات کر دیا کریں۔

### مکان راس نہیں آیا

(ندیم افتخار..... گجرات)

مسئلہ: ہمارے والد کی کپڑے کی دکان ہے۔ ہم چند سال قبل تک آٹھ افراد خانہ دو کمروں کے ایک فلیٹ میں رہتے تھے۔ کاروبار چلنے لگا تو ہم لوگوں نے دو سال قبل ایک اچھے علاقے میں تین سو گز کا مکان خرید لیا۔ اس مکان میں شفٹ ہونے کے چند ماہ بعد ہی والدہ مستقل بیمار بننے لگی ہیں۔ دوسری پریشان کن بات یہ ہوئی کہ والد کی دکان پر سیل کم ہونے لگی، کاروبار میں کمی میرے والد سخت فکر مند رہنے لگے ہیں۔ ان سب باتوں کی وجہ سے سب گھر والوں پر شدید مافی اثر ہوا۔ اس دوران کچھ لوگوں نے احساس دلایا کہ نیا مکان آپ لوگوں کو راس نہیں آیا ہے۔ برائے کرم ہمیں کوئی وظیفہ دیں جس کی برکت سے ہمارا گھر ان مشکل حالات سے بخوبی نکل سکے۔

جواب: آپ کے لئے تعویذ روانہ کیا جا رہا ہے اس تعویذ کو اپنے گھر کے داخلہ گیٹ پر ٹانگ دیں۔ دو ماہ بعد دوبارہ خط لکھیں۔

### مستقبل غیر محفوظ دکھائی دیتا ہے

(عروج شوکت..... کراچی)

مسئلہ: میں خود ملازمت کرتی ہوں۔ اس لئے گھر کا خرچ چل جاتا ہے۔ اس کے باوجود شوہر بات بات پر غصہ کرتے ہیں اور ڈانٹتے ہیں۔ میرے اندر عیب نکالتے ہیں اور شک کرتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ تم میری خدمت نہیں کرتیں۔ حالانکہ میں سروس کرنے کے علاوہ ہر ممکن حد تک ان کا خیال رکھتی ہوں، وہ ذرا سی بات پر ناراض ہو جاتے ہیں اور کئی کئی دن تک بات چیت نہیں کرتے۔ ان حالات کی وجہ سے میرے ذہن میں وسوسے آتے رہتے ہیں اور مستقبل غیر محفوظ دکھائی دیتا ہے۔

جواب: رات کو سونے سے پہلے تین سو بار ”اللہ النور الباری“ پڑھ کر اپنے مقصد کے لئے دعا کیا کریں۔ اس وظیفہ کو کم از کم نوے دن تک کرنا ہے۔ نانغہ کے دن شاکر کر کے بعد میں پورے کر لئے جائیں۔ مایوس نہ ہوں۔ اللہ پر بھروسہ رکھیں۔

### اپنے آپ سے باتیں

(عارف نوید..... کراچی)

مسئلہ: اپنے آپ سے باتیں کرنے کی بیماری میں مبتلا ہوتا جا رہا ہے۔ خیالات کی قلم اتنی گہری ہو جاتی ہے کہ میں اس کا حصہ بن جاتا ہوں اور جو کچھ دیکھتا ہوں یا جو باتیں خیالات میں کرتا ہوں وہ زبان پر جاری ہو جاتی ہیں۔ کبھی یہ دیکھتا ہوں کہ بہت بڑا کھلاڑی بن گیا ہوں کبھی دیکھتا ہوں کہ بہت بڑا گلوکار بن گیا ہوں۔ بس میں سفر کرتے ہوئے اپنے آپ سے باتیں کرتا رہتا ہوں۔

جواب: صبح سویرے اور سونے سے پہلے ایک مرتبہ (یا اللہ تو رحیم ہے رحم فرما یا اللہ تو کریم ہے رحم فرما) پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ چہرے پر پھیر لیں۔ اس عمل کو چالیس دن کرنا ہے۔ اس عمل کے ساتھ ساتھ صبح سورج سے نکلنے سے پہلے کچی زمین یا گھاس پر کھڑے ہو کر آہستہ آہستہ سانس اندر لیں اور روکے بغیر آہستگی سے باہر نکال دیں۔ اس مشق کو گیارہ مرتبہ کریں۔

### باریک دانے

(شازیہ..... کراچی)

مسئلہ: میرے چہرے پر خشکاش کی طرح باریک دانے ہیں۔ میں بالکل ٹھیک ٹھاک رہتی ہوں، کوئی ایسی بیماری نہیں۔ پھر ان دانوں کے ٹھیک نہ ہونے کی کوئی وجہ سمجھ میں نہیں آتی۔ جبکہ میں نے میڈیکل ہو میو پیٹھک اور طب یونانی سارے علاج کروائے مگر کوئی فرق نہیں پڑا۔ پلیز آپ بتائیں کہ میں کیا کروں۔

جواب: علاج کے ساتھ پرہیز بھی کریں آپ کا نظام ہضم درست نہیں ہے۔ کھانا وقت کی پابندی کے ساتھ کھائیں۔ صندل کا خالص تیل دانوں پر شہادت کی انگلی سے ملیں۔ جو علاج تجویز کیا جا رہا ہے وہ تجربہ میں کامیاب ہوا ہے، بہت ساری بہنیں اس علاج سے فائدہ اٹھا چکی ہیں اور ان کے چہرے دانوں اور جھائیوں سے پاک اور خوبصورت ہو گئے ہیں۔

### مختصر، مختصر

(ناہیدہ فاطمہ..... کراچی)

جواب: امتحان میں شاندار نمبروں سے کامیاب ہونے کے لئے دوا اور دعا کے اصول پر خوب دل لگا کر محنت کیجئے اور رات کو سونے سے پہلے ۳۳ بار ”النور العزیز“ پڑھئے اور جب تک امتحان کا نتیجہ آئے اس وقت تک یہ عمل جاری رکھئے انشاء اللہ شاندار کامیابی ہو گی۔

(جاوید عالم..... سکھر)

جواب: مقدمے میں کامیابی کے لئے رات کو عشاء کی نماز کے بعد سونے سے پہلے ۱۰۰ بار ”آیت کریمہ“ پڑھ کر دعا کیا کریں۔

نوٹ: اپنے مسئلے کے روحانی حل کے لئے مسئلہ صاف کاغذ پر لکھ کر روانہ کریں۔ لفافے پر ”آپ کے مسائل اور ان کا روحانی حل“ ضرور لکھیں۔

# انجیر

عربی: تین فارسی: انجیر انگریزی: Fig

یہ ایک مشہور پھل ہے۔ جس کا رنگ سرخ اور سیاہ ہوتا ہے اس کا ذائقہ شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔ اس کا مزاج گرم درجہ اول اور تر درجہ دوم ہے۔ اس کی مقدار خوراک پانچ سے سات دانہ ہے۔

## انجیر کے فوائد

- ☆ انجیر ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔
- ☆ انجیر کا جوشاندہ بنا کر پینا کھانسی کو بے حد مفید ہے اور بلغم کا اخراج کرتا ہے۔
- ☆ یہ بلین شکم ہے اور لطافت پیدا کرتا ہے۔ آہستہ آہستہ دست لاتا ہے۔
- ☆ طبیعت کو نرم کرتا ہے۔
- ☆ مرگی اور فالج میں انجیر کا استعمال فائدہ مند ہوتا ہے۔
- ☆ سدہ اور ور محال کو بے حد مفید ہے۔
- ☆ پیشاب کی زیادتی اور گردہ کی کمزوری میں فائدہ دیتا ہے۔
- ☆ چچک کے مرض میں انجیر کھانا مفید ہوتا ہے۔
- ☆ انجیر کو دودھ میں پکا کر پھوڑوں پر باندھنا مفید ہے۔ اس سے پھوڑا جلدی بھر کر صاف ہو جاتا ہے اور پھر دوبارہ اس طرح کی تکلیف نہیں ہوتی۔
- ☆ اگر پانچ دانے روانہ انجیر کے کھائے جائیں تو گردہ کی پتھری نکل جاتی ہے۔
- ☆ کثیر الغذا ہے بدن کو مونا کرتا ہے۔
- ☆ معدے کے کرم خارج کرتا ہے۔
- ☆ اخروٹ کے مغز کے ساتھ ملا کر استعمال کرنے سے قوت باہ مضبوط ہوتی ہے۔
- ☆ رعشہ، القوہ، استسقاء اور فالج میں مفید ہے۔

- ☆ خفقان کو فائدہ دیتا ہے۔
- ☆ بڑھی ہوئی تلی میں انجیر پانچ دانہ، بادام سات دانہ، پستہ چھ دانہ پیس کر کھلانا نہ صرف تلی کو فائدہ دیتا ہے بلکہ بواسیر، کمزوری، گردہ اور پتھری کو بے حد مفید ہوتا ہے۔
- ☆ ہر قسم کے زہر اور فالج سے محفوظ رہنے کے لئے انجیر آٹھ دانہ اور مغز اخروٹ ڈھائی تولہ کھانے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ جگر کے ورم کو دور کرنے کے لئے انجیر ایک عدد نمک سیاہ ایک ماشہ، نوشادر ایک ماشہ ہمراہ پانی کھانا مفید ہے۔
- ☆ تلی کی خرابی کے بخار میں انجیر دو تولہ، سرکہ دو تولہ میں رگڑ کر کھانا مفید ہے۔
- ☆ جسم کو مونا کرنے کے لئے دس دانہ انجیر روزانہ ہمراہ پانی چبا کر کھائیں۔ چند دنوں کے استعمال سے جسم بھرنے لگے گا۔
- ☆ دماغی بیماریوں میں انجیر کا استعمال فائدہ مند ہے۔
- ☆ دل کو فرحت دیتا ہے اور خون بڑھاتا ہے۔
- ☆ سینے اور پیچھے ڈوں کو طاقت دیتا ہے اور پیشاب لاتا ہے۔
- ☆ تلی کے ورم کے صورت میں انجیر کو سرکہ میں بھگو کر کھاجاتا ہے اور پھر اس میں سے دو تین انجیر روز کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ جسم کی رنگت کو نکھارنے کے لئے انجیر کے پانچ دانے روزانہ دودھ کے ساتھ استعمال کرنا چاہئے۔
- ☆ تازہ انجیر کا دودھ جب پھل بنتا ہے تو برص کے داغوں پر چند دن لگانے سے برص کے داغ ختم ہو جاتے ہیں۔
- ☆ انجیر مقوی باہ، ملین، مقوی معدہ، مقوی جگر اور اعصاب ہے۔
- ☆ انجیر کو ہمیشہ دھو کر استعمال کرنا چاہئے بعض دفعہ ایسا نہ کرنے کی صورت میں خاص طور پر تازہ ہونے کی صورت میں حلق اور زبان پر چھالے پڑنے کا احتمال ہوتا ہے۔
- ☆ سب سے اہم بات یہ کہ قرآن پاک میں انجیر کا ذکر آیا ہے اور اللہ تعالیٰ نے اس میوہ کی قسم بھی کھائی ہے۔ انجیر معدہ، پیٹ، آنٹوں کی تمام بیماریوں میں مفید ہے۔
- ☆ دماغی کمزوری کو دور کرتی ہے۔
- ☆ جن لوگوں کو پیدہ کم آتا ہے یا بالکل نہیں آتا ان کے لئے انجیر کا استعمال بے حد مفید ہے۔
- ☆ خون میں سرخ ذرات کو بڑھاتا ہے۔
- ☆ جسم میں چستی اور تازگی پیدا کرتا ہے۔
- ☆ پیاس کی شدت کو کم کرتا ہے۔
- ☆ طویل بیماری کے بعد صحت یابی کے دوران انجیر کا استعمال بیماری کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔



# سگریٹ نوشی

تمباکو نوشی نہ کرنے والی کسی لڑکی کی شادی کسی تمباکو نوش سے ہو جائے تو اس لڑکی کے لئے پھیپھڑے کے سرطان کا خطرہ نسبتاً بیس سے پچاس فی صد تک بڑھ جاتا ہے۔ میاں اور بیوی کی تمباکو نوشی سے ایک دوسرے کو جو خطرہ رہتا ہے اس کے بعد سب سے زیادہ خطرہ اس تمباکو نوشی سے ہوتا ہے جو دفتر یا کام کی جگہ میں کی جاتی ہے۔ تمباکو نوشی سے صحت کو جو نقصان پہنچتا ہے وہ تو بے ہی لیکن یہ حکومت اور پورے ملک کے لئے خاصا اقتصادی بوجھ ہے۔ تمباکو نوشی کرنے والوں کا عام طور پر یہ خیال ہوتا ہے کہ سگریٹ پینے سے تھکن دور ہوتی ہے تاہم وہ یہ نہیں سمجھ پاتے ہیں تمباکو نوشی سے درحقیقت دباؤ اور تھکن میں اضافہ ہوتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ تمباکو نوشی کرتے وقت اور اس کے تھوڑی دیر بعد تک اعصاب کا تناؤ کم رہے لیکن اس کے بعد کلین سے پیدا ہونے والا دباؤ شروع ہوتا ہے جسے دور کرنے کے لئے ایک اور سگریٹ کی ضرورت ہوتی ہے اور پھر انسان اس کا عادی ہونے لگتا ہے۔

عالمی ادارہ صحت کے مطابق دنیا میں تقریباً 48 فیصد مرد 12 فیصد عورتیں تمباکو نوشی کرتی ہیں۔ ترقی یافتہ ملکوں میں 41 فیصد مرد اور 21 فیصد عورتیں تمباکو نوشی کرتی ہیں جب کہ ترقی پذیر ملکوں میں تمباکو استعمال کرنے والوں کا تناسب مردوں میں 50 اور عورتوں میں 8 فیصد ہے۔ بین الاقوامی جائزوں سے پتہ چلتا ہے کہ تقریباً 60 فیصد تمباکو نوش 14 سال کی عمر سے تمباکو نوشی شروع کر دیتے ہیں ان میں سے 90 فیصد 19 سال کی عمر کو پہنچنے سے پہلے ہی اس کے عادی ہو جاتے ہیں۔ دوسرے لفظوں میں یہ سمجھنا چاہئے کہ تمباکو نوشی کرنے والے ہر دس افراد میں سے صرف ایک شخص ایسا ہوتا ہے جو 19 سال کی عمر کے بعد یہ عادت اختیار کرتا ہے۔ اس بات کے پیش نظر یہ ضروری معلوم ہوتا ہے کہ 18 سال سے کم عمر کے بچوں کو سگریٹ کی فروخت پر پابندی لگائی جائے۔

(درخشاں عبدالعزیز..... کراچی)

یا 30,30 تک یہ تعداد ستر لاکھ سالانہ ہو جائے گی۔ ترقی یافتہ ملکوں میں بڑھتے ہوئے شعور کے باعث سگریٹ نوشی میں کمی آ رہی ہے اور سگریٹ بنانے والی کمپنیوں کا رخ اب پاکستان جیسے ترقی پذیر ملک کی طرف ہے۔ پاکستانی وزارت صحت کے مطابق پاکستان میں ساٹھ سے ستر فی صد بالغ مرد کسی نہ کسی شکل میں تمباکو استعمال کرتے ہیں۔

پاکستان میں تمباکو نوشی میں تیزی سے اضافے کا ذمہ دار سگریٹ کو قرار دیا جاتا ہے۔ وزارت صحت کے تیار کردہ جائزوں سے یہ بات پابہ ثبوت کو پہنچ گئی ہے کہ نو عمر لوگ سگریٹ کی اس براڈ کا انتخاب کرتے ہیں جسے سب سے زیادہ مشہور کیا گیا ہو۔ یہ ایک حقیقت ہے کہ وزارت صحت جتنی رقم تمباکو نوشی کے خلاف مہم پر خرچ کرتی ہے اس سے تقریباً دس گنا زیادہ رقم سگریٹ بنانے والے اپنے اشتہاروں پر خرچ کر دیتے ہیں۔ بات یہیں ختم نہیں ہو جاتی۔ ہوتا ہے کہ تمباکو نوشی نہ کرنے والوں کو بھی دوسروں کی تمباکو نوشی سے پیدا شدہ آلودگی کی وجہ سے ہماری قیمت ادا کرنا پڑتی ہے۔ تمباکو نوشی نہ کرنے والے جن لوگوں کو گھر، دفتر اور دوسرے مقامات پر تمباکو نوشی کرنے والے لوگوں سے قریبی اور مسلسل واسطہ رہتا ہے ان کے پھیپھڑے دل نظام ہضم اور نظام تنفس بھی محفوظ نہیں رہ سکتے۔ عالمی ادارہ صحت کی ایک تحقیق کے مطابق اگر

تمباکو نوشی کرنے والوں کا عام طور پر یہ خیال ہوتا ہے کہ سگریٹ پینے سے تھکن دور ہوتی ہے تاہم وہ یہ نہیں سمجھ پاتے ہیں تمباکو نوشی سے درحقیقت دباؤ اور تھکن میں اضافہ ہوتا ہے

کیا آپ کو معلوم ہے کہ ہر سگریٹ میں چار ہزار سے بھی زیادہ مضرت رساں مادے ہوتے ہیں اور ہر سگریٹ انسان کی زندگی میں سے ساڑھے پانچ منٹ کم کر دیتی ہے۔ طبی تحقیق نے یہ بات ثابت کر دی ہے کہ تمباکو کے استعمال سے دل، پھیپھڑوں، سانس کی نالیوں، آنتوں، پیشاب کی نالی، معدے، جگر اور منہ کی مہلک بیماریاں پیدا ہوتی ہیں۔

عالمی ادارہ صحت کی ایک رپورٹ کے مطابق ان لوگوں کو جو خود تمباکو نوشی نہیں کرتے لیکن دوسروں کی تمباکو نوشی سے پیدا ہونے والا دھواں کافی عرصے تک ان کے جسم میں داخل ہوتا رہتا ہے ان کو بھی وہی جان لیوا بیماریاں لاحق ہو سکتی ہیں جن میں ایک درمیانے درجے کا تمباکو نوش جتنا ہوتا ہے۔ ایک جائزے کے مطابق سگریٹ نوشی کرنے والے والدین کے بچوں کا جب سگریٹ نوشی نہ کرنے والے والدین کے بچوں سے موازنہ کیا گیا تو اس بات کی تصدیق ہو گئی کہ تمباکو نوشی کرنے والے والدین کے بچوں میں سانس کی تکلیف نسبتاً زیادہ ہوتی ہے اور ان کے پھیپھڑوں کی نشو و نما اور فعل کی رفتار نسبتاً سست رہتی ہے۔ اندازہ یہ ہے کہ دنیا میں ہر سال تقریباً تیس لاکھ افراد تمباکو نوشی کی وجہ سے موت کے منہ میں چلے جاتے ہیں۔ ان میں سے بیس لاکھ ترقی یافتہ ممالک میں اور دس لاکھ ترقی پذیر ممالک میں مرتے ہیں۔ تاہم ترقی پذیر ملکوں میں تیزی سے بڑھتی ہوئی آبادی اس تناسب میں زبردست تبدیلی کا باعث بن جائے گی۔

عالمی ادارہ صحت کا اندازہ ہے کہ تمباکو نوشی کی وجہ سے ہلاک ہونے والوں کی مجموعی تعداد میں رچ صدی تک ترقی پذیر ملکوں کا حصہ سات گنا بڑھ جائے گا یعنی 20,20

روشنا  
ہسپتال



### مریض کے لئے غذا

جو بھی غذا استعمال کریں اچھی طرح چبا کر کھائیں۔ قیض ہو تو اسپتال کی مجوسی یا پیچیدہ استعمال کریں تاکہ قوی طور پر مریض کو وقتی آرام مل جائے۔ پانی کا استعمال زیادہ رکھیں۔ مٹی بنی یاں بطور سلاوا استعمال کریں۔

Monthly Roshami Roshami Centre  
(92-21) 34923667-34923488-34920000

روشنا  
ہسپتال

## بواسیر

کے مریضوں کے لئے  
چند آسان علاج

Monthly Roshami Roshami Centre  
(92-21) 34923667-34923488-34920000

روشنا  
ہسپتال



### مریض کے لئے احتیاط

طہارت کا خاص اہتمام کریں۔ ایک گلیہ پر کئی دیر تک نہ بیٹھیں۔ قیض نہ ہونے دیں۔ کھانے کے بعد فوراً نہ سوئیں۔ ورزش کو زندگی کا لازمی حصہ بنائیں۔

Monthly Roshami Roshami Centre  
(92-21) 34923667-34923488-34920000

روشنا  
ہسپتال



### مریض کے لئے پرہیز

مرض کی شدت میں الال مرض کا استعمال ترک کر دیں البتہ تھی ہوئی بڑی اور کالی کرکٹ کا استعمال حسب ضرورت کیا جاسکتا ہے۔ کچھ مرض کے لئے گائے کا گوشت نہ کھائیں۔ اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ کوئی سخت چیز پانچ وغیرہ مثلاً امرود انار یا قلعے کا بیج لٹا میں شامل نہ ہوں۔ ٹالی پیٹ سگریٹ پائے نہ پھیں۔

Monthly Roshami Roshami Centre  
(92-21) 34923667-34923488-34920000

روشنا  
ہسپتال



یہ سب کے انتہائی مفید و مرض کے چند آسان علاج

Silica capsules

B-12 Capsules

Nutraceutical

یہ سب کے انتہائی مفید و مرض کے چند آسان علاج

B-12 Capsules

B-12 Capsules

Monthly Roshami Roshami Centre  
(92-21) 34923667-34923488-34920000

روشنا  
ہسپتال



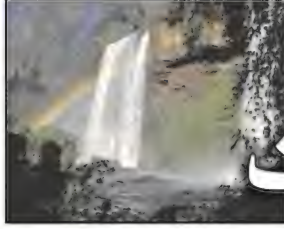
### مریض کے لئے روحانی علاج

ایک کپ پانی میں تھوڑا سا شہد ڈال کر ملائیں اور اس پر اللہ بڑی اللہ کافی ازل و آخر و درود پاک کے ساتھ اکتائیں (۴۱) بار پڑھ کر دم کر کے صبح ہمارے منہ میں یا جب دوا استعمال کریں تو اس پانی سے پیئیں انشاء اللہ مرض میں اتفاق ہوگا۔

Monthly Roshami Roshami Centre  
(92-21) 34923667-34923488-34920000



# رنگ اور شخصیت



یہ تصور خیال کو ظاہر کرتا ہے جو لوگ اس رنگ کو پسند کرتے ہیں یہ لوگ اکثر باتونی عایت ہوتے ہیں اور کافی چالاک بھی مشکلات پر قابو پانے کا ہر ہوتے ہیں اپنے اوپر کبھی مشکلات کو حاوی نہیں کرتے۔

## نیلا

یہ رنگ شہرت کو ظاہر کرتا ہے جو لوگ اس رنگ کو پسند کرتے ہیں یہ لوگ حساس اور عام طور پر مہمان نواز ہوتے ہیں۔ یہ لوگ دوسروں کی بہت زیادہ عزت کرتے ہیں اور کرواتے ہیں اور اسی ادا کی وجہ سے دوسروں میں مقبول ہوتے ہیں۔

## مالٹی

اس رنگ کو پسند کرنے والے دھیمے پن کے مالک ہوتے ہیں جلد گھبرا جانے والے ہوتے ہیں۔ دوسروں میں مقبولیت اپنی میٹھی زبان کی بدولت حاصل کرتے ہیں۔

## آسمانی

ٹھنڈک اور سکون کو ظاہر کرتا ہے۔ اس رنگ کو پسند کرنے والے کچھ شوخ طبیعت کے مالک ہوتے ہیں لہجے میں مزاح کا عنصر شامل کئے رکھتے ہیں مگر کسی کی دل آزاری نہیں کرتے۔ خواتین نرم دل اور مرد کچھ مغرور ہوتے ہیں۔ اس رنگ کو پسند کرنے والے کی شخصیت دوسرے افراد میں واضح ہوتی ہے۔ فنون عملی میں دلچسپی رکھتے ہیں تعلیمی میدان میں اعلیٰ ذہانت کے باعث کامیاب ہوتے ہیں شہرت اچھے مصور اور اچھے اداکار بن کر حاصل کرتے ہیں۔

## گرے

گرے رنگ پسند کرنے والے بہت ذہین ہوتے ہیں مگر ذہانت کے ساتھ ساتھ مغرور بھی اور اپنے کام میں بہت دلچسپی لیتے ہیں اور ہر کام خاموشی سے اور محنت سے کرتے ہیں اکثر حضرات جسمانی طور پر کمزور ہوتے ہیں لیکن ذہنی طاقت کمال درجہ مضبوط ہوتی ہیں یعنی اعصابی طور پر مضبوط ہوتے ہیں۔

(منصور شیخ..... سکھر)

سرخ رنگ جوانی، بہادری اور خود داری کو ظاہر کرتا ہے۔ اس رنگ کو پسند کرنے والے لوگ بھی بہادر، غرور اور با حوصلہ افراد ہوتے ہیں ذہین ہوتے ہیں اور اکثر سائنس کے طالب علم اور سائنس کے استاد بنتے ہیں یا ماستری کے ماہر ہوتے ہیں۔ علم سے گہرا شغف رکھتے ہیں بہت کم لڑتے ہیں اگر خود غرض ہونے لگیں تو لمحہ بھی ضائع نہیں کرتے اپنے لباس کے معاملے میں انتخاب بہتر سے بہتر کرتے ہیں یعنی لباس کے معاملے میں سید سلیقہ مند ہوتے ہیں۔

## پنک

پنک رنگ پسند کرنے والے حضرات اکثر صحت مند ہوتے ہیں خاموش طبع ہوتے ہیں لوگوں سے زیادہ ملنا جلنا پسند نہیں کرتے ان کا خیال ہوتا ہے کہ حد سے زیادہ ملنا جلنا عزت میں فرق لاتا ہے۔ بہت اچھا مسکراتے ہیں دیے خوش اخلاق ہوتے ہیں۔ اعلیٰ ذہانت کے مالک نہیں ہوتے البتہ محنتی ہوتے ہیں۔ ضدی اور ہٹ دھرم بھی ہوتے ہیں جس بات پر ایک مرتبہ جاکیں جب تک پورا نہ کریں پیچھے نہیں ہٹتے ہر خوبصورت چیز سے متاثر ہوتے ہیں مگر کھلم کھلا اظہار نہیں کرتے۔

## براون

یہ رنگ دوستی کو ظاہر کرتا ہے اس رنگ کو پسند کرنے والے سنجیدہ، مخلص اور دوست بنانے والے لوگ ہوتے ہیں یہ لوگ قدرتی نظاروں کو پسند کرتے ہیں اور خوب لطف اٹھاتے ہیں اکثر سیاحت پسند ہوتے ہیں اور سفر نامے لکھ ڈالتے ہیں۔

## پیلا

جس طرح ہاتھ کی کلیروں سے انسان کی گفتگو سے شخصیت کا پتہ چلتا ہے اسی طرح رنگ بھی شخصیت پر اثر انداز ہوتے ہیں۔

## سفید

سفید رنگ پاکیزگی کا رنگ ہے سفید رنگ کو پسند کرنے والے لوگ اعلیٰ ذوق کے مالک ہوتے ہیں مہربان ہوتے ہیں۔ سنجیدہ، مخلص اور محبت وطن ہوتے ہیں۔ صفائی کو بہت پسند کرتے ہیں۔

## کالا

یہ رنگ سنجیدگی کو ظاہر کرتا ہے جو لوگ کالا رنگ پسند کرتے ہیں وہ وفادار، من مو جی اور با حوصلہ ہوتے ہیں۔ یہ رنگ کو پسند کرنے والے دوسروں سے زیادہ سے زیادہ فائدہ حاصل کرنے میں ماہر ہوتا ہے اور ایسے افراد جنہیں کالا رنگ پسند ہوتا ہے ہر جگہ ہر کام سے فائدہ اٹھاتے ہیں وہ لوگ اپنی رائے دوسروں کو سنجیدگی سے دیتے ہیں کبھی انہوں نے دوسروں سے بیجا مذاق نہیں کیا جس کے باعث کسی کو نقصان اٹھانا پڑے۔

## سبز

یہ رنگ صحت کو اجاگر کرتا ہے۔ جو لوگ اس رنگ کو پسند کرتے ہیں بہت اعلیٰ ذہین ہوتے ہیں یا دوسروں الفاظ میں بہت جینٹل ہوتے ہیں اور اچھے طور طریقوں کے مالک ان کے ہر کام میں ایک سلیقہ ہوتا ہے۔ ایسے لوگ اپنی گفتگو سے دوسروں کو متاثر کرتے ہیں اس رنگ کی ایک خانی بھی ہے ایک طرف یہ رنگ صحت مند ہوتا ہے اور اکثر بیمار اور لاغر صحت کو بھی ظاہر کرتا ہے۔

## سرخ



# پُر سکون زندگی کا راز

## محدود خواہشات میں

ایک ہے لہذا خواہش ضرور کیجئے مگر ایسی خواہش نہ کیجئے جو کسی کا حق چھین کر حاصل ہو جو محض دکھاوے اور نمود و نمائش کے لئے ہو۔ جو انسانی زندگی کو خطرے میں ڈال کر حاصل ہو۔ خواہشات کی غلامی میں اتنی دور نہ نکل جائیں کہ واپسی کا راستہ نہ ملے۔ کسی نے کیا خوب کہا کہ ”خواہشات تو وہ منہ زور لہریں ہیں جو انسان کو انسان سے دور بہا کر لے جاتے ہیں۔“

ذرا سوچئے! آپ انہی میں سے تو نہیں اگر ایسا ہی ہے تو اب بھی وقت ہے لوٹ آئیے۔ ایک پرسکون زندگی کی طرف جو نمود و نمائش سے پاک ہے جہاں زندگی کی چھوٹی چھوٹی مگر اصلی اور سچی خوشیاں آپ کی منتظر ہیں۔

(ماہین اظہار..... کراچی)

### جواہر پارے

☆ کسی کو پانے کی تمننا مت کر بلکہ اپنے آپ کو اس قابل بنا کہ دنیا والے تجھے پانے کی تمنا کریں۔  
☆ دوستی خوبصورت چہروں سے مت کرو خوبصورت چہرے اکثر دل کے کالے ہوتے ہیں۔  
☆ کسی چیز کو تجارت کی نگاہ سے مت دیکھو کیونکہ ہر چہرہ کسی نہ کسی کا محبوب ہوتا ہے۔  
☆ اپنا راز اپنے دوست کو مت دو ہو سکتا ہے وہ کبھی آپ کا دشمن بن جائے اور آپ کو نقصان دے۔  
(ڈاکٹر حاجی ملک مشتاق احمد قرہ..... راولپنڈی)

خواہشات مرد کی طرف منتقل کر دیتی ہے جو اگر پوری ہوتی رہیں تو زندگی پرسکون رہتی ہے جبکہ دوسری صورت میں بے سکون۔ ایسے حالات سے دوچار خواتین کو چاہئے کہ وہ عقلمندی کا مظاہرہ کرتے ہوئے اپنی خواہشوں اور فرمائشوں کو کم کر دیں اور ان کو کسی اچھے وقت کے لئے چھوڑ دیں۔

مانا کہ اچھی رہائش اور پر آسائش زندگی ہر عورت کی اولین خواہش ہوتی ہے مگر بجائے اس کے کہ ہم مالی لحاظ سے خوب سے خوب تر کے لئے ہر طرح کے ذرائع استعمال کریں اور اپنے سکھ چھین دہنی سکون اور نیند کو ہمیشہ کے لئے

لا محدود خواہشات اور پیسے کی کمی ہی اکثر گھرانوں میں لڑائی جھگڑے کا باعث بنتی ہے تو پھر کیوں نہ ہم اپنی لا محدود خواہشات کو محدود کر لیں۔ یہ کچھ ایسا مشکل کام بھی نہیں۔ اگر آپ کے اندر تھوڑی سی قوت ارادی ہے تو آپ پائسانی ایسا کر سکتے ہیں۔

ذرا سوچئے! ایسی خواہش کا کیا فائدہ جو لڑ جھگڑ کر اور گھریلو ماحول کو خراب کر کے پوری ہوں۔ یہ خواہشات کا نہ ختم ہونے والا سلسلہ ہی ہے جو عورت اور مرد کے درمیان رنجش کا سبب بنتا ہے اور بعض اوقات خواہش کو منوانے کی ضد پرسکون زندگی کو تباہی کے دھانے تک لے جاتی ہے

یہ خواہشات کا نہ ختم ہونے والا سلسلہ ہی ہے جو عورت اور مرد کے درمیان رنجش کا سبب بنتا ہے اور بعض اوقات خواہش کو منوانے کی ضد پرسکون زندگی کو تباہی کے دھانے تک لے جاتی ہے

کھودیں اور بالآخر سسلیپنگ پلز استعمال کرنے پر مجبور ہو جائیں، کیا یہ اچھا نہیں کہ عقلمندی کا مظاہرہ کرتے ہوئے اپنی چادر دیکھ کر پاؤں پھیلائیں۔  
آج ہم اپنے ارد گرد نگاہ ڈالتے ہیں تو اس بات کا اندازہ ہوتا ہے کہ نفسانسی کے اس دور نے ہماری معاشرت کو یکسر بدل کر رکھ دیا ہے اب ہمارا اولین مقصد صرف دولت حاصل کرنا ہے۔ گویا دوسرے معنوں میں اب صرف پیسہ ہی ہمارا معیار ہے۔  
لیکن اس کے ساتھ ساتھ یہ بھی ایک حقیقت ہے کہ کسی بھی چیز کی خواہش انسان کی فطرت جذبات میں سے

اور بعد میں ماسوا پچھتاؤں کے ان کے پاس کچھ نہیں بچتا چنانچہ اگر آپ یہ بات اچھی طرح ذہن نشین کر لیں کہ انسان کی ہر خواہش کبھی بھی پوری نہیں ہوتی اور ساتھ ہی خواہشات کی طویل لسٹ میں سے ناممکن کو نکال دیں تو اس سے نہ صرف یہ کہ چھوٹے موٹے جھگڑے رفع ہو جائیں گے بلکہ آپ خود کو خاصا پرسکون محسوس کریں گے پھر کوئی وجہ نہیں کہ آپ کا گھر جنت کا نمونہ نہ بن جائے۔  
خواہشات کا ٹھاٹھیں مارتا سمندر عموماً مرد کی بہ نسبت عورت میں زیادہ ہوتا ہے اور چونکہ مرد ہی عورت کی زیادہ تر خواہشات کو پورا کرنے کا وسیلہ ہوتا ہے لہذا عورت اپنی





# ناقابل فراموش



ہوگئی۔ یہاں ایک کمرے کے مکان میں رہتی ہوں، بیٹے کی خیریت کی خبر سے دل خوش کر لیتی ہوں مگر اللہ کی لاشیٰ بے آواز ہے میرے جینے کو اپنے کئے کی سزا مل گئی گو میں نے ایسا کبھی نہیں چاہا تھا مگر اللہ ظالم کے لئے حساب خود رکھتا ہے میرے جینے کے دونوں نوجوان لڑکے وہابی امراض کی زد میں اس طرح مارے گئے کہ ان کی لاشوں کی شناخت بھی مشکل ہو گئی تھی۔

J940420

(زبیدہ خاتون..... جھنگ)



یہ عجیب و غریب واقعہ میری والدہ کے ساتھ پیش آیا تھا اور ہم سب اس سلسلے میں کئی ماہ شدید پریشان رہے تھے ہوا یہ تھا کہ میری چھوٹی بہن ایک اہل نسل کے پیدائش ہوئی۔ بچے کا اوپری ہونٹ پورا کٹا ہوا تھا اور اس کی شکل کسی بوڑھے سے مشابہ تھی یعنی وہ ایک چھوٹا سا بوڑھا مرد لگ رہا تھا۔ ڈاکٹر نے آپریشن کر کے اس ہونٹ کے کٹے حصے کو جوڑ کر ٹانگے وغیرہ لگا دیئے تھے مگر وہ بچہ جابر نہ ہو سکا اپنی پیدائش کے ستر سوویں روز پر اسرار انداز میں مر گیا اس کی پیدائش پر میری امی گئی ہوئی تھیں۔ وہ دس روز بعد واپس آگئی تھی۔ مرنے کی اطلاع پر بھی سب سے پہلے وہ ہی گئیں اس بچے کی ناک سے مسلسل پانی بہہ رہا تھا۔ والدہ نے سوچا کہ اس طرح تو اس کا کفن خراب ہوتا رہے گا چنانچہ انہوں نے روٹی کے دو پھائے بنائے اور اس کے دونوں نکتوں میں رکھ دیئے۔ پہلا پھایا تو آسانی سے رکھ

میں جانے کو کہا وہ حیران تھا کہ ماں کو کیا ہوا میں نے اس سے کہا ”بیٹے تم خدا کے لئے میری بات مان لو“ وہ اندر چلا گیا میرے پڑوسی سلیم بھائی اور ان کی بیوی ہم لوگوں کا بہت خیال رکھتے تھے میں نے ان لوگوں کو آواز دے کر بلوایا سلیم بھائی کسی عامل کو جاننے تھے اسے لیکر آئے انہوں نے بتایا کہ ”تمہارے کسی دشمن نے تمہارے اوپر سلفی عمل کر دیا ہے“، کلجی میں جگہ سوئیاں پیوست تھیں عامل صاحب بھی خدا ترس آدمی تھے انہوں نے پوچھا ”اسے تم میں سے کسی نے ہاتھ تو نہیں لگایا“ میں نے بتایا کہ ”نہیں یہ ویسی ہی پڑی ہوئی ہے“، عامل صاحب نے وہیں بیٹھ کر ایک گھنٹے تک کچھ پڑھا اور کلجی اور ہنڈیا کو ایک کالے کپڑے میں لپیٹ کر کہا ”اب یہ بے ضرر ہے اسے قبرستان میں جا کر دفن کر دیا جائے مگر راستے میں کسی سے بات نہ کریں اور دفن کے بعد پیچھے مڑ کر بھی نہ دیکھیں۔“ سلیم بھائی کو ایسی باتوں پر اعتقاد نہیں تھا وہ میرے اور اپنی بیوی کے کہنے پر عامل صاحب کو بلالائے تھے وہ کہنے لگے ”میں یہ کلجی دفن کرتا ہوں“، ایک گھنٹے بعد ان کی بیوی گھبراہٹ ہوئی آئیں کہنے لگیں کہ ”سلیم صاحب جب سے قبرستان سے آئے ہیں خون کی لٹیاں کر رہے ہیں“، ہم ماں بیٹے وہاں گئے سلیم صاحب کا رنگ پھیلا ہو رہا تھا انہیں خون کی تین لٹیاں ہو چکی تھیں ڈاکٹر آیا دوا دے گیا مگر ان کی حالت نہیں سدھری بالآخر تھکھا رہا ڈاکٹر نے پڑے اور پھر عامل صاحب کو بلایا گیا ان کے سامنے سلیم بھائی نے اعتراض کیا کہ ”کلجی تو انہوں نے قبرستان ہی میں جا کر دفن کی مگر ان کی ہدایتوں پر عمل نہیں کیا تھا راستے میں بات بھی کی اور دانستہ پیچھے مڑ کر بھی دیکھا تھا“، سلیم صاحب کا ڈھائی تین ماہ تک روحانی علان ہوا جب ان کی حالت سدھری میں نے اپنے بیٹے سے کہا کہ ”بچے اس خونی جائیداد پر لعنت بھیجواور بہتر یہی ہے کہ ملک سے باہر چلے جاؤ“، وہ بیچارہ اپنے دوست کی مدد سے بیرون ملک چلا گیا اور میں یہاں شفٹ

میرے سر کو تقسیم کے بعد ایک حویلی ملی تھی ہم سب اسی میں مقیم تھے اچانک سر کے انتقال کے بعد میرے جینے نے اس پر قبضہ کر کے مجھے اور میرے شوہر کو حویلی سے نکال دیا۔ میرے شوہر بے حد صابر اور دیندار آدمی تھے انہوں نے اپنے بھائی کے اس ناجائز فعل پر معاملہ اللہ کے سپرد کر دیا اور مجھے لیکر دوسرے شہر چلے آئے۔ ان کی سرکاری ملازمت تھی جس کی بناء پر انہیں ایک کوارٹر ملا ہوا تھا۔ بری بھلی مگر صبر و شکر کے ساتھ عمر گزری ہمارا ایک ہی بیٹا تھا اسے ہم نے اچھی تعلیم دلوائی مگر یہ وزگاری اس کا مقدر بن گئی میرے شوہر کا اچانک انتقال ہو گیا تو ہمیں کوارٹر چھوڑنا پڑا میں حیدر آباد چلی آئی۔ سلائی کڑھائی کو پہلے ہی اپنا ذریعہ معاش بنا رکھا تھا وہی جاری رکھا کرانے کا مکان لیا تھا گزرا مشکل ہو گیا۔ میرا بیٹا یہ وزگاری کی وجہ سے دل برداشتہ ہو گیا تھا اس نے اپنے تایا پر مقدمہ کر دیا تاکہ جائیداد کا روپیہ حاصل کر کے کچھ کاروبار کر سکے ہم نے اس مقدمے پر قرضہ لیکر خرچ کیا کافی بھاگ دوڑ کے بعد ہم مقدمہ جیت گئے۔ مقدمہ جیتنے کے چند روز بعد کی بات ہے کہ میں اپنے چھوٹے سے صحن میں کھانا پکا رہی تھی کہ ایک دھماکے کی وجہ سے فوراً کھڑی ہو گئی دھماکا میرے قریب ہی ہوا تھا دیکھا کہ ایک بڑی سی ہنڈیا بیچ صحن میں آکر گری اور ٹوٹ گئی اور اس میں موجود کلجی کا بڑا سا ٹکڑا باہر آن گرا۔ میرا بیٹا اندر کمرے میں تھا وہ دھماکا سن کر باہر نکل آیا میں نے ہاتھ کے اشارے سے اس کو واپس کمرے





# ناقابل فراموش

امی کی بتائی ہوئی ساری تفصیل بتائی اور اس دن والی کیفیت بھی۔ ابو ہمارے دین دار آدمی ہیں انہوں نے وضو کر کے پہلے نفل پڑھے۔ پھر امی کے پاس آکر ان کے سر پر ہاتھ رکھا۔ امی اچھل اچھل جاتی تھیں ابو نے پھر عمل پڑھنا شروع کیا۔ اس دوران ابو کو اتنی زور سے جھٹکا لگا کہ ان کا سر دیوار سے جا ٹکرایا وہ لڑھکتے ہوئے ایک کونے میں جا پڑے۔ امی بت کی طرح جوں کی توں بیٹھی تھیں۔ ابو فوراً اٹھے اور انہوں نے پھر عمل پڑھنا شروع کر دیا۔ آہستہ آہستہ امی کی آنکھیں بوجھل ہونے لگیں اور وہ پلنگ پر گر گئیں۔ ابو نے انہیں سیدھا کر کے لٹا دیا اور ان پر رضائی ڈال دی۔ وہ ان کے سر ہانے بیٹھ کر مسلسل پڑھتے رہے۔ تقریباً دو گھنٹے بعد ابو نے عمل پڑھنا بند کر دیا۔ بچوں سے کہا کہ وہ جب تک سوئیں سونے دیں کوئی شورو نہ کرے۔ پھر ابو نے پانی پڑھ کر دم کیا اور گھر کی دیواروں اور چوکھٹ پر ڈالا۔ کئی گھنٹے بعد امی اٹھیں۔ انہیں کچھ یاد نہیں تھا کہ ابو کب آئے ابو نے ہمیں منع کر دیا تھا کہ اس واقعہ کا امی کے سامنے ذکر نہ کریں۔ آپ لوگ یقین کریں کہ امی کو پھر وہ بونی ہونٹ کئی عورت نظر نہ آئی۔ اس کے بعد ابو نے امی کا باقاعدہ علاج کروایا۔ ڈاکٹروں کی رپورٹ تھی کہ ایسا لگتا ہے کوئی ان کا خون نچوڑ چکا ہے۔ خون کی کئی بوتلیں انہیں چڑھائی گئیں۔ ابو نے امی سے کہا کہ تم نے خواہ مخواہ اتنی بڑی بات مجھ سے چھپائی تم پہلے بتا دیتیں تو اس مخلوق کے ظاہر ہونے سے پہلے اسے رفع کیا جاسکتا تھا۔ خیر اللہ کا کرم ہوا کہ امی نارمل زندگی میں پہلے کی طرح ہشاش بشاش لوٹ آئیں۔ کبھی ہم نے ابو سے اس واقعہ کے بارے میں معلوم کرنا چاہا تو انہوں نے یہ جواب دیا کہ بیٹے کچھ علوم ایسے ہوتے ہیں کہ ان کا چرچا کرنا مناسب نہیں ہوتا۔ یہ واقعہ بھی روحانی علم کے ایسے ہی شعبے سے تعلق رکھتا ہے۔

J941130

(اور بس الحق.....ملتان)

تھیں پھر انہوں نے بہن کو بتایا کہ وہ ایک مشکل میں پھنس چکی ہیں۔ انہوں نے اس بچے کے انتقال کے بعد پیش آنے والے واقعہ سے لیکر آج تک پیش آنے والی بات بتائی۔ کہنے لگیں کہ ”کبھی کبھی انہیں یہ لگتا تھا کہ وہ غیر مرئی قوت ان کے ساتھ لگ کر چل رہی ہے کبھی وہ پہلو میں آ بیٹھتی ہے رات کو سوتے میں انہیں جھنجھوڑ کر اٹھا دیتی تھی۔ آج کچھ دیر پہلے انہیں محسوس ہوا کہ کوئی شے ان کا ہاتھ پکڑ رہی ہے انہوں نے ہاتھ جھٹکا تو وہ شے زمین پر گر پڑی اور اس کے گرنے کی آواز اتنی واضح تھی کہ امی نے چونک کر زمین پر دیکھا وہاں ایک پستہ قد بوڑھی عورت پڑی تھی جس کے بدن پر صرف ایک چھوٹا سا گھبراہٹا تھا۔ اس نے غصیلی نظروں سے امی کو دیکھا اس کے اوپری ہونٹ کا بڑا حصہ بالکل اسی طرح کٹا ہوا تھا جیسا کہ پھوپھی کے مرحوم بچے کا تھا۔ امی نے اسے دیکھتے ہی چیخ ماری اور وہ غائب ہو گئی۔ امی اس جگہ کو متواتر گھورتی رہیں۔“ ہم سب نے امی کو تسلی دی وہ پھر کاٹنے لگیں اور ہم نے ان پر کھل وغیرہ ڈالے وہ سو گئیں۔ جب انہیں تو نارمل تھیں انہوں نے ہمیں منع کر دیا کہ اس بات کا کسی سے چرچا نہ کریں۔ اس وقت ہم سب چھوٹے تھے بس باجی بڑی تھیں اور وہ سمجھدار بھی بہت تھیں۔ انہوں نے ہمیں تسلی دی اور ہمارے دلوں سے ڈر نکالا لیکن اس واقعہ کے ایک ہفتے بعد امی کے ساتھ پھر وہی واقعہ ہوا۔ اس دفعہ وہ اول فول بننے لگیں۔ باجی سمجھیں کے وہ پاگل ہیں امی اس عورت سے جھگڑا کر رہی تھیں جو ہمیں نظر نہیں آ رہی تھی۔ وہ باجی کے کہنے پر کہیں دیکھو وہ کینی میرا منہ چڑا رہی ہے مجھے دھمکیاں دے رہی ہے مجھے چھوڑو میں اسے مزہ چکھاتی ہوں اس نے چھہینے سے میرا جینا عذاب کر دیا ہے۔ باجی نے مجھے کہا کہ کسی طرح ابو کو بلا کر لاؤ۔ امی پاگل ہو گئی جین خوش قسمتی سے ابو خود ہی کھانے کھانے گھر آ گئے میں نے انہیں گلی میں آتے دیکھا تو بھاگ کر ان کو سارا معاملہ بتایا۔ وہ گھر آئے باجی نے انہیں

دیا۔ دوسرا جب رکھے لگیں تو انہیں ہلکا سا جھٹکا لگا جیسے کسی نے ان کا ہاتھ پکڑ کر جھٹکا دیا ہو۔ انہوں نے اسے وہم سمجھ کر پھایا رکھ دیا۔ مگر ان کے اندر یکلخت بے چینی سی محسوس ہوئی جیسے ان کا دل کوئی مٹھی میں پکڑ کر مسوس رہا ہو۔ موت کے گھر میں سب افسردہ ہوتے ہیں لہذا وہ اسے اپنی اندرونی تکلیف سمجھ کر نظر انداز کرنے کی کوشش کرنے لگیں۔ چند گھنٹے وہاں رکیں دل کی بے قراری بڑھتی چلی گئی۔ تب وہ طبیعت خراب ہو جانے کا خیال لیکر انہیں اور گھر آنے کے لئے باہر نکلیں۔ انہیں ایسا لگا جیسے کوئی ان کے ساتھ ساتھ چل رہا ہو۔ گلی میں داخل ہوئیں تو انہیں اپنے ساتھ چلنے والے کی موجودگی کا اور شدید احساس ہوا انہیں کوئی نظر نہیں آ رہا تھا یہ لگ رہا تھا کہ ان کے ساتھ ساتھ کوئی قدم ملا کر چل رہا ہے۔ اس ذوقی اُبھرتی کیفیت کے ساتھ وہ گھر آ گئیں۔ گھر میں کسی سے ذکر بھی نہیں کیا کہ سب مذاق اڑائیں گے۔

میرے والد صاحب بڑے عبادت گزار اور متقی آدمی تھے امی نے انہیں بھی کچھ نہیں بتایا مگر انہیں اپنے ساتھ ہر وقت کسی کے چلنے پھرنے کا احساس رہتا تھا۔ وہ اندر ہی اندر گھلتی جاری تھیں۔ اُن کی صحت تیزی سے گرتی جا رہی تھی۔ چہرے پر زردی اور مُردنی سی چھاتی جا رہی تھی۔ چھ ماہ اسی طرح گزر گئے ایک دن وہ اچانک چیخ مار کر پلنگ پر چڑھ گئیں ہم نے پوچھا ”امی کیا ہوا؟“ وہ ایک ٹک غور سے دیکھ رہی تھیں مگر زبان سے کچھ نہیں بولیں۔

سردی کا زمانہ تھا ان کے پسینے چھوٹ رہے تھے۔ میری بہن نے پوچھا کہ ”امی خدا کے لئے کچھ تو بتائیں آپ کسے دیکھ رہی ہیں؟“ وہ بولیں ”مجھے جلدی سے ٹھنڈا پانی لا کر دو۔“ میں بھاگ کر پانی لیکر آیا دو گھنٹہ پی کر وہ بولیں کہ ”اس میں برف ڈال کر دو۔“ اس بخ بستہ موسم میں انہوں نے برف ڈال کر پانی پیا مگر ان کی پیاس بجھنے کی بجائے بڑھتی ہی چلی گئی۔ ذرا ذرا سی دیر بعد وہ پانی مانگتی





# الملک القدوس



اللہ تعالیٰ کے ۹۹ صفاتی نام ہیں جن سے ہم بے شمار فوائد حاصل کر سکتے ہیں اس سلسلے میں قارئین کی دلچسپی کو مد نظر رکھتے ہوئے ایسا سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے جس کے ذریعے آپ ہر ماہ اللہ تعالیٰ کے کسی نام کی مکمل تفصیل اور ان میں پوشیدہ کشفی فضائل حاصل کر سکتے ہیں

## القدوس

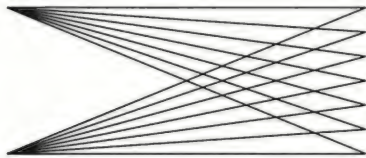
قدوس کے معنی پاکی کے ہیں۔ اس اسم کی خاصیت یہ ہے کہ انسان اپنے اندر پاکی کی حفاظت پیدا کرے۔ چونکہ ذات خداوندی تمام نقائص و عیوب سے پاک ہے اور تمام صفات کی جامع ہے۔

یہ اسم مشترک ہے اور اس کے اعداد ۷۱ ہیں۔  
☆ زوال کے وقت اس اسم کی تلاوت کرنے والا امراض رو جائیے سے پاک ہوگا۔

☆ دشمن کے خوف سے بھاگتا ہو شخص اگر اس اسم کو پڑھتا ہوا بھاگے تو دشمن کے ہاتھ نہ آئے۔  
☆ دشمن سے حفاظت کے لئے بھی اس اسم کو کثرت سے تلاوت کرنا چاہئے۔

☆ حالت مسافرت میں اس کو تلاوت کرنے سے عاجز و درماندہ نہ ہو۔  
☆ اگر کسی قسم کی مٹھائی پر ۳۲۰ مرتبہ پڑھ کر کسی دشمن کو کھلائے تو اس پر مہربان ہو۔

☆ مسبوح قدوس رب المملکۃ والروح کے ۲۲ حروف ہیں اگر کوئی شخص ۲۲۰ مرتبہ روزانہ پڑھ لے تو کبھی کسی کے آگے دست سوال دراز کرنے کی ضرورت پیش نہ آئے۔



## الملک

☆ جو شخص اس اسم کو بلا ناغہ زوال کے وقت ۱۰۰ مرتبہ پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے دل کو نور سے منور کر دیں گے۔

☆ صبح کی نماز کے بعد روزانہ ۱۳۰ مرتبہ پڑھنے سے اللہ تعالیٰ غنی کر دیتے ہیں۔ یعنی پڑھنے والے کو اس کی ہر ضروریات سے بے فکر کر دیتے ہیں اور اگر مالدار بننے کی نیت سے پڑھے تو تو گنہگار ہو جائے۔

☆ اگر کوئی بادشاہ ”یا ملکہ القدوس“ بکثرت پڑھے تو اس کا ملک ہر آفت سے بچا رہے اور اگر صاحب ملک نہیں تو

ملک وہ عظیم قوت ہے جس کے قبضہ قدرت میں دونوں جہاں کی بادشاہی ہے۔ ملک وہ ذات ہے جو اپنی ذات و صفات میں ہر موجود اور غیر موجود شے سے بے نیاز ہے۔ کل موجودات اس کی ملک ہے اور یہ ہر شے کا بادشاہ ہے۔ سب اس کے محتاج ہیں۔ یہ ہر ایک سے بے نیاز ہے۔ انسان کے پاس جو بھی شے ہے اس کا مالک خدا ہے

انسان کے پاس جو بھی شے ہے اس کا مالک خدا ہے لیکن جب اللہ نے کسی شے یا کسی ملک کا مالک کسی انسان کو بنایا تو اس پر لازم ہے کہ خدا کا شکر بجالائے اور اپنے نفس اور خواہشات کو احکام خداوندی کا تابع دار بنائے

لیکن جب اللہ نے کسی شے یا کسی ملک کا مالک کسی انسان کو بنایا تو اس پر لازم ہے کہ خدا کا شکر بجالائے اور اپنے نفس اور خواہشات کو احکام خداوندی کا تابع دار بنائے۔

اللہ تعالیٰ حیات و ممت کا بھی مالک ہے۔ اس لئے انسان کی ملکیت حقیقی نہیں بلکہ مجازی ہے۔ قیامت کے دن یہ تمام دعویٰ کرنے والے اپنے دعوؤں سے منحرف ہو جائیں گے تب خدا کا ارشاد ہوگا۔ ”آج ملک کس کا ہے۔“ (سورۃ المؤمن) لیکن انسان کے پاس جواب نہیں ہوگا تو خدائے ذوالجلال خود ہی فرمائیں گے۔ ”اللہ واحد قہار کی ملکیت ہے۔“ (سورۃ المؤمن)

یہ اسم جمالی ہے اس کے اعداد ۹۰ ہیں۔

## نقش الملک

۲۹	۳۴	۲۷
۲۸	۳۰	۳۲
۳۳	۲۶	۳۱



# روشنی کے پکوان

اس ماہ حلوے کی مختلف تراکیب پیش کی جا رہی ہیں

## مونگ پھلی کا حلوہ

(آسیہ مجید..... فیصل آباد)

اجزاء: مونگ پھلی یعنی ہوئی = آدھا کلو چینی = ڈیڑھ پاؤ یا حسب پسند سوچی = آدھ پاؤ  
گھی = آدھ پاؤ چاندی کا ورق = ۴ عدد پستہ = تھوڑا سا تل = آدھی چھٹانک چھوٹی  
الائیچی = چار عدد کیوڑہ = چند قطرے۔

ترکیب: سب سے پہلے مونگ پھلی چھیل کر صاف کر لیں اب پتیلی میں گھی گرم کر کے  
الائیچی کے دانے تل لیں اب ایک گلاس پانی اور چینی ڈال کر چاشنی تیار کر لیں پھر چاشنی میں  
سوچی ڈال کر ہلکی گلابی کر لیں اب مونگ پھلی کے دانے اسنے کوٹ لیں کہ نہ آٹا بن جائیں  
اور نہ ہی عابت ہوا نہیں بھنی سوچی میں ڈال کر ہلکی آگ پر بھونے جب یکجان ہو کر خوشبو  
آنے لگے تو کیوڑے کے قطرے ڈال دیں چوبھاند کر کے تل بھی شامل کر لیں ڈش میں نکال  
کر چاندی کے ورق اور باریک کٹے پستے کی ہوائیوں سے سجائیں لیجئے لذیذ اور خستہ حلوہ  
تیار ہے۔

## چنے کی دال کا حلوہ

(سائرہ فیصل..... ساہیوال)

اجزاء: چنے کی دال = ایک کلو گھی = آدھا کلو پستہ = ایک چھٹانک الائیچی = ۸ عدد چینی  
= ایک کلو بادام = ایک چھٹانک کشش = آدھی چھٹانک کیوڑہ = حسب ذائقہ۔

ترکیب: چنے کی دال کو پانی میں بھگو دیں جب پھول جائے تو اسے باریک پیس لیں اور  
پھر گھی کو گرم کریں اس میں الائیچی کے دانے ڈال دیں اور اس میں پیس ہوئی چنے کی دال  
ڈال کر خوب بھونیں چینی کا شیرہ تیار کر لیں جب چنے کی دال خوب بھون کر سرخ ہو جائے  
تو اس میں شیرہ ڈال دیں اور خشک کر لیں اس میں باریک کاٹ کر بادام پیسے اور کشش بھی  
شامل کر دیں اور اوپر سے تھوڑا سا کیوڑہ ڈال دیں۔

## بیسن کا حلوہ

(نائلہ حمید..... اسلام آباد)

اجزاء: بیسن = ایک کلو چینی = آدھا کلو دودھ = ایک پیالی چھوٹی الائیچی = ۸ عدد کھویا  
= آدھا پاؤ گھی = ڈیڑھ پاؤ کشش = آدھی چھٹانک بادام اور پستہ = حسب ضرورت  
چاندی کے ورق = ۸ عدد۔

ترکیب: گھی میں الائیچی کو گرم کریں جب خوشبو دینے لگے تو کشش کو صاف کر کے اس  
میں ڈال دیں ایک منٹ تک چھچھلائیں اور پھر اس میں بیسن ڈال کر بھوننے جائیں یہاں  
تک کہ بیسن میں سے خوشبو آنے لگے چینی کا شیرہ تیار کر لیں اور پھر بیسن میں کھویا ڈال  
دیں اور تھوڑا سا اور بھونیں پھر شیرہ ملا کر چھچھلاتی جائیں اور جب پانی بالکل خشک  
ہو جائے تو اس میں بادام پستہ بھی شامل کر لیں اور پھر اتار لیں اور چاندی کے ورق لگا دیں  
اگر ٹکڑے کرنے ہوں تو تھال میں گھی لگا کر اس پر حلوہ پھیلا دیں اور جم جائے تو ٹکڑے  
کاٹ کر رکھ لیں۔

## سوچی کا حلوہ

(عظمیٰ حسن..... کراچی)

اجزاء: سوچی = ایک پاؤ چینی = ڈیڑھ پاؤ گھی = ایک پاؤ زردے کا رنگ = ایک چائے  
کا چمچ الائیچی = پس ہوئی آدھا چائے کا چمچ میوہ کٹا ہوا حسب ضرورت۔

ترکیب: سوچی کو صاف پتیلی میں ہلکی آنچ پر دو تین منٹ بھونیں اس کا رنگ تبدیل نہ ہو  
ایک لیٹر پانی میں زردے کا رنگ اچھی طرح گھول کر بھنی ہوئی سوچی اس میں بھگو دیں  
10 منٹ بعد سوچی کو پانی سے نکال کر ایک تسلی میں رکھ دیں۔ پتیلی میں گھی کو گرم کریں اور  
الائیچی ڈال کر خوشبو آنے تک پکائیں پھر اس میں بھیگی ہوئی سوچی ڈال کر پانچ منٹ  
بھونیں اور شکر شامل کر کے اچھی طرح ملا کر مزید بھونیں حلوہ گھی چھوڑنے لگے تو ڈش میں  
نکال کر میوہ اور چاندی کے ورق کے ساتھ پیش کریں۔

## ناریل کا حلوہ

(عالیہ دقاص..... لاہور)

اجزاء: ناریل کدو کش کیا ہوا = آدھا کلو چینی پس ہوئی = آدھا کلو کھویا = ایک پاؤ بادام  
= ایک چھٹانک الائیچی پس ہوئی = ایک چائے کا چمچ گھی = ایک پیالی دودھ = آدھی  
پیالی۔

ترکیب: گھی گرم کر کے اس میں الائیچی ڈالیں اور ناریل ڈال کر ہلکا سا بھون لیں۔ کھویا  
چینی پستے ہوئے بادام ڈال کر ملائیں۔ آدھی پیالی دودھ شامل کر کے خشک ہونے تک  
بھونیں۔ ایک تھالی اچھی طرح چکنی کریں اور حلوہ پھیلا کر اوپر سے ورق اور میوہ چھڑک کر  
سجائیں۔



# نانی لٹاں کے ٹوٹکے

(فرحت ناز.....کراچی)

انڈوں کو محفوظ کرنے کا طریقہ

انڈوں کو محفوظ کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ پانی کو جوش دے کر اتار لیا جائے اور جتنے انڈے آپ محفوظ کرنا چاہتے ہیں اس میں ڈال دیں اس حرارت سے انڈے کے پھلکے کی اندرونی جھلی پک جائے گی اور ہوا انڈے کے اندر داخل نہیں ہو سکے گی، پھر انڈوں کو خشک کرنے کے بعد کسی ڈبے یا برتن میں محفوظ کر لیا جائے، انڈوں کو نمک یا ریت میں دبا کر بھی چند روز تک انہیں محفوظ رکھ سکتے ہیں۔

(شائستہ حیدر.....ملتان)

چاقو چھری کی صفائی کا آسان طریقہ

چاقو چھری کی صفائی کا آسان طریقہ یہ ہے کہ کچا آلو چیر کر چاقو پر ملیں اس طرح چاقو چھری وغیرہ بالکل صاف ہو جائے گی اور اگر یہ عمل باقاعدگی سے کرتے رہیں تو اس پر زنگ وغیرہ لگنے کا اندیشہ بھی نہ ہوگا۔

سنگ مرمر کے فرش کو چمکانا

سنگ مرمر کا بنا ہوا فرش چمکانے کے لئے لیموں کاٹ کر ملنے سے فرش کے داغ دھبے دور ہو جائیں گے اور وہ چمکنے لگے گا۔

(شیم اظہر.....لاہور)

ٹائم ٹیس کی آواز کو بڑھانا اور کم کرنا

اگر آپ ٹائم ٹیس کی آواز تیز کرنا چاہتے ہیں تو اسے چینی کے کسی برتن میں رکھ دیں۔ اس طریقے سے آواز تیز ہو جائے گی اور اگر آپ اس کی آواز کم کرنے کے خواہشمند ہوں تو ٹائم ٹیس کو بڑے ککڑے پر رکھ دیں آواز کم ہو جائے گی۔

پودوں کی نشوونما کے لئے

چاول دھونے کے بعد پانی ضائع نہ کیا جائے بلکہ یہ پانی پودوں کو ڈال دینا چاہئے۔ اگر پودوں کی مٹی میں چاولوں کی بھوس ملا دی جائے تو بھی پودوں کی نشوونما بہت اچھی ہوتی ہے۔

(پروین سلطانہ.....کراچی)

فرنیچر کو دیمک سے محفوظ رکھنے کے لئے

فرنیچر کو دیمک سے محفوظ رکھنے کے لئے کمرے کو بند کر کے گندھک جلا کر اس کا دھواں دیا جائے وہاں جس قدر کپڑے موجود ہوں گے وہ فوراً ختم ہو جائیں گے اور اس کے علاوہ وہاں مچھر اور بھیاں بھی باقی نہ رہیں گے۔

(رضیہ حسن.....کراچی)

چینی اور کالج کے برتنوں کی صفائی کے لئے

چینی اور کالج کے برتن صاف کرنے کے لئے انہیں گرم پانی اور صابن سے دھو کر کسی کھدر کے ٹکڑے سے خشک کر لیں، چینی کے برتنوں کو ہمیشہ گرم پانی سے دھونا چاہئے۔ کالج کے برتنوں کو صابن کے پانی یا چونے کے پانی سے صاف کریں تو وہ بہتر طور پر صاف ہو جائیں گے۔

(کوکب نور.....پشاور)

سوتی کپڑوں کو میل سے پاک کرنا

سوتی کپڑوں میں اگر بہت زیادہ میل ہو تو کھولتے ہوئے پانی میں کپڑے دھونے والا سوڈا اور ایک چمچ سرسرف ڈال کر اس میں کپڑوں کو بھگو دیا جائے۔ چند روز منٹ کے بعد کپڑے صابن سے دھولے جائیں۔ سوتی کپڑے اگر چمکنے ہوں تو پھر بھی اسی طرح دھوئے جائیں تو ان میں ذرا سائیل بھی باقی نہ رہے گا۔

(ناصرہ بیگم.....ایبٹ آباد)

اچار کو محفوظ رکھنے کا طریقہ

لیموں اور سرسکے والا اچار اگر خراب ہو رہا ہو یعنی اس میں پھپھوندی لگ رہی ہو تو نمک تھوڑا ڈال کر اچار کو دھوپ میں رکھ دیا جائے اس طرح وہ ٹھیک ہو جائے گا، اگر تیل والا اچار خراب ہو رہا ہو تو اچار کے خراب ککڑے نکال کر پھینک دیئے جائیں حسب ضرورت نمک بھی ڈال لیں اور مرتبان میں اتنا خالص سرسوں کا تیل ڈالیں کہ اچار تیل سے اوپر اٹھا ہوا نظر نہ آئے، دو دن تک مرتبان دھوپ میں رکھا رہے تو اچار کئی سال تک خراب نہیں ہوگا لیکن ہر اچار میں نمک اسی قدر ڈالا جائے کہ جتنا اس میں جذب ہو سکے زیادہ نمک ڈالنے سے اچار کا ذائقہ خراب ہو سکتا ہے۔

# آپ کے ستارے اور آپ کی صحت ---

ہر دوا ہر ایک کے لئے نہیں ہوتی ---

دوا کے انتخاب میں ستاروں کا حساب اہم کردار ادا کر سکتا ہے

## روشنی اسٹار سائن کیپسولز

### آپ کی تاریخ پیدائش کے حساب سے تیار کی گئی دوا

قدرت نے ہر انسان کو ایک خاص وقت اور خاص مہینے میں پیدا کیا ہے جس کے ذریعے وہ ایک مخصوص برج (ستارہ) کا حامل ہوتا ہے۔ اور اس برج کے حساب سے منتخب رنگ، عدد، پتھر، ستارہ اور جڑی بوٹیاں اس کے لئے مفید ثابت ہوتے ہیں۔ اسی لئے دیکھا گیا ہے کہ ہر دوا ہر ایک کے لئے نہیں ہوتی۔ ایک دوا کسی ایک شخص کے لئے شفا بخش ہے تو وہی دوا دوسرے شخص کے لئے بے کار۔

روشنی دوا خانہ نے اس سلسلے میں جڑی بوٹیوں کے مختلف ستاروں پر اثرات کی جامع تحقیق کی۔ اور آپ کے برج (ستارے) کے حساب سے منتخب مخصوص جڑی بوٹیوں کے ذریعے اسٹار سائن کیپسولز تیار کئے ہیں۔

اس دوا کی خاص بات یہ ہے کہ یہ آپ کے برج کے حساب سے آپ کے جسم اور ذہن کو (Balance) رکھتے ہیں۔ اور مختلف امراض سے بچاؤ کے لئے قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں۔

چونکہ یہ دوا ستاروں کے حساب سے مخصوص جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ ہے اس لئے اپنے برج کے علاوہ دوسرے برج کی دوا استعمال کرنا موثر نہیں ہوتا۔

نوٹ: اگر آپ کو اپنا برج نہیں پتہ تو نام کے پہلے حرف کے حساب سے دوا استعمال کر سکتے ہیں۔





## آپ کی روحانی قوت بڑھانے کے لئے

# فیضانِ قلندری

جہاں روح ہے وہاں روحانیت ہے۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کو بے شمار نعمتوں سے نوازا ہے جسم، توانائی، عقل، شعور، بات چیت کا سلیقہ وغیرہ۔ ان چیزوں کے بارے میں ہم جانتے ہیں لیکن ایک چیز جس سے ہم بے خبر ہیں یا جس کی طرف ہم توجہ نہیں دیتے اور جو خداوند کریم نے ہمیں خاص طور پر بخشی ہے وہ ہماری روحانی قوت ہے۔ شیطان ہماری اس قوت سے ہی خوفزدہ ہے اس لئے شیطان انسان کو مختلف جسمانی، ذہنی اور روحانی الجھنوں میں گرفتار کرتا رہتا ہے۔

لیکن اگر ہم اللہ تعالیٰ سے مدد مانگیں تو اللہ تعالیٰ کی مدد سے ہم شیطان کا مقابلہ کر سکتے ہیں اور اس طرح ہم نہ صرف اپنے بلکہ اپنے جاننے والوں کے بھی ہر طرح کے مسائل حل کر سکتے ہیں۔ اس سلسلے میں فیضانِ قلندری کا قیام عمل میں آیا ہے جس کے بانی روحانی اسرار اقبال آرتانی ہیں اگر آپ چاہیں تو فیضانِ قلندری میں شریک ہو کر اپنی روحانی قوتوں کو بڑھا کر دنیا میں امن، خوشی اور خوشحالی پھیلا سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ فیضانِ قلندری کے ممبر مسائل اور مشکلات سے نجات کے لئے مخصوص روحانی عمل بھی کر سکتے ہیں۔ فیضانِ قلندری میں شمولیت کی شرائط یہ ہیں۔

نمبر ۱: فیضانِ قلندری کے ہر ممبر کو اللہ تعالیٰ اور اس کی طاقت اور رحمت پر مکمل بھروسہ ہونا چاہئے۔ اس کے لئے آپ کو اس بات پر بھی یقین ہونا چاہئے کہ اللہ تعالیٰ سے جو بھی دعا کریں وہ ضرور قبول ہوتی ہے۔ ہو سکتا ہے کہ ہماری دعا کی قبولیت میں کچھ دیر لگے لیکن اللہ تعالیٰ ہمارے مسائل ضرور حل کرتے ہیں۔

نمبر ۲: فیضانِ قلندری کے ہر ممبر پر لازم ہے کہ اس بات پر یقین کرے کہ خداوند کریم نے بعض انسانوں کو دوسرے انسانوں پر فضیلت دی ہے۔ فضیلت پانے والے انسانوں میں اللہ کے رسول ﷺ، نبی، پیغمبر، غوث، ابدال، قطب، ولی، قلندر، صوفیائے کرام وغیرہ شامل ہیں اور اگر اللہ تعالیٰ سے ان فضیلت پانے والوں کے واسطے سے مانگا جائے تو وہ ہماری فریاد ضرور سنتا ہے۔

نمبر ۳: فیضانِ قلندری کے ممبر کو دنیا میں خوشحالی اور موت کے بعد جنت الفردوس کی آرزو ہونی چاہئے۔ اس خواہش کی وجہ سے وہ گناہوں سے بچنے اور اللہ تعالیٰ کی رضا مندی حاصل کرنے کے لئے اللہ تعالیٰ کی عبادت میں وقت صرف کرنے کی کوشش کرے اور ساتھ ساتھ دوسرے انسانوں کی مدد میں بھی کوتاہی نہ کرے۔ اس میں ممکنہ حد تک مالی امداد اور دوسروں کے مسائل حل کرنے کے لئے بہترین مشورے بھی شامل ہیں اور ان مشوروں کے ضرورت مند لوگوں سے کسی قسم کا مالی یا دوسرا فائدہ اٹھانے کی کوشش نہ کرے۔

نمبر ۴: فیضانِ قلندری کے ہر ممبر پر فرض ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کی وحدانیت اور حضرت محمد ﷺ کی رسالت اور ان کے آخری نبی ہونے پر مکمل یقین رکھے اور اس سلسلے میں کسی قسم کا شک، وہم یا منطوق سے بالکل کام نہ لے۔

نمبر ۵: فیضانِ قلندری کے ہر ممبر خواہ وہ مرد ہو یا عورت پر لازم ہے کہ وہ ہر جمعرات کو کسی بھی نماز کے بعد کسی جگہ بیٹھ کر گیارہ سو بار درود پاک پڑھے اور دو کرے اگر گیارہ سو بار درود پاک پڑھتے ہوئے دشواری محسوس ہو، آنکھیں یا جسم بھاری ہوتا محسوس ہو تو ۵۲۵ بار پڑھیں۔ اگر ۵۲۵ بار پڑھنے میں بھی دشواری ہو تو ۹۹ بار درود پاک کا ورد کریں۔ وہ جگہ پاک ہونی چاہئے۔ آپ کا لباس اور وہ جگہ بہتر ہے کہ سفید ہوں لیکن مجبوری کی وجہ سے کوئی اور رنگ بھی ہو سکتا ہے۔ درود پاک کے ختم کے بعد فاتحہ کے بعد سفید رنگ کی کھیر خود بھی کھائے اور اگر ممکن ہو تو اپنے ارد گرد کے لوگوں کو بھی کھلائے۔ اللہ تعالیٰ نے چاہا تو اس عمل کی برکت سے آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ (اگر کھیر نہ پاؤں سکیں تو ہر جمعرات کو پانچ روپے قریبی مسجد میں دے دیں)

فیضانِ قلندری کے ممبر کو ہر ماہ ماہنامہ ”روشنی“ میں شامل روحانی عمل برائے فیضانِ قلندری کرنے کی اجازت ہوگی۔

اگر آپ کو فیضانِ قلندری میں شامل ہونے کی خواہش ہے تو آپ فیضانِ قلندری کا ممبر شپ فارم بھر کر ہمیں روانہ کریں۔

فیضانِ قلندری یا اس کے سربراہ ممبران کے کسی فعل یا عمل کے ذمہ دار نہیں ہوں گے۔ یہ صرف عوام کی خدمت کے لئے بنائی گئی ہے اور اس سے کسی قسم کا فائدہ مقصود نہیں ہے۔

## فیضان قلندری میں ممبر شپ کا فارم

جناب ڈاکٹر محمد آرتانی صاحب

صدر، فیضان قلندری

مجھے فیضان قلندری میں شمولیت کی خواہش ہے۔ اس لئے آپ سے درخواست ہے کہ آپ مجھے فیضان قلندری کا ممبر بنا لیجئے۔ آپ جب چاہیں، بغیر وجہ بتائے مجھے فیضان قلندری سے الگ کر سکتے ہیں۔ میں نے فیضان قلندری میں شرکت کی تمام شرائط پڑھ لی ہیں۔ اللہ تعالیٰ کو حاضر ناظر جا کر یہ میرا عہد ہے کہ میں ان تمام شرائط کو پورا کروں گا / کروں گی۔ فیضان قلندری میں شرکت سے کوئی ناجائز فائدہ اٹھانے کی کوشش نہیں کروں گا / کروں گی۔ میری یہ کوشش ہوگی کہ اللہ سے دعا کر کے میرے اور میرے جاننے والوں کے مسائل حل کروں، گناہوں سے دور رہوں اور نیک کام کروں گا / کروں گی۔

دستخط

نام: \_\_\_\_\_  
مکمل پتہ: \_\_\_\_\_  
فیضان قلندری میں شمولیت کی وجہ: \_\_\_\_\_  
فون نمبر: \_\_\_\_\_



روشنی دواخانہ CA-27، چاندنی چوک اسٹیڈیم روڈ، کراچی۔ ۷۸۰۰ فون: 34923667

## فیضان قلندری کے ممبران کے لئے خاص روحانی عمل

ماہ صَفَر کی سات اور چودہ تاریخ کو عشاء کی نماز کے بعد اوّل و آخر گیارہ بار درود شریف کے ساتھ ۵۱ بار

### اللہ الظاہر الباطن

پڑھیں۔ اس کے بعد اپنے مسائل اور مشکلات کے حل کے لئے صدق دل سے اللہ تعالیٰ سے اپنے لئے اور دیگر ممبران کے لئے دعا مانگیں۔

وہی سب کی سننے والا ہے اور وہی دعا قبول کرنے والا ہے۔ دعا کے بعد ۲۱ روپے نیاز کی نیت سے رکھ لیں اور اگلے دن تقسیم کر دیں۔

اس کے ساتھ ساتھ اپنی روحانی قوت بڑھانے کے لئے رات سوتے وقت ایک گلاس پانی پر ۲۱ بار

### اللہ الظاہر الباطن

دم کر کے پیا کریں۔

یہ روحانی عمل فیضان قلندری کے ممبران کے لئے مخصوص ہے۔ دیگر افراد جو فیضان قلندری کے ممبر نہیں ہیں وہ یہ عمل نہ کریں کیونکہ ان کے لئے یہ لا حاصل ہے۔

دیگر افراد اپنے مسائل کے حل کے لئے "محفل دعا" کا فارم پر کر کے روانہ کر سکتے ہیں۔



# قلندری جماعت میں ان خواتین و حضرات کو شامل کر لیا گیا ہے

ہر ماہ قلندری جماعت میں سینکڑوں افراد شمولیت حاصل کرتے ہیں بعض اوقات ماہنامہ ”روشنی“ میں جگہ کی کمی کے باعث آپ کے نام شامل اشاعت نہیں ہو پاتے ہماری ممبران سے گزارش ہے کہ اگر آپ کا نام جگہ کی کمی کے باعث شائع نہیں ہوا ہو تو آپ اپنے نام اگلے ماہ کے شمارے میں دیکھئے۔

● کراچی۔ محمد عمران۔ فرزانہ حمید۔ مدیحہ بیگ۔ شازیہ بانو۔ عاصمہ نیازی۔ ڈاکٹر اقبال نواز۔ آصف رشید۔ اسد علی جویریہ۔ اسد۔ شکیل احمد۔ ذکیہ فیاض۔ حبیب الرحمن۔ دانش مرتضیٰ۔ اسرئیل ملک۔ بلال احمد۔ محمد رضوان۔ صوفیہ ناز۔ فیضان کاظمی۔ ثناء اللہ۔ نگہت مقصود۔ اکبر علی۔ کامران تقی۔ خالد اختر۔ عالیہ شعیب۔ ارم ناز۔ امینہ حبیب۔ افتخار بیگ۔ زریہ مجید۔ امینہ نسیم۔ ریحانہ آفتاب۔ ضوفشاں کلیم۔ زہمت سعید۔ نور بانو۔ سعیدہ رفیق۔ بسمہ مغل۔ محمد بشیر خان نیازی۔ احمد رضا۔ سیدہ شاہینہ انجم۔ ربیعہ صدف باری۔ محمد عرفان مبین۔ شاہ نور عروج۔ نائلہ لائق۔ سید محمد اصغر حسین وارثی۔ شاہدہ حمایت۔ انوار شاہ۔ سید محمد اسماعیل۔ مرزا آصف بیگ۔ آسیہ بانو۔ فریدہ شیخ۔ منیر احمد انصاری۔ بلقیس فاطمہ۔ صفدر علوی۔ ثمنینہ بیگم۔ سائرہ انیس۔ نبیلہ تبسم۔ شاہدہ جمال۔ شازیہ بٹ۔ شہانہ سعید۔ سعید مرزا۔ وردانہ پوس۔ ارم واحد۔ نیلوفر رضا۔ نجم النساء۔ بلقیس بانو۔ کلثوم ملک۔ شیخ محمد بشیر۔ فہیدہ خالق۔ عبدالقادر۔ ریحانہ فرخ۔ ثروت طاہر۔ منیر کلیم۔ احسن ظفر۔ حنا میر۔ وہاب علی۔ عدیلہ خالد۔ نیب قیصر۔ افضل علی۔ احتشام قریشی۔ سیدہ قمر جمال۔ احمد خان۔ نوید عالم۔ صفورہ ضیاء۔ عبدالکریم۔ زہرہ بی بی۔ عفت شاہین۔ امیر بخش۔ خالدہ ریاض۔ عابدہ حنیف۔ عائشہ آصف۔ افشاں بیگم۔ عبدالرحمن۔ شوکت علی۔ کرن بتول۔ عبدالحق۔ خواجہ شہاب الدین۔ طارق محمود۔ ارشاد بیگم۔ کاشف رضا۔ عرفانہ محسن۔ امبر محسن۔ رابعہ شمس۔ جلیل الدین۔ شہانہ نذیر۔ شائستہ ظہیر۔ عرشیہ عثمان۔ مہناز فاطمہ۔ راشدہ خالد۔

● حیدرآباد۔ روبینہ اجمل۔ فہیدہ بیگم۔ عائشہ حنیف۔ بشری ریاض۔ شگفتہ اشتیاق۔ مدثر احمد۔ زاہدہ فیصل۔ شازیہ احسن۔ صفدر علی۔ ممتاز علی۔ مطیع الرحمن۔ مریم خالد۔ در شہوار۔ ارتجہ فاطمہ۔ سمیعہ ذکی۔ صائم ملک۔ اختر نواز خان۔ بلال زیدی۔ ماہ نور زبیر۔ راجہ شفق۔ حینہ خاتون۔ لیلیٰ احمد۔ ثریا بیگم۔ حفصہ حیات خان۔ صائمہ اقبال۔ صدف اقبال۔ شہناز صدیقی۔ سہیل انجم۔ فرزانہ محمود۔ ناجیہ سعید۔ عبدالملک۔ مریم رشید۔ زبیدہ قیصر۔ زاہد بلوچ۔ خادم حسین۔ محمد علی پاشا۔ نگہت غنی۔ خرم شہزاد۔ ڈاکٹر ظفر عالم۔ عشرت نذیر۔ دلاور علی۔ ثناء کامران۔

● لاہور۔ مصباح خالد۔ اسلم یونس۔ صبیحہ حسنین۔ محمد ذیشان۔ حیدرہ اصفیہ۔ حیدرہ قمر النساء۔ اشرف ملک۔ زینب بی بی۔ عمرانہ امیر۔ سمیعہ اللہ۔ فیصل محمود۔ عاصمہ بیگم۔ محمد اکرم۔ حمزہ ظہیر۔ عبداللطیف۔ نادرہ محسن۔ ملک سعد انور۔ سدرہ حبیب۔ سلمیٰ خاتون۔ انور رحمن۔ حمیرا قیصر۔ شہانہ منور۔ حرا سہیل۔ راشدہ احمد۔ ریحانہ احسن۔ محمد عظیم۔ شمس الدین۔ صفیہ حسن۔ عبدالجبار۔ کاشفہ جاوید۔ شگفتہ پروین۔ سائرہ طارق۔ طارق ملک۔ محمد تقی۔ سلمیٰ ملک۔ شہناز فاطمہ۔ مہتاب عزیز۔ زین گل۔ عدیل بٹ۔ فرزانہ حبیب۔ عبدالستار۔

● اندرون سندھ۔ شہزاد طاہر۔ گوہر صدیقی۔ عبدالکریم۔ ریحانہ فردوس۔ آصف سعید۔ ثوبیہ نذیر۔ رشیدہ ستار۔ نعیم قریشی۔ روبینہ اسحاق۔ ڈاکٹر علی مراد ناچکچ۔ مس شہناز قاضی۔ قراۃ العین۔ سید غفور احمد۔ محمد صغیر۔ ظفر عباس۔ افشاں محسن۔ ادیس الحق۔ عبدالودود۔ طلحہ حمید۔ زگس بیگم۔ حنیف مرزا۔ نجم الحسن۔ شکیلہ الیاس۔ طاہرہ عزیز۔ عبداللہ۔

● اندرون پنجاب۔ حیدر انور۔ کوثر غفتر۔ غفتر علی۔ روبینہ ناز۔ ندا ملک۔ ناہیدہ آصف۔ آصف صدیق۔ حبیب اللہ۔ لیلیٰ علی۔ ربیعہ خاتون۔ راشدہ اقبال۔ عظمیٰ کیانی۔ وردہ ظہیر۔ ملک فہیم صدیقی۔ ثمرہ ظہیر۔ خرم ندیم۔ احمد مصطفیٰ۔ عبدالغفور۔ ثناء افتخار۔ کوب مرزا۔ فرزانہ یعقوب۔ سلیم رضا۔ احمد مجتبیٰ۔ آصف حیدر۔ سلمیٰ ظفر۔ افشاں حسن۔ امیر حسین۔

● کوسٹہ۔ حیدر انور۔ عقیلہ جاوید۔ جمیلہ علی۔ انیس الرحمن۔ ناصر محمود۔

● پشاور۔ نعیم اقبال۔ رشید الزمان۔ حفیظ شیراز۔ عائشہ حنیف۔ زرتاج حسین۔

● بیرون ممالک۔ محمد ادریس (ابوظہبی)۔ تنویر ثاقب (جرمنی)۔ رانا کفیل (مانچسٹر)۔ قتل حسین (دوبا)۔ مہوش زاہد (کیلیفورنیا)۔ عفت آراء شمسی (انڈیا)۔ عبدالغفور (سڈنی)۔ رفعت یاسمین (ابوظہبی)۔ زینب رضا (کینیڈا)۔ سمیعہ گل (امریکہ)۔ کاشف ندیم (چین)۔ سعیدہ نعیم (یو۔ کے)۔ نبیلہ طاہر (کوریہ)۔ عفت فاطمہ (جدہ)۔

# محفل دعا

جیسا کہ قارئین "روشنی" کو معلوم ہے کہ فیضانِ قلندری کے تمام ممبران ہر جمعرات کو گیارہ سو بار درود شریف کا ورد کرتے ہیں۔ ورد کے اختتام پر دعا میں لوگوں کے مسائل و معاملات، الجھنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعا میں شامل ہونا چاہتے ہیں وہ اپنا مسئلہ "فارم برائے محفل دعا" پر صاف صاف لکھ کر بھیجیں۔ فیضانِ قلندری کے تمام ممبران سے درخواست ہے کہ وہ اپنی دعاؤں کے ساتھ ان لوگوں کے لئے بھی دعا کریں۔ اگر الگ الگ نام لے کر دعا نہ کر سکیں تو ماہنامہ روشنی میں شامل دعاؤں کی درخواست کہہ کر دعا کر لیجئے۔

اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے۔ آمین۔

میری شادی کو پانچ سال ہو گئے ہیں۔ میرے ہاں اللہ نے تین چاندی بیٹیاں عطا کی ہیں لیکن میری ساس سر اور میرے شوہر مجھے ہمیشہ بیٹانہ ہونے کا طعنہ دیتے ہیں۔ آپ تمام ممبران قلندری سے میرے لئے نیک و صالح فرزند کے لئے دعا کرا دیں۔

(نعیمہ ناز.....کراچی)

السلام علیکم! جناب میری تین بیٹیاں ہیں اور ان کی عمریں اب شادی کے لائق ہو چکی ہیں مگر اب تک ان چاروں میں سے کسی کا رشتہ طے نہیں ہوا۔ مہربانی فرما کر میری بیٹیوں کے اچھے رشتے کے لئے دعا کرا دیں۔

(ایک ماں.....کراچی)

میں مالی طور پر بہت زیادہ مصیبتوں میں گھرا ہوا ہوں۔ ضروریات زندگی تک کے لئے مفلوج ہو کر رہ گیا ہوں۔ آپ سے حالات میں بہتری کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(عاصم بیگ.....لاہور)

میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے کاروبار میں گزشتہ سال بھر سے شدید نقصان ہو رہا ہے۔ پہلی میری فیکٹری میں دو شفٹیں چلا کرتی تھیں اب صرف دن کی شفٹ ہوتی ہے۔ کام نہ ہونے کے برابر ہے جبکہ پہلے میرے پاس اتنا کام ہوتا تھا کہ نہ رات کا پتا ہوتا تھا نہ دن کا۔ آپ میرے کاروبار کے لئے تمام ممبران قلندری سے دعا کرائیں۔

(عمر یوسف.....کراچی)

میری والدہ جن کی عمر چالیس سال ہے ان کا بلڈ پریشر خطرناک حد تک ہائی

رہتا ہے جس کی وجہ سے ہم سب گھر والے بہت پریشان رہتے ہیں۔ ان کی صحت یابی کے لئے تمام ممبران قلندری سے دعا کی درخواست ہے۔

(ولی رضا.....راولپنڈی)

بد اثرات سے نجات کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(عائشہ بتول.....کراچی)

السلام علیکم! میرا بیٹا پانچ لڑکیوں کے بعد ہوا ہے۔ مسئلہ یہ ہے کہ گزشتہ دو ماہ سے اس کی حالت بہت خراب ہے۔ اس کی صحت یابی کے لئے تمام ممبران قلندری سے دعا کی درخواست ہے۔

(انجم بیگم.....فیصل آباد)

مسئلہ یہ ہے کہ آج سے ایک سال پہلے میرا ایک حادثے میں سیدھا ہاتھ ٹوٹ گیا تھا جس کا میں نے بہت علاج کروایا، بہت پیسہ خرچ کیا، ہڈی تو صحیح ہو گئی لیکن ہاتھ سے میں کوئی کام نہیں کر پاتا۔ آپ میرے لئے تمام ممبران سے دعا کرائیں۔

(اسلم علی.....سکھر)

جناب میرے چار بھائی ہیں چاروں بھائی ہمیشہ لڑتے رہتے ہیں اور ایک دوسرے سے حد درجہ نفرت کرتے ہیں۔ آپس میں محبت اور اتفاق کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(فاطمہ قدوس.....حیدر آباد)

السلام علیکم! مسئلہ یہ ہے کہ میں اپنے بہن بھائیوں میں سب سے بڑا ہوں بڑے ہونے کے ناتے مجھ پر بہت سی ذمہ داری عائد ہوتی ہیں۔ میرے والدین نے مجھے پڑھایا لکھایا لیکن اب میں جب نوکری کے قابل ہوں تو کوئی بھی نوکری نہیں ملتی، ہر طرف سے مایوس ہو کر رہتا ہوں۔ آپ سے محفل میں بہتر مستقبل کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(طاہر رفیق.....کراچی)

میرا بیٹا جس کی عمر ۹ سال ہے وہ قرآن حفظ کر رہا ہے۔ پہلے وہ باقاعدگی کے ساتھ مدرسے جایا کرتا تھا اب اس کا دل اس طرف سے بالکل ہٹ گیا ہے، ہر وقت کھیل کود میں لگا رہتا ہے یا ٹی وی کے آگے بیٹھا رہتا ہے۔ جب بھی پڑھنے کا کہتی ہوں تو جھگڑا شروع کر دیتا ہے جبکہ وہ پہلے بڑی دلچسپی سے مدرسے جاتا تھا آپ سے بیٹے کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(کوثر رزاق.....ملتان)

مالی تنگ دستی سے نجات کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(عالیہ قاسم.....کراچی)

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے سر میں بے حد درد رہتا تھا جس کے لئے میں نے



آپ سے دعا کی درخواست کی تھی تمام ممبران قلندری کی دعاؤں سے درد میں بے حد فاقہ ہے۔ مزید بہتری کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(شائستہ جبین.....جہلم)

جب سے فیضان قلندری میں شامل ہوئی ہوں دل اطمینان اور سکون سے بھر گیا ہے۔ درود پاک کا ورد باقاعدگی کے ساتھ کرتی ہوں، حالات میں بہتری ہے مگر میرے شوہر کا قرضہ ابھی باقی ہے جس کی وجہ سے ہم لوگ سخت پریشان ہوں۔ برائے مہربانی محفل میں میرے لئے دعا کرائیں۔

(شازیہ دودو.....سکھر)

میری بیٹی کی شادی کو پانچ سال کا عرصہ گزر گیا ہے۔ اس کا شوہر اسے بے وجہ مارتا پیٹتا ہے، جس کی وجہ سے وہ بہت بیمار رہنے لگی ہے، شکی مزاج تو اتنا ہے کہ اسے ہمارے گھر بھی نہیں آنے دیتا۔ آپ کا ماہنامہ پڑھا اس میں ”محفل دعا“ کا سلسلہ بے حد پسند آیا، اسی لئے میں آج آپ کو اپنی بیٹی کا مسئلہ لکھ رہی ہوں امید ہے آپ اس کے مسائل کے لئے ممبران سے دعا ضرور کرائیں گے۔

(ریحانہ خاتون.....حیدرآباد)

میں ایک سرکاری ملازم ہوں۔ مسئلہ یہ ہے کہ میرے عہدے میں ترقی نہیں ہو رہی یعنی میری ترقی رکی ہوئی ہے جبکہ میں اپنے فرائض کو پوری ذمہ داری کے ساتھ انجام دیتا ہوں۔ آپ سے درخواست ہے کہ ملازمت میں ترقی کے لئے ”محفل دعا“ میں دعا کرائیں۔

(رئیس احمد.....کراچی)

مسئلہ یہ ہے کہ ہمارے چاروں طرف دشمن ہیں اور دشمن بھی اپنے ہیں کوئی غیر نہیں ہمارا جینا عذاب کر دیا ہے گھر میں کوئی ایسا نہیں ہے جو کسی نہ کسی بیماری یا مرض میں مبتلا نہ ہو۔ آپ سے التماس ہے کہ بد اثرات سے نجات کے لئے دعا کرائیں۔

(میمونہ عباس.....کراچی)

میری عمر 31 سال ہے جب سے ہوش سنبھالا ہے میں نے اپنے گھر میں آسودگی نہیں دیکھی، قرض تو کبھی اُترا ہی نہیں اور حالات ابتر سے ابتر ہوتے چلے جا رہے ہیں۔ کسی نے بتایا ہے کہ ہمارے گھر پر بندش کی گئی ہے، فیروں، فقیروں، وردؤ وظائف تمام جتن کر ڈالے لیکن بات بنتی نظر نہیں آتی۔ آپ کے ماہنامے میں ”محفل دعا“ نے متاثر کیا اس لئے میں چاہتی ہوں کہ آپ ہمارے لئے اجتماعی دعا کرائیں۔

(نادیہ اسلم.....نوابشاہ)

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں نے کچھ عرصہ پہلے اپنا ایک کاروبار شروع کیا، شروع شروع میں تو بہت فائدہ ہوا لیکن بعد میں اس میں گھٹانا ہونے لگا۔ نو بہت یہاں تک آگئی کہ میں قرض کے جال میں پھنستا چلا گیا اب روز کوئی نہ کوئی قرض دار چلا آتا ہے۔ آپ سے

حالات میں بہتری کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(عرفان الحق.....فیصل آباد)

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں گزشتہ ۳ سال سے مختلف بیماریوں کا شکار ہوں بہت علاج معالجہ کیا لیکن حالت بدستور ہے مکمل صحت یابی کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(نورولی.....کوئٹہ)

میں ایک گورنمنٹ اسکول میں ٹیچر ہیں میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ میں جب بھی بچوں کو پڑھاتا ہوں تو میں جوان کو سمجھانا چاہتا ہوں وہ سمجھ نہیں پاتا جس کی وجہ سے طلبہ مجھ سے مطمئن نہیں ہوتے جب کہ پہلے ایسا کچھ نہیں تھا۔ آپ سے اپنے مسئلے کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(زابد نقوی.....کراچی)

میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ مجھ میں مستقل مزاجی بالکل بھی نہیں ہے۔ جو بھی کام کرتا ہوں ادھورا چھوڑ دیتا ہوں جس کی وجہ سے مجھے بڑی پریشانی کا سامنا رہتا ہے۔ میں اس عادت سے نجات چاہتا ہوں لیکن جلد ہی اپنے فیصلے کو بدل دیتا ہوں۔ تمام ممبران قلندری سے اس عادت بد سے نجات کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(خرم علی.....ٹنڈو آدم)

جناب میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے والد گرامی کی بیماری میں مبتلا ہیں کافی عرصے سے علاج کروا رہے ہیں لیکن حالت میں کوئی فرق نہیں۔ آپ سے ان کی صحت یابی کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(طاہر صابر.....پشاور)

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا بیٹا گزشتہ تین سال سے بیروزگار رہے، ہر جگہ ملازمت کے لئے درخواستیں دی ہیں مگر کہیں سے بھی کوئی جواب نہیں ملتا وہ ہر طرف سے ناامید ہو چکا ہے میں چاہتی ہوں کہ آپ میرے بیٹے کے روزگار کے لئے ”محفل دعا“ میں دعا کرائیں۔

(امینہ شاہ.....کراچی)

میری شادی کو چار سال کا عرصہ گزر چکا ہے میرے شوہر شادی کے فوراً بعد بیرون ملک چلے گئے تھے۔ شروع میں تو انھوں نے مجھ سے رابطہ رکھا لیکن اب دو سال کا عرصہ ہو گیا ہے نہ فون کرتے ہیں اور نہ ہی پیسے بھیجتے ہیں۔ آپ تمام ممبران سے میرے مسئلے کے لئے دعا کروائیں۔

(ساجدہ واجد.....کراچی)

میں ہر طرف سے مایوس ہو کر آپ کو خط لکھ رہی ہوں۔ مسئلہ یہ ہے کہ سب کچھ ہونے کے باوجود میری اب تک شادی نہیں ہو سکی ہے اور کوئی رشتہ بھی نہیں آتا۔ بظاہر کوئی کمی نہیں کم عمری میں دو تین رشتے آئے جو کچھ وجوہات کی بناء پر طے نہ پاسکے۔ میری

تمام ہم عمر لڑکیوں کی شادیاں اور رشتے طے ہو چکے ہیں، میرے لئے ”محفل دعا“ میں دعا کی درخواست ہے۔

(شازیہ یوسف..... بھکر)

تمام اہل خانہ کی صحت یابی کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(ہما انور..... جہلم)

میرا مسئلہ یہ کہ میں بیرون ملک ملازمت کے سلسلے میں جانا چاہتا ہوں۔ دو سال سے کوشش کر رہا ہوں لیکن اب تک کامیابی نہیں ہوئی، جبکہ جیسے ہی ویزے آتے ہیں فوراً اپلائی کرتا ہوں، پیسوں کا بھی کوئی مسئلہ نہیں۔ میرے ساتھی جنہوں نے میرے ساتھ ہی باہر جانا تھا گزشتہ سال بھر سے وہاں مقیم ہیں وہ بھی میرے لئے بہت کوشش کرتے ہیں لیکن ہر بار میرے کام میں رکاوٹ پڑ جاتی ہے۔ آپ سے رکاوٹوں سے نجات کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(ریحان عالم..... کراچی)

میری چار بیٹیاں ہیں، سب زیر تعلیم ہیں۔ چاروں ماشاء اللہ بالکل ٹھیک ٹھاک تھیں کچھ عرصہ پہلے ہم لوگ شادی میں شرکت کی غرض سے ملتان گئے وہاں سے واپسی کے بعد میری چھوٹی بیٹی کو بچانے کیا ہو گیا ہے کہ نہ کچھ کھاتی ہے نہ کچھ پیتی ہے، ہر کسی سے لڑتی جھگڑتی ہے جسکی وجہ سے اس کے مزاج میں چڑچڑاپن آ گیا ہے، جب کہ میری یہ بیٹی سب سے زیادہ ملنسار تھی۔ مجھے لگتا ہے کہ اسے کسی کی نظر لگ گئی ہے آپ سے تمام بد اثرات سے نجات کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(مسز فاروق..... کراچی)

میرا لڑکا جس کی عمر ۳۲ سال ہے تعلیم یافتہ، برسر روزگار ہے لیکن مسئلہ یہ کہ میں جہاں بھی اس کی رشتے کی بات چلاتی ہوں انکار ہو جاتا ہے جب کہ قابل اعتراض کوئی بات نہیں۔ آپ سے اس کے رشتے میں حائل رکاوٹوں سے نجات کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(زہیدہ جلیل..... کراچی)

تمام ممبران قلمندری سے قرض سے نجات کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(عاصم ندیم..... اجمان)

میری بیٹی شاہین کی عمر ۲۶ سال ہے اس کی کہیں بھی بات نہیں ہوتی تھی رشتے تو بہت آئے لیکن ہر بار کچھ نہ کچھ ہو جاتا۔ ایک دن آپ کا ماہنامہ ”روشنی“ دوست کے توسط سے ملا اس میں ”رشتوں میں رکاوٹ سے نجات کے لئے تعویذ“ شائع کیا گیا تھا، کاٹ کر استعمال کیا۔ تین ماہ کے متواتر استعمال سے ایک بہت ہی اچھی جگہ رشتے طے ہو گیا۔ تین ماہ بعد شادی ہے آپ سے شادی کے بخیر و خوبی ہو جانے کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(عابدہ بیگم..... لاہور)

میں ایک ڈاکٹر ہوں اور آپ کے دعاؤں سے اپنی ایک پرائیویٹ کلینک بھی ہے لیکن مسئلہ یہ ہے کہ کلینک حسب توقع صحیح نہیں چل رہی ہے۔ آپ محفل دعا میں میرے لئے دعا کرائیں۔

(ڈاکٹر معین صدیقی..... کراچی)

میرے شوہر گزشتہ ایک سال سے بے روزگار ہیں اس دوران ایک دو جگہ ملازمت ملی بھی تو وہاں سے بلاعذر نکال دیا گیا، گھر میں بہت پریشانی ہے۔ فیضان قلمندری کے تمام ممبران سے دعا کی درخواست ہے۔

(عظمیٰ اقبال..... حیدر آباد)

میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ میرے بال بہت گر رہے ہیں اور سر میں خشکی بھی بہت زیادہ ہے بال ذرا سا بڑھتے ہیں تو ان کے دو منہ ہو جاتے ہیں، کنپٹیاں بھی بالوں سے خالی ہو رہی ہیں۔ مجھے گھنے لمبے سیاہ اور نرم بالوں کا جنون کی حد تک شوق ہے کسی کے ایسے بال دیکھ لوں تو اس کے سر میں کھو جاتی ہوں۔ میں چاہتی ہوں کہ آپ محفل دعا میں میرے لئے دعا کریں۔

(ماہین رحمن..... کراچی)

روحانی علوم میں ترقی و کامیابی کے لئے تمام ممبران سے دعا کی درخواست ہے۔

(ابوزید..... کوئٹہ)

## فارم برائے محفل دعا

فیضان قلمندری میں اپنے مسائل و معاملات، ذہنی الجھنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کے لئے یہ فارم پر کر کے روانہ کریں۔

یاد رہے کہ ایک فرد کے لئے ایک ہی فارم استعمال کیا جائے گا۔

نام:

پتہ:

مسئلہ برائے دعا:

## نوٹ

☆ یہ فارم محفل دعا میں دعا کی درخواست کے لئے ہے۔

☆ اس فارم کے ذریعے فیضان قلمندری میں شامل نہیں ہو سکتے اور فیضان قلمندری کے ممبران کے لئے خاص روحانی عمل بھی نہیں کر سکتے۔

☆ فیضان قلمندری میں شمولیت کے لئے فیضان قلمندری ممبر شپ فارم پر کر کے روانہ کریں۔

☆ اگر جگہ کم ہو تو علیحدہ کاغذ پر مسئلہ لکھ کر روانہ کریں۔



# روحانی کیفیات

فیضان قلندری میں شامل افراد کی کیفیات پر مبنی خطوط جو اس سے فیض حاصل کر رہے ہیں۔ اس کالم کے ذریعے ہم محفل درود کے دوران پیش آنے والی روحانی کیفیات کے ساتھ ساتھ اس کے عملی زندگی پر پڑنے والے اثرات بھی قارئین کی نذر کرتے ہیں۔ اگر آپ نے بھی فیضان قلندری کے ذریعے سے اپنے اندر کوئی مثبت تبدیلی محسوس کی ہو تو آپ بھی اپنی کیفیات ماہنامہ "روشنی" کے پتے پر ارسال کریں۔ خط کے لفافے پر (فیضان قلندری روحانی کیفیات) لکھنا نہ بھولیں۔

(فیصل شاہ قلندری.....راولپنڈی)

جناب میرے گھر میں ہر وقت نفاق رہتا تھا۔ ہر شخص بات بات پر جھگڑا کرنا شروع کر دیتا۔ والد جیسے ہی گھر میں داخل ہوتے ایسا لگتا کہ انکا دماغ گھوم جاتا، والدہ سے لڑنا شروع کر دیتے۔ بہن بھائیوں میں تمیز اور چھوٹے بڑوں میں احترام ختم ہو گیا تھا۔ میری والدہ کا یہ خیال تھا کہ ہم پر کسی نے جادو کر لیا ہے۔ میں نے "روشنی" رسالے میں فیضان قلندری کے متعلق پڑھا تو فوراً ممبر بننے کی خواہش ظاہر کی۔ اب اللہ کا بڑا کرم ہے کہ میرے تقریباً تمام مسائل حل ہو چکے ہیں۔ گزشتہ سال بھر سے فیضان قلندری میں شرکت سے جو روحانی سکون ملا اس کے بارے میں سب سے یہ کہوں گی کہ آپ بھی اس کی فضیلت سے استفادہ ضرور کریں۔

(طاہرہ صابر قلندری.....حیدرآباد)

جناب میں کمپیوٹر کی طالبہ ہوں زیادہ وقت پڑھائی کی نظر ہو جاتا تھا۔ "روشنی" رسالے میں فیضان قلندری کی افادیت کے بارے میں پڑھا اور اب میں اس کی باقاعدہ ممبر ہوں۔ اس ورد کی بدولت جو تبدیلی آئی ہے اس کے لئے میں آپ کی بہت ممنون ہوں۔ صبح سویرے اٹھنے کی عادت پڑ گئی ہے نماز کی پابندی اور تلاوت کے بغیر دن اچھا نہیں گزرتا اس کے علاوہ دل سارا دن مطمئن رہتا ہے۔ پڑھائی میں پوزیشن بہتر ہوتی جا رہی ہے۔ میرے تمام بہن بھائیوں سے گزارش ہے کہ اس سے ضرور مستفید ہوں۔

(سحرش ناز قلندری.....ملاکنڈ)

جناب آرتانی صاحب! میں گزشتہ ایک سال سے فیضان قلندری کا ممبر ہوں اور بہت سے مسائل سے چھٹکارا پا چکا ہوں۔ اب آپ سے درخواست ہے کہ میرے بھائیوں کیلئے بھی ممبر بننے کی دعا کرا دیں۔

(اسلم قلندری.....لاڑکانہ)

جناب! ہمارے کئی رشتہ دار ہم سے جلتے ہیں اور جادو کراتے رہتے ہیں لیکن میں نے جب سے فیضان قلندری میں ممبر شپ اختیار کی ہے تمام پریشانیاں دور ہو چکی ہیں۔ یقین نہیں آتا کہ ورد کی اتنی برکت اور فضیلت ہے۔ میں تمام ممبران قلندری اور آپ کی شکر گزار ہوں۔

(عارفہ حسین قلندری.....سکھر)

جناب میں فیضان قلندری کی شمولیت کی وجہ سے آج جس مقام پر ہوں اس پر خدا کا جتنا شکر کروں کم ہے۔ اس ورد کی برکت سے میری زندگی بالکل بدل کر رہ گئی ہے اور میں تمام بہن بھائیوں کو اسکا مشورہ دوں گا کہ وہ بھی اس میں شرکت کر کے اپنے مسائل سے چھٹکارا پائیں۔

(نادری قلندری.....لاہور)

جناب محترم! ورد کے بعد مجھے ایسا محسوس ہوا کہ روشنی کی کرنیں میرے چاروں طرف پھیل گئی ہیں۔ اس کے بعد منظر تبدیل ہو گیا اور ایسا محسوس ہوا کہ میرا ذہن وسعت اختیار کرتا جا رہا ہے۔ فیضان قلندری شمولیت کے بعد جو قلبی سکون مجھے ملا اس کیلئے میں آپ کا نہایت مشکور ہوں۔

(عمر علی قلندری.....کراچی)

میں گزشتہ ایک سال سے فیضان قلندری کا ممبر ہوں۔ ہر جمعرات کو باقاعدگی کے ساتھ درود پاک کا ورد کرتا ہوں۔ اس کے ورد سے مجھے جو روحانی طاقت ملی ہے وہ میں بیان نہیں کر سکتا۔ میری تمام بیماریوں پر اللہ کا بڑا کرم ہوا ہے اور میں بالکل صحت یاب ہو گیا ہوں یہ سب فیضان قلندری کے طفیل ہوا ہے۔

(قاسم ولی قلندری.....کراچی)

دو سال پہلے میں ملک واپس آئی اور پڑھنے کی غرض سے یونیورسٹی میں داخلہ لیا لیکن میں شدید بیمار ہو گئی اور میں خواب میں دیکھ چکی تھی کہ میں بیمار ہونے والی ہوں اور ایسا ہی ہوا۔ مجھے کسی نے "ماہنامہ روشنی" رسالے میں فیضان قلندری کی ممبر شپ کے بارے میں بتایا یقین ماننے اس ورد کی برکت سے میں نہ صرف صحت یاب ہو گئی بلکہ مجھے جو قلبی سکون ملا شاید ہی زندگی میں ملا ہوگا۔ میں سب سے درخواست کروں گی کہ وہ بھی اس سے فائدہ اٹھائیں۔

(نادیہ حسین قلندری.....کراچی)

جناب! میں گزشتہ دو سال سے فیضان قلندری کا ممبر ہوں۔ اللہ کا شکر ہے کہ حافظہ اس قدر مضبوط ہو چکا ہے کہ جو کچھ لیتا ہوں ذہن پر نقش ہو جاتا ہے۔ اگر کسی کا نام بھول جاؤ تو نہ صرف یاد آ جاتا ہے بلکہ ذہن میں باقاعدہ اسکے نام کی آواز گونجتی ہے۔ یہ سب ورد کی برکت سے ہوتا ہے۔ ورنہ میرا حافظہ اتنا کمزور ہو گیا تھا کہ مجھے اپنا نام بھی یاد نہیں رہتا تھا۔



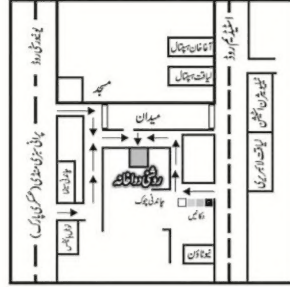
# روشنی دواخانہ



اگر آپ کسی جسمانی، ذہنی یا روحانی مرض میں مبتلا ہیں لیکن جگہ جگہ ڈاکٹری نفسیاتی یا روحانی علاج کے بعد بھی آپ کو مکمل فائدہ نہیں ہوا تو آپ ہمارے ادارے میں تشریف لائیے۔ ہمارے ماہرین آپ کے مسئلے کا حل مکمل مہارت تجربے اور خدا داد صلاحیتوں کی بنیاد پر کرتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ روزانہ سینکڑوں مریض پرانی سے پرانی پیچیدہ بیماریوں مختلف نفسیاتی اور روحانی مسائل کا حل پاتے ہیں۔

اندھیروں سے نکل کر روشنی میں آنا بہت آسان

جسمانی اور روحانی علاج کے لئے ہمارا پتہ



علاج کے لئے آنے والے خواتین و حضرات  
شام چار سے سات کے درمیان تشریف لائیں  
(خواتین کا مخصوص ایام میں آنا منع ہے)

خط لکھنے کے لئے ہمارا پتہ

روشنی دواخانہ CA-27 چاندنی چوک اسٹیڈیم روڈ کراچی 74800  
ٹھکانہ کے ساتھ مکمل پتہ لکھا ہوا اجرائی افادہ لازمی دلائیں

فون نمبرز

(92-21)34923667-34923488-34920000

موبائل نمبرز

03334923667-03218778177

فون پر بات کرنے کے لئے دوپہر بارہ سے تین کے درمیان رابطہ کریں  
انٹرنیشنل کالرز رات ساڑھے سات سے آٹھ بجے تک رابطہ کریں

روشنی فیس بک پیج

www.facebook.com/RoshniDawakhana

اب آپ ہر ماہ کا تازہ شمارہ ہمارے فیس بک پیج پر بھی پڑھ سکتے ہیں

بلند مقام اور ترقی کیسے حاصل کریں؟

اگر آپ گمراہ آفس کاروبار یا تعلیم میں بلند مقام اور بے شمار  
عروج اور ترقی چاہتے ہیں تو ہر نماز کے بعد استغاثہ (41) بار

یا اللہ  
یا معزز  
یا عزیز  
لاذوالاضافہ فرمائے



رزق میں بے شمار اضافہ انشاء اللہ ممکن ہے



یا اللہ  
یا واسع  
یا باسط

روزانہ کام پر جانے سے پہلے ہاتھوں پر  
تیس (30) بار پڑھیں اور خود پر دم کریں



طالب علم، تاجر، سرکاری ملازمین